PRIMERICA
A Citi Company
Chanthy Sek &
Shawn Dougherty
Bus: 1-866-582-3172
Cell: 267-984-8554
- Life Insurance ធានារ៉ាប់រងជីវិត
- Car Insurance ធានារ៉ាប់រងរថយន្ត
- Refinance Your Debts រៀបចំសងប្រាក់ជំពាក់ឡើងវិញ
- Investments វិនិយោគទុន
- Office or Home Appointment. ជួបនៅការិយាល័យយើង ឬនៅផ្ទះលោកអ្នកក៏បាន

We also provide translation and interpretation services.
យើងផ្តល់ការបកប្រែភាសា តាមក្រដាស ឬផ្ទាល់មាត់
E-mail: 8665823172@primerica.gosolo.com
Primerica Financial Services. 1035 Virginia Dr., Ste 100H. Ft. Washington, Pa 19034

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍
The Khmer Post

ហាងមាសរស្មី
SUNSHINE JEWELRY INC

- Fine Jewelry
- Certified Diamonds & Custom Design

មានលក់គ្រឿង អលង្កា យ៉ាងប្រណិតបំផុត ចេញសញ្ញាបត្រឈើពេជ្រអាច ឆ្លាក់ ឬ ធ្វើ មាស ប្រាក់ ពេជ្រ ជូនបានតាមបំណង ។
យើងមានបទពិសោធន៍ ១៥ឆ្នាំ ហើយមាន កេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អក្នុងការបំរើសេវាអស់ឆ្នាំនេះ
702 Washington Avenue
Philadelphia, Pa 19147
Phone: (215) 271-2950
Fax: (215) 271-2962
Email: colorofsunshine@yahoo.com

CAMBODIAN-AMERICAN BIWEEKL NEWSPAPER
VOLUME 02 ISSUE 28 January 09th 2009 ADVERTISING (267) 253-3947 WWW.THEKHMERPOST.COM

អ្នកប្រជាធិបតេយ្យត្រៀមបង្កើតគណបក្សតែមួយ

ដោយៈ ស៊ឹម សុភាឫទ្ធិ

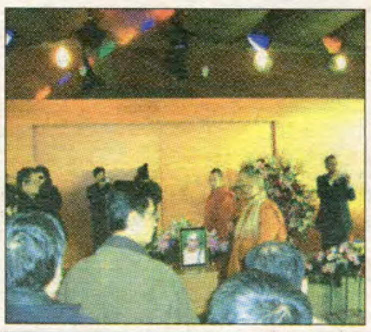
លោក កឹម សុខា និង អ្នកស្រី មូ សុខហួរ ធ្វើសន្និសីទកាសែត

•••បន្ទាប់ពីទទួលបរាជ័យការបោះឆ្នោតជ្រើសរើស

(តទៅទំព័រទី១៣)

បណ្ឌិតអក្សរសាស្ត្រខ្មែរបានលាចាកលោកហើយ

ដោយ : ពិន សំខុន



•••លោកបណ្ឌិត កេង វ៉ាន់សាក់ ជាសាស្ត្រាចារ្យអក្សរសាស្ត្រដ៏ល្បីល្បាញ

(តទៅទំព័រទី១១)

ថ្ងៃទី២០ មករា ជាថ្ងៃប្រវត្តិសាស្ត្រនៃអាមេរិកាំង

•••លោកបារ៉ាក់ អូបាម៉ា នឹងប្រែក្លាយពីប្រធានាធិបតីជាប់ឆ្នោតទៅជាប្រធានាធិបតីនៃសហរដ្ឋអាមេរិក នៅថ្ងៃទី២០ ខែមករា ឆ្នាំ២០០៩ ហើយថ្ងៃនោះប្រវត្តិសាស្ត្រប្រជាជាតិនឹងសរសេរពីប្រធានាធិតីសម្បុរស្បែកខ្មៅដំបូងបង្អស់របស់ពលរដ្ឋអាមេរិកកាំង បន្ទាប់ពីការតស៊ូទាមទារសិទ្ធយ៉ាងស្វិតស្វាញអស់ជាងមួយសតវត្សរ៍រួចមក។

សូមលោកអ្នករក្សាទំព័រក្នុងរបស់ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ដែលមានរូបពណ៌របស់ប្រធានាធិបតីទាំង៤៤ របស់ពលរដ្ឋអាមេរិកាំង ទុកជាអនុស្សាវរីយ៍ ។

(តទៅទំព័រទី១២)

CHANGE WE CAN BELIEVE IN

Mobile-net
We connect you to the world!
Since 1995
7.5¢
កម្ពុជា
ចុះឈ្មោះថ្ងៃនេះ នឹងទទួលបាន 133 មីនុត សំរាប់ទូរស័ព្ទ ទៅកម្ពុជា ដោយឥតយកកំរៃ !
1.9¢ ថៃឡង់
5.5¢ ឡាវ
សេវាទូរស័ព្ទអន្តរជាតិ ដ៏ប្រសើរបំផុត
រកភ្នាក់ងារធ្វើការ
គ្មានកាលកំណត់
គ្មានយកកំរៃលើការតភ្ជាប់ប្រព័ន្ធ
គ្មានយកកំរៃលើការថែទាំ
គ្មានតម្លៃប្រែប្រួល
my011.com
1(800) 818-9000

ជំនួយសប្បុរសពីខ្មែរនៅសហរដ្ឋអាមេរិកដល់និស្សិតខ្មែរ

ដោយ "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍"

❖❖❖និស្សិតខ្មែរចំនួន១២៥នាក់ បានទទួលអាហារូបករណ៍សម្រាប់ឧត្តមសិក្សាឆ្នាំ២០០៨-២០០៩ ពី "មូលនិធិខ្មែរសម្រាប់ការសិក្សា" ដែលមានទីស្នាក់ការនៅវើស៊ីនញ៉ា នៃសហរដ្ឋអាមេរិក។ ពិធីផ្តល់អាហារូបករណ៍ដែលធ្វើឡើងនៅវិទ្យាស្ថានបច្ចេកវិទ្យាកម្ពុជា កាលពីថ្ងៃទី២៥ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ គឺចែកជូនដល់និស្សិតសាកលវិទ្យាល័យចំនួន៩ រួមមាន : សាកលវិទ្យាល័យភូមិន្ទភ្នំពេញ
វិទ្យាស្ថានបច្ចេកវិទ្យាកម្ពុជា
សាកលវិទ្យាល័យបញ្ញាសាស្ត្រ
សាកលវិទ្យាល័យមេគង្គ អឺរ៉ុប និងសាកលវិទ្យាល័យបៀលប្រាយ

ពាក្យសុំអាហារូបករណ៍ប្រមាណ៣០០ បានត្រូវចំរាញ់ពីសិស្ស និងនិស្សិតពីទីក្រុង និងបណ្តាខេត្តនានា ក្រោមមូលដ្ឋានជាគ្រឹះ គឺផ្តល់លទ្ធិភាពសិក្សាស្មើភាពគ្នា។ លោកវេជ្ជបណ្ឌិត ខ្មៅ សំរ៉ង ប្រធានមូលនិធិ បាននិយាយថា "ការចែកអាហារូបករណ៍នេះ គឺឈរទៅលើគោលការណ៍ ១- ភាពជាអ្នកប្រាថ្នាអត្ថប្រយោជន៍, ២- ភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងចរិយាសម្បត្តិ "។

(តទៅទំព័រទី១៥)

ក្លឹបព័ត៌មាន

❖❖❖ដូចសន្យា "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ " ឆ្នេរខាងកើត បានអញ្ជើញជាលើកទី១ ដល់សាធារណជនមានអ្នកជំនាញ អ្នកធ្វើការ អ្នកគ្មានការងារធ្វើ មេផ្ទះ និស្សិត ...។ល។ មកចូលរួមពិសារភោជនាហារថ្ងៃត្រង់នៅភោជនីយដ្ឋាន " គោលជិន ប៉ាឡាស" ថ្ងៃទី២៧ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ ។

ភ្ញៀវប្រមាណ៤០នាក់ បានចូលរួមដើម្បី **១-** ជាការប្រាស្រ័យទាក់ទងលើកតម្កើងការរំលែកព័ត៌មានទៅវិញទៅមក, **២-** លើកតម្កើងពាណិជ្ជកម្ម អាជីវកម្មក្នុងសហគមន៍, **៣-** ពង្រឹង និងគាំទ្រយុវវ័យ និងគ្រួសារ, **៤-** បង្កើនថាមពលនៃសហគមន៍ ដោយផ្តល់នូវវេទិកា "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ " ជូនឱ្យប្រើ, **៥-** ពង្រឹងទំនាក់ទំនងសហគមន៍ខ្មែរទៅសហគមន៍ផ្សេងៗទៀត ។

កម្មវិធីនេះ នឹងរៀបចំជូន១ខែម្តងដែល

(តទៅទំព័រទី១៦)

កូនខ្មែរពីរនាក់ត្រូវឃាតករបាញ់សម្លាប់ និង1700នាក់ត្រូវបញ្ជូនទៅកម្ពុជា

ឡុងប៊ិច : ស្រីនាថ

សង្សារមួយគូនេះ ត្រូវបានគេបាញ់សម្លាប់នៅថ្ងៃបុណ្យចូលឆ្នាំសកល ដោយបន្សល់ទុកកូនតូចអាយុ 5 ឆ្នាំ (រូបថតក្រុមគ្រួសារសព)

កូនខ្មែរពីរនាក់ជា សង្សារនឹងគ្នា ត្រូវបានឃាតករមិនស្គាល់មុខ បាញ់សម្លាប់នៅនឹងកន្លែងចតឡាន នៅមិនឆ្ងាយពីផ្ទះរបស់ខ្លួន កាលពីរំលងអធ្រាត្រ ចូលឆ្នាំថ្មីសកល ថ្ងៃទី1 ខែមករា ឆ្នាំ2009 នៅ ម៉ុ 1800 Block ផ្លូវ Gardenia Ave ក្បែរតំបន់ Signal Hill ។

ជនរងគ្រោះដែលត្រូវឃាតករសម្លាប់ ឈ្មោះ វ៉ាន់ណាលី ទីម អាយុ ២៤ឆ្នាំ ជាស្ត្រីសង្សាររបស់ជនរងគ្រោះដែលស្លាប់ជាមួយគ្នានោះ ដែរ ឈ្មោះ សារិទ្ធិ ឯម អាយុ២៥ឆ្នាំ ដោយបន្សល់ទុកនូវកូនប្រុសម្នាក់ឈ្មោះ អាដាម អាយុ 5 ឆ្នាំ ។

គ្មានពួកឃាតករណាម្នាក់ចេញមុខមកទទួលសារភាពនូវទោសកំហុសឧក្រិដ្ឋនោះ នៅឡើយទេមកដល់ពេលនេះ ។

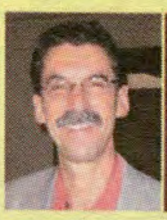
ពួកមន្ត្រីប៉ូលិសនិយាយថា ក្រុមការងាររបស់ខ្លួនកំពុងស្រាវជ្រាវនៅឧក្រិដ្ឋកម្មនោះហើយ ដោយការស៊ើបអង្កេត និងរុករកចាប់ខ្លួនឃាតករមកកាត់ទោសតាមផ្លូវច្បាប់ ។ ក្រុមការងារស៊ើបអង្កេតរបស់ប៉ូលិសក៏ដូច FBI និយាយថា ពួកគេទទួលបាននូវព័ត៌មានពាន់ព័ន្ធជាបណ្តើរៗហើយ ប៉ុន្តែពួកគេច្រានចោល មិនអធិប្បាយឱ្យខ្មែរប៉ុស្តិ៍ដឹងថា ករណីឃាតកម្មទៅលើគូសង្សារពីរនាក់នោះថា បណ្តាលមកពីគំនុំបុគ្គល ឬករណីប្លន់ ឬឃាតកម្មសម្លាប់ដើម្បីអ្វីនោះទេ ?

សារិទ្ធិ ឯម ធ្លាប់ធ្វើជាកងទ័ពអាមេរិកក្នុងរយៈពេល 3ឆ្នាំ បានទៅកាន់បេសកម្មធ្វើសង្គ្រាមនៅឯប្រទេសអ៊ីរ៉ាក់ និងអាហ្គានីស្ថាន ដើម្បីបុព្វហេតុជាតិអាមេរិកផងដែរ ។

សហគមន៍ឡុងប៊ិច គឺជាមូលដ្ឋានប្រមូលផ្តុំដែលមានខ្មែររស់នៅធំជាងគេបំផុតក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលជាតំបន់ជួបនូវព្រឹត្តិការណ៍ឧក្រិដ្ឋកម្មផ្សេងៗ ការជួញដូរគ្រឿងញៀន បងធំបងតូចបង្កើតក្រុមបក្សពួក បង្កបាញ់បោះសម្លាប់គ្នាគ្មានញញើតដៃ ដែលមានកូនខ្មែរជាច្រើនរយនាក់ធ្លាក់ចូលទៅក្នុងអន្ទាក់គ្រោះថ្នាក់ ដែលជាចំណែកបង្កដល់អសន្តិសុខសង្គមផងនោះ ។ ដែលជុំវិញបញ្ហាឧក្រិដ្ឋនានានោះ មានកូនខ្មែរប្រមាណ 1700នាក់ ត្រូវបញ្ជូនត្រឡប់ទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជា ដែលចំនួនភាគច្រើនបំផុតសុទ្ធតែជាកូន

(តទៅទំព័រទី០៩)

ការិយាល័យច្បាប់របស់ ជេហ្វ្រី អិន ខែល



Law Offices of
Jeffrey N. Kale
Attorney at Law

ពិគ្រោះករណីច្បាប់ដោយមិនគិតកំរៃ យើងបានបំរើសេវាច្បាប់ជូនដល់សហគមន៍ខ្មែរជាង ២០ ឆ្នាំហើយ .
ការិយាល័យ"ច្បាប់ទូទៅ" ដែលមានជំនាញផ្លូវច្បាប់ដូចតទៅ :

- គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត
- បើកបរក្រោមឥទ្ធិពលញៀន ឬពុល
- មានរបួសនៅកន្លែងធ្វើការ
- ទិញលក់អចលនវត្ថុ
- ច្បាប់បើកក្រុមហ៊ុន
- ច្បាប់ឧក្រិដ្ឋកម្ម
- គ្រោះថ្នាក់ដោយរអិល ឬដួល
- រំលោភច្បាប់លើផ្លូវចរាចរ
- ការទារឱ្យសងប្រាក់ជំពាក់ ។ល។

New Jersey : 856-216-7171
1236 Brace Road, Suite K, Cherry Hill, NJ 08034
Pennsylvania/Philadelphia: 215-564-6900
1700 Sansom St., 3rd Floor, Street, Philadelphia, PA 19103

FREE CONSULTATIONS
Providing legal services to the Cambodian community for 20 years
General Law Office specializing in the following areas of law:

Car Accidents
DUI/DWI
Workplace Injury
Real Estate
Corporate Law
Criminal Law
Slip & Fall Accidents
Traffic Violations
Collections

សេវាច្បាប់ប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈ នឹងតម្លៃគួរសម
អាចមានអ្នកបកប្រែជូនបាន

ADAMS DENTAL CENTER
801 ADAMS AVENUE. PHILADELPHIA, PA 19124. TEL: 215-744-8300

សូមអញ្ជើញមកមជ្ឈមណ្ឌលធ្វើធ្មេញ "អាដាប" យើងធ្វើចុនពីដើមដល់ចប់បានយើងមានក្រុមទន្តបណ្ឌិត៤រូប ដែលមានជំនាញក្រប់ជ្រុងជ្រោយនៃវិជ្ជាធ្វើធ្មេញ ។

មណ្ឌលធ្មេញឯកទេសខាងការទារលំអរ

ឯកទេសខាង

✓ Crowns,
✓ Braces,
✓ Bridges,
✓ Veneers,
✓ Inlay,
✓ Gold Caps,
✓ Implants,
✓ Full & Partial Dentures.

យើងជាមជ្ឈមណ្ឌលនៅហ្វី ឡាដែលហៀតែមួយ ដែលមានបន្ទប់ពិសោធន៍នៅជាមួយគ្នានេះទីនោះលោក-អ្នកអាចបូរធ្មេញជំនួសដែលផលិតឡើងតាមគុណភាព ដែលលោកអ្នកចង់បានទាំងអស់សុទ្ធតែដំណើរការណ៍ដោយបច្ចេកទេសវិជ្ជាជាន់ខ្ពស់ ហើយប្រើលំនាំប្រព័ន្ធ OSHA ជាក្បួន។

ទន្តសាស្ត្រទូទៅ

-ដកធ្មេញ
-បំពេញធ្មេញប្រហោង
-ព្យាបាលប្រហោងដល់ឫសធ្មេញ
-ផ្ចិតចន្លោះធ្មេញមុខ-ធ្មេញបាក់ ធ្មេញស្រោម ឬធ្មេញដង្កូវស៊ី
-សំអាតធ្មេញឱ្យស្អាតៈ ដោយធ្វើដោយឡេស័រមួយម៉ោង ឬយកប្រដាប់ទៅសំអាតនៅផ្ទះ
-យើងក៏មានធ្វើការសំអាតដោយ "អុលត្រាសោន" ដែលធ្វើមិនឱ្យយើងឈឺ

បើកមជ្ឈមណ្ឌល

ថ្ងៃ ចំន្ទ : 10am-6pm
ថ្ងៃ អង្គារ : 10am-6pm
ថ្ងៃ ពុធ : 10am-7pm.
ថ្ងៃ ព្រហស្បត្តិ៍ : 10am-6pm
ថ្ងៃ សុក្រ : 10am-6pm.
ថ្ងៃ សៅរ៍ : 10am-7pm

យើងទទួលយកផែនការណ៍ជួយធ្វើធ្មេញស្ទើរតែទាំងអស់

Cigna Dental, 1201 Dental Plan, Delta Dental, DHA, Guardian,Aetna,PPO, Ameri-Health, United Concordia Flex, MetLife, Unicare.

ចុះថ្លៃ
10%
ដល់អ្នកគ្មានប័ណ្ណសុខភាព

អាចធ្វើផែនការណ៍ចេញថ្លៃរាល់ខែ

ឆ្នាំថ្មី២០០៩ សម្រេចចិត្តថ្មី

ដោយ : ពិន សំខុន

•••លោកអ្នកអានជាទីមេត្រី ! យើងខ្ញុំដែលជាសហការី"ខ្មែរប៉ុស្តិ៍"មានសេចក្តីត្រេកអរជាពន្លឹកដោយនាឆ្នាំកន្លងទៅនេះ បានឃើញសហគមន៍យើងសម្តែងការពេញចិត្ត និងទទួលយកស្នាដៃកូនខ្មែរមួយនេះ ទៅអានតាមដាន ទាមទារយ៉ាងទៀតទាត់ ហើយផ្តល់ការលើកទឹកចិត្តមកវិញគួរឱ្យគោរពជាទីបំផុត។ ខ្លះបានសម្តែងថា "កាសែតនេះ ផ្តល់ព័ត៌មានបានច្រើនពីក្នុង និងក្រៅសហគមន៍ដោយក្លាហានមិនលំអៀង និងដោយត្រឹមត្រូវ" ខ្លះទៀតក៏ថា "តែបើប្តីខ្ញុំទៅយកកាសែតមិនទាន់គេ គាត់មួរម៉ៅក្នុងចិត្តណាស់ "។ ប្រៀបធៀបទៅឆ្នាំចាស់ ២០០៨ ពាក្យចាស់អម្បាមាណនេះ បានវាយតម្លៃឱ្យ "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" ថា យើងខ្ញុំបានសម្រេចនៅគោលដៅបំរើការអានរបស់លោកអ្នកថា "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" ជា "កាសែតខ្ញុំ" ដូចគ្នានឹងពាក្យថា "ធានាគារខ្ញុំ" "ផ្សារខ្ញុំ" ដូច្នេះដែរ ។ យើងបានប្រាថ្នាថា ឱ្យកាសែតមួយនេះនឹងក្លាយជា"កញ្ចក់អន្ទោលតាមប្រាណ" អាចឱ្យលោកអ្នកប្តូរគំនិតយោបល់កែប្រែលម្អរូបរាង្គកាយសហគមន៍ រូបរាង្គកាយក្រុមគ្រួសារ ឬក៏រូបរាង្គកាយខ្លួនឯងផ្ទាល់ឱ្យប្រសើរឡើងបានដោយចំណេះដឹង និងដោយសារតែកាសែតនេះអនុញ្ញាតឱ្យលោកអ្នកមើលខ្លួនឯងឃើញ។

លោកអ្នកប្រាដកជាបានដឹងហើយថា ទូទៅសហគមន៍យើងនេះក្រណាស់ប្រមាណ៧០% រស់នៅក្រោមបន្ទាត់ក្រីក្រប្រមាណជិត៣០% រស់នៅក្នុងជីវភាពមធ្យម មានតែ១ ឬ២% ប៉ុណ្ណោះដែលរស់នៅធូរធារ។ នេះប្រាកដជាពុំមែនជាមោទនភាពរបស់យើងបានទេ។ តែពីលើនេះទៀតដោយរស់នៅគ្មានកញ្ចក់ឆ្លុះប្រាណ យើងពុំមើលឃើញថា "ភាពគ្មានចំណេះ" របស់យើងបានបំផ្លាញយើងប៉ុណ្ណោះនោះទេ ហើយយើងក៏គ្មានអ្វីនឹងប្រែប្តូរនោះឡើយដោយភាពអន្ធការនោះ ដូច្នេះជាអាទិ :

១-យើងមិនដឹងថា សហគមន៍មានប៉ុណ្ណោះ? លោក រឿម ឡុង អ្នកសេដ្ឋកិច្ចម្នាក់ អនុប្រធានសហគមន៍ខ្មែរ នៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា បាននិយាយថា : ខ្មែរយើងការកូនចៅប្រមាណ២០នាក់ក្នុងមួយឆ្នាំ យកលុយទៅឱ្យសហគមន៍ផ្សេងដែលគេមានហាងទទួលភ្ញៀវប្រមាណ១៥០០០x ២០=១៣០,០០០ក្នុងមួយឆ្នាំៗចាយទៅក្នុងការជប់លៀងជួយទៅកម្ពុជាប្រមាណ៧០ដង ដែលប៉ាន់ប្រមាណថា ៣០,០០០ x ១០ = ៣០០,០០០ រីឯដំណើរយកលុយទៅចាយនៅកម្ពុជាប្រមាណ ១០០០នាក់ក្នុងមួយឆ្នាំ ដែលយកលុយទៅចាយជាមធ្យម៥០០០x១០០០=៥,០០០,០០០ ទាំងនេះពុំមានរាប់បញ្ចូលការចំណាយទៅផ្សារ ដែលសហគមន៍ផ្សេងពីខ្មែរ ពុំរាប់បញ្ចូលគ្រឿងស្រវឹង និងគ្រឿងជក់យ៉ាងទូលំទូលាយ ឬក៏ពីពិធីបុណ្យគ្រួសារ ដូចជាបង្កក់កូន បុណ្យខួបកំណើត ។ល។ សហគមន៍ខ្មែរ ប្រមាណជាង២៥,០០០នាក់ នៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា បានបញ្ចេញប្រាក់នៅក្រៅសហគមន៍ប្រមាណ៦លានដុល្លារក្នុង១ឆ្នាំៗ ដែលប្រាក់ទាំងនោះ ពុំត្រឡប់មកជាប្រយោជន៍ឱ្យសហគមន៍ ឬក្រុមគ្រួសារឯងវិញទេ។

២-តើសហគមន៍យើងជួយគ្នាប៉ុណ្ណា? នៅក្នុងគ្រួសារខ្មែរយើងបានបាត់ទំនៀមទំលាបជួយគ្នាអស់ហើយ ដោយឪពុកម្តាយបោះបង់កូនចៅ ឬក៏កូនចៅបោះបង់ឪពុកម្តាយមានច្រើនសន្ទឹកសន្ធាប់ -លោកឈិន ទី គឺធ្វើការនៅ School districk បាននិយាយថា ក្មេងខ្មែរប្រមាណ៧០ % បានបោះបង់ការសិក្សានៅកំរិតវិទ្យាល័យ(លើសពីកំរិតរបស់តំបន់ដែលមាន៥៥%) -អ្នកមានកម្លាំងធ្វើការជាច្រើន នាឆ្នាំមុនៗ សប្បាយនឹងធ្វើការបានប្រាក់សុទ្ធ និងប្រាក់ជំនួយរដ្ឋថែមទៀត តើទៅថ្ងៃមុខនឹងមានលទ្ធផលនេះទៀត ដែរឬទេ? ពុំមាននរណាជួយតម្រែតម្រង់ឱ្យសហគមន៍មានការធានាដល់ជីវិតអនាគតរបស់ខ្លួនឯងនៅពេលឈឺថ្កាត់នៅពេលចូលនិវត្តន៍ -ចុះបញ្ញាវន្តខ្មែរទៅណាអស់ ? គឺគេចូលចិត្តទៅរវល់នឹងបញ្ហាស្រុកខ្មែរច្រើនជាងទីកន្លែងដែលខ្លួនរស់នៅ។ នៅមានច្រើនទៀតដូចជាខ្វះកន្លែងមើលកូនតូចៗ នៅពេលម្តាយឪពុកទៅធ្វើការរកប្រាក់ចំណូល -ខ្វះជម្រកចាស់ៗដែលត្រូវរស់នៅដោយឯករាជ្យ ពុំចាំបាច់ពឹងកូនចៅ ឬពឹងវត្តអារាម -ភាពកក់ក្តៅរបស់ចាស់ៗខ្មែរទៅលើវត្តអារាមបានត្រូវយុវវ័យ ឬបញ្ញាវន្តច្រើនបានវាយតម្លៃថា "ទៅធ្វើបុណ្យមិនបានបុណ្យទេ" ពីព្រោះវត្តអារាមជាទូទៅពុំមានរចនាសម្ព័ន្ធ ឬទស្សនៈវិស័យជួយពុទ្ធសាសនិក នាក្នុងបច្ចុប្បន្នជាតិនេះវិញទេ។

៣- តើដឹងថា ខ្មែរគិតពីអនាគតខ្លួនឯងប៉ុណ្ណាទេ ? គិតពីអនាគត គេតែងនិយាយពីការរស់នៅបន្ទាប់ពីចូលនិវត្តន៍ ឬក៏ជីវភាពបន្ទាប់ពីមានគ្រួសារ ឬក៏ជីវភាពពេលមានកូនចៅ តើនឹងរស់នៅប្រសើរដែរឬទេ ? តែសហគមន៍ខ្មែរយើងរស់នៅ ដោយការសង្គ្រោះស្មើរទាំងអស់ ពុំមានផ្អែកទៅលើកម្លាំងខ្លួនឯងសុទ្ធសាធនោះទេ ។ តើនៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ានេះ មានប្រជាពលរដ្ឋប៉ុន្មាននាក់ ដែលមានគម្រោងសន្សំលុយសម្រាប់គ្រាក្រ តើខ្មែរប៉ុន្មាននាក់មានការធានាសុខភាពនៅពេលឈឺថ្កាត់ ? តើមានមនុស្សប៉ុន្មាននាក់ ដែលមានការធានាដល់អាយុជីវិត ដើម្បីសម្រួលជីវិតអ្នកនៅសល់ នៅពេលខ្លួនស្លាប់ ។

គ្រួសារខ្មែរ ដោយសារតែពុំមានទម្លាប់ធ្វើអ្វីមួយដោយមានគម្រោង ពុំមានទម្លាប់គិតពីអនាគតវែងឆ្ងាយ ក៏បណ្តោលខ្លួនឱ្យរស់នៅក្នុងចរន្ត "បញ្ចើកែ្អក", ចរន្តនៃការគ្មានភាពពិត, ចរន្តដែលអំណោយផលនៃសហរដ្ឋអាមេរិក មិនបាន ។ ហេតុនេះហើយ បានជាភាពតស៊ូក្នុងជីវិតរបស់សមាជិកនៃសហគមន៍ខ្មែរ គឺខំរកបានមកយកទៅកំសាន្ត និងបំប៉នល្បែង ឬគ្រឿងស្រវឹងដើម្បីបំភ្លេចភាពនឿយណាយ, នៅសល់បន្តិចបន្តួចយកទៅបន្ទរបរិយាកាសស្រុកខ្មែរ ដោយធ្វើនយោបាយ ធ្វើបុណ្យ ឬប្រព្រឹត្តអ្វី ដែលនៅសហរដ្ឋអាមេរិកពុំអាចធ្វើបាន, ខំរកលុយពេកទៅ រហូតដល់ភ្លេចរៀនសូត្រពីចំណេះនៃការរស់នៅលើទឹកដីនៃសហរដ្ឋអាមេរិក ធ្វើឱ្យវិបត្តិគ្រួសារគរដូចភ្នំ ទាល់តែអំណាចរដ្ឋធ្លាក់មកជាអាជ្ញាយ៉ាងតឹងតែង, ដោះស្រាយបញ្ហា ជីវិតដោយយកសីលធម៌មិជាគោលនៃជីវិតទៅប្តូរនឹងប្រាក់ចំណូលសំខាន់ម្តងម្កាល... ។ល។

៤-តើមានបានដឹងទេថា ខ្មែរពុំបានដឹងពីយន្តការសំរាប់ព្យាបាលវិបត្តិសង្គមគ្រួសារនោះទេ ?

(តទៅទំព័រទី១០)

BALDI FUNERAL HOME

1331 S. Broad St.
Philadelphia, Pa 19147
Cell: 267-934-9888
Tel : 215-389-2414

សូមសួររកលោក សេង ឬ Thomas

ឈាបណកិច្ចតាមប្រពៃណី

ឈាបណដ្ឋានមានផ្តល់ជូនទូវក្តារមឈូស ទីធ្លាសំរាប់បញ្ចុះ រៀបកំរងផ្កា និងសេវាឈាបណកិច្ចច្រើនប្រភេទ តម្លៃទៅតាមប្រភេទដែលត្រូវការសេវាឈាបណកិច្ចតាមវប្បធម៌ និងតាមសាសនា និងបំពេញជូនជាកិត្តិយស យើងនឹងខំឱ្យអស់ពីសមត្ថភាព ដើម្បីបំពេញសេចក្តីត្រូវការ និងបំពេញប្រាថ្នារបស់លោកអ្នក ។

ពិធីបូជាសព

"បាល់ឌី" ផ្តល់ជូនទូវពិធីបូជាសពគ្រប់បែបជម្រើសរាប់ទាំងឱ្យភ្លើង ក្តារមឈូសសំរាប់សពទន្ទឹមនោះមានសេវាពិធីបុណ្យតាមវប្បធម៌ ការតម្កល់អដ្ឋិធាតុជាចុងបញ្ចប់។ មានជួយធ្វើលិខិតក្នុងករណីចង់នាំអដ្ឋិធាតុទៅកាន់ប្រទេសមួយទៀត មានចារឈ្មោះសពនៅលើទំព័រ"ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" ជូនផង ។

(Locates in South Philly, convenience traffic, and free parking)

Traditional Funeral

Funeral Home provides caskets, cemetery space, floral arrangements, and funeral service options in various price ranges. Cultural and Religious funeral service is honored. We put full efforts to meet your needs and fulfill your wishes.

Cremation

Baldi offers complete cremation options including a combustible casket for the body, on site performing cultural memorial service, final placement of the cremated remains, paperwork assistance in case that need to transport the cremated remains to another country, and the Khmer Post newspaper notices.

អ្នកស្រី អាំង ខេន ធ្វើការ៤៤ឆ្នាំ នៅវិទ្យុ V.O.A

●●●អ្នកស្រី អាំង ខេន គឺជាស្ត្រីខ្មែរដំបូងបង្អស់ ដែលបានចេញទៅអាមេរិក បំរើការងារក្នុងវិទ្យុផ្សាយសម្លេង V.O.A តាំងពីនៅក្រមុំអាយុ21ឆ្នាំ ហើយដែលនៅពេលនេះគាត់មានវ័យជាង60ឆ្នាំប្លាយហើយ ។ អ្នកស្រីបានចេញទៅធ្វើការឱ្យវិទ្យុអាមេរិក (V.O.A) តាំងពីឆ្នាំ1962 មកម្លេះ តាមរយៈការប្រកាសជ្រើសរើសរបស់ស្ថានទូតអាមេរិកប្រចាំនៅកម្ពុជា ។ សព្វថ្ងៃអ្នកស្រី អាំង ខេន បាននឹងកំពុងរស់នៅរដ្ឋ វីជីញ៉ា សហរដ្ឋអាមេរិកជាមួយនឹងប្តីរបស់គាត់ដែលជាពាណិជ្ជករព្រមទាំងកូនប្រុសទោលរបស់គាត់ ។

អ្នកស្រីអាំង ខេន មានស្រុកកំណើតក្នុងទីរួមខេត្តសៀមរាបជាកូនទោលក្នុងគ្រួសារជាគ្រូបង្រៀនទាំងឪពុកទាំងម្តាយ ។ នៅពេលគាត់មានអាយុ៥ឆ្នាំ ឪពុកម្តាយរបស់គាត់បានលែងលះគ្នា ហើយគាត់ត្រូវបានច្បាប់កាត់ឱ្យមករស់នៅជាមួយឪពុក និងត្រូវបានឪពុកយកមកឱ្យជីដូនចិញ្ចឹមបីបាច់ថែរក្សា ។ ដោយលើកឡើងពីក្មេងរហូតមកដល់ពេលធ្វើការនៅ V.O.A គាត់បានមានប្រសាសន៍ប្រាប់ដល់ទស្សនាវដ្តីខ្មែរអប្សរាតាមទូរស័ព្ទពីសហរដ្ឋអាមេរិកថា នៅពីក្មេងខ្ញុំត្រូវបានជីដូនឱ្យទៅរៀននៅសាលាវត្តដំណាក់ខេត្តសៀមរាប ។ ដោយសារតែក្មេងស្រី និងគ្រូបង្រៀនអក្សរជាព្រះសង្ឃខ្ញុំមិនត្រូវបានលោកសង្ឃព្រះនាម ឡាយ ចាប់ដៃសរសេរអក្សរដូចក្មេងប្រុសផ្សេងៗក្នុងថ្នាក់ទេ ។ បានន័យថា ខ្ញុំបានត្រឹមតែសរសេរអក្សរតាមការគូសបង្ហាញរបស់លោកគ្រូជាព្រះសង្ឃអង្គនោះ តែប៉ុណ្ណោះជាហេតុធ្វើឱ្យខ្ញុំសរសេរអក្សរពុំបានល្អដូចសិស្សក្នុងថ្នាក់ឯទៀតជាមួយគ្នាទេ តែយ៉ាងណាខ្ញុំមានការសប្បាយចិត្ត ដោយលោកគ្រូបានទុកម៉ោងឱ្យខ្ញុំ ងោកង៉ក់ក្នុងម៉ោងរៀនបានដោយពុំត្រូវរំពាត់ដូចក្មេងដទៃ ហើយពេលកូនសិស្សចេញលេង គឺជាឱកាសដែលលោកគ្រូចាប់ផ្តើមបង្រៀនខ្ញុំ គឺហាក់ដូចជាខ្ញុំនេះបានរៀនជាមួយគ្រូមួយទល់មួយនឹងមួយដូច្នេះដែរ ។

អ្នកស្រី អាំង ខេន

អគារ V. O.A

អ្នកស្រីនិយាយថា ក្នុងពេលសិក្សានៅសាលាវត្តឆ្នាំណា ក៏ដូចឆ្នាំណាដែរ ខ្ញុំតែងតែរៀនត្រួតថ្នាក់ រហូតដល់ពេលដែលខ្ញុំធំដឹងក្តី ហើយនៅខេត្តសៀមរាបបានបង្កើតអនុវិទ្យាល័យសូរ្យវង្សទើបខ្ញុំអាចរៀនបានទាន់នឹងគេ នឹងបានប្រលងជាប់សញ្ញាប័ត្រដូចគេដូចឯងដោយគ្មាននរណាជួយទាំងអស់ ។ ហើយក្នុងពេលដែលខ្ញុំរៀនសាលាវត្តក្រៅអំពីអក្សរសាស្ត្រខ្មែរ និងភាសាបាលីដែលបង្រៀនដោយព្រះសង្ឃនោះ គឺខ្ញុំបានឆ្លៀតរៀនភាសាបារាំងជាមួយនឹងឪពុកមារបស់ខ្ញុំដែលគាត់ចេះភាសាបារាំងយ៉ាងបង្គួរ ។

អ្នកស្រីបន្តថា ក្រោយពេលដែលឪពុករបស់ខ្ញុំបានផ្ទេរការងារមកភ្នំពេញ ខ្ញុំក៏ត្រូវផ្ទេរការសិក្សាមកតាមគាត់ដែរ ។ ពេលមកភ្នំពេញដំបូងខ្ញុំមានការចម្លែកក្នុងចិត្តមែនទែន ដោយសារទីក្រុងនេះមានមនុស្សម្នាច្រើនផ្លូវធំៗ និងមានទីកន្លែងខ្លះ មិនស្អាតមិនដូចសៀមរាបនាពេលនោះទេ ពោលគឺខ្ញុំធ្លាប់តែឃើញក្រុងសៀមរាបនូវបរិស្ថានល្អស្អាត, ទឹកស្ទឹងហូរវែងអន្លាយ ពីភ្នំគូលែនធ្លាក់ដល់ទន្លេសាប គឺស្អាតមែនទែនជាហេតុធ្វើឱ្យខ្ញុំមានការពិបាករស់នៅមែនទែន។ ខ្ញុំបានចូលទៅរៀននៅអនុវិទ្យាល័យនារី (សាលាបឋមសិក្សានរោត្តមសព្វថ្ងៃ) ។ ដោយសារកាលនោះ ប្រទេសខ្មែរយើងពុំសូវមានធនធានមនុស្សផ្នែកខាងភាសាអង់គ្លេស ម្ល៉ោះហើយសាលារបស់ខ្ញុំបានយកគ្រូជនជាតិបារាំង មកបង្រៀនភាសាអង់គ្លេស ហើយក្រោយមកទៀត ទើបមានអ្នកគ្រូជនជាតិខ្មែរម្នាក់មកបង្រៀន គឺអ្នកគ្រូអៀង ធីរិទ្ធ ប្រពន្ធរបស់លោក អៀង សារី ដែលជាអតីតមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមជាន់ខ្ពស់ ។ នៅពេលកំពុងសិក្សាក្នុងអនុវិទ្យាល័យនោះ ខ្ញុំបានទទួលនូវព័ត៌មានពី USIF របស់អាមេរិកប្រកាសជ្រើសរើសសិស្សខ្មែរ ដើម្បីផ្តល់អាហារូបករណ៍ទៅសិក្សានៅសហរដ្ឋអាមេរិក រយៈពេល1ឆ្នាំ នាឆ្នាំ 1959 ដោយមហាសេដ្ឋីជនជាតិអាមេរិក ម្នាក់ឈ្មោះ កាឡាទី ធ្វើការជ្រើសរើសសិស្សមកពីបណ្តាប្រទេសជាច្រើន ក្នុងពិភពលោកមានដូចជាប្រទេសខ្មែរ,លាវ,វៀតណាម,ម៉ាឡេស៊ីសាំងហ្គាពួរ , ហ្វីលីពីន , ប្រេស៊ីល , អេក្វាទ័រ, អាហ្សង់ទីន ...។ ខ្ញុំបានដាក់ពាក្យប្រលង ហើយបានជាប់ក្នុងការជ្រើសរើសនោះ ។

បន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការសិក្សាតាមរយៈអាហារូបករណ៍រយៈ ពេល1ឆ្នាំនោះអ្នកស្រី អាំង ខេន ក៏បានវិលត្រឡប់មកពីសហរដ្ឋអាមេរិកវិញ នាឆ្នាំ 1960 ហើយបានចូលធ្វើការនៅក្រសួងនេសាទ មានតួនាទីជាលេខារបស់លោក ដោតសារឿន មានភារៈជាអ្នកកាត់ព័ត៌មានពីកាសែតនានាដែលចេញផ្សាយប្រចាំថ្ងៃ និងក៏ជាអ្នកធ្វើនូវរបាយការណ៍ស្តីអំពីចំណូលពីឡូត៍នេសាទផងដែរ ។ ក្រោយពីធ្វើការនៅក្រសួងនេសាទបានមួយឆ្នាំ ស្ថានទូតអាមេរិកក៏បានចេញសេចក្តីប្រកាសជ្រើសរើសអ្នកដែលចេះភាសាខ្មែរ និងភាសាអង់គ្លេសទៅធ្វើការនៅ V.O.A ។ បន្ទាប់ពីបានឃើញសេចក្តី ប្រកាសនោះអ្នកស្រី អាំង ខេន ក៏បានសុំការអនុញ្ញាតិពីឪពុករបស់គាត់ដាក់ពាក្យប្រលងធ្វើការនៅ V.O.A ។ អ្នកស្រី អាំង ខេន និយាយថា ពេលនោះ ឪពុករបស់ខ្ញុំគាត់សម្តែងនូវការភ្ញាក់ផ្អើលជាខ្លាំង និងបានសួរនាំខ្ញុំថា តើហេតុដូចម្តេចក៏សុំទៅធ្វើការនៅវិទ្យុអាមេរិក ព្រោះអ្នកមុនៗគេធ្វើការនៅទីនោះមិនបានប៉ុន្មានផងក៏ឈប់ទៅវិញ ហើយគេសុទ្ធតែប្រុសៗទៅទៀត ហើយកូនជាស្រីម្តេចធ្វើការនៅទីនោះបានទៅ ? ពេលនោះខ្ញុំបាននិយាយប្រាប់ឪពុកខ្ញុំថា មិនអីទេ ខ្ញុំអាចធ្វើការងារក្នុង V.O.A បាន ។ អ្នកស្រី អាំង ខេន បានមកធ្វើតេស្តសាកសម្លេង និងបកប្រែភាសាអង់គ្លេសមកខ្មែរ និងពីខ្មែរមកអង់គ្លេសវិញ រួចហើយក៏ជាប់បានទៅធ្វើការនៅ V.O.A ។ អ្នកស្រីបាន

(តទៅទំព័រទី០៩)

NEW GOLDEN PALACE RESTAURANT

801-21 Washington Ave.
Phone: 215-627-2822

Open Daily from 10am-10pm
Dim Sum Every Day from 10am - 3pm

Authentic Chinese & Vietnamese Cuisine
Very Delicious and Nutritious

-ហាងយើងមានម្ហូបចិន នឹងម្ហូបវៀតណាមពិតប្រាកដ មានរសជាតិឈ្ងុយឆ្ងាញ់ ហើយជីវជាតិប្រសើរ

ពិសេសនៅពេលរាត្រី : ចាប់ពីម៉ោង ៦ ល្ងាច ដល់បិតហាង ជូនភេសជ្ជៈពិសារដោយឥតគិតថ្លៃ (ពិសារយ៉ាងតិច $20)

ពិសេសដោយម្ចាស់ហាង: មានចុះតម្លៃ 10%លើម្ហូបអាហារថ្ងៃត្រង់ ឬល្ងាច បើលោកអ្នកបង្ហាញប័ណ្ណពាណិជ្ជកម្មយើងដល់អ្នកគិតលុយ

Nightly Special: 6pm 'til Closing: FREE drinks with every meal ($20 minimum order)
Manager Special:
Take 10% off meal (Lunch & Dinner) when your present this advertisement

Manager Special :
-10% OFF
LUNCH & DINNER
Present This Coupon

ភោជនីយដ្ឋាន ណាម វ៉ាង (ភ្នំពេញ)
Nam Vang Restaurant

571 Unit # 1 Adams Avenue. Philadelphia, Pa 19120
(inside Hong Kong Market)
(215) 742-9488
Open 7 days a week from 9 a.m. – 9 p.m.
បើក 7 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យពីម៉ោង 9 ព្រឹក ដល់ 9 ល្ងាច

១_មុខជំនាញខាងម្ហូបខ្មែរយ៉ាងចំណាន ដូចជា:
- គុយទាវភ្នំពេញ
- គុយទាវ ឬមី-ខគោ
- មីកន្ថាំង ឆារសាច់គោ
- មីកន្ថាំងឆារគ្រឿងសមុទ្រ
- បាយឆារគ្រប់មុខ
- សាច់គោអាំង ចង្កាក់ ជាមួយជ្រក់ល្ហុង

២_មុខជំនាញម្ហូបវៀតណាមឈ្ងុយឆ្ងាញ់ ដូចជា:
- នំបញ្ចុកទឹកត្រីពិសេស
- នំប៉័ងបាតេ ឬសាច់គោអាំង
- ខគោ នំប៉័ង ឬមី និងគុយទាវ
- បាយសរសាច់ជ្រូកអាំង ឬសាច់មាន់អាំង

រៀងរាល់ថ្ងៃលោកអ្នកអាចពិសាទឹកក្រឡុកគ្រប់រស់ជាតិផ្លែឈើ ដូចជា : ទុរេន ឬ អាវូកាដូ ហើយជាពិសេស មានទឹកអំពៅកិនស្រស់ៗ

ប្រទេសថៃប្រើនាយករដ្ឋមន្ត្រី៣ក្នុង១ឆ្នាំ

ដោយ : ម៉ម យិន

ចាប់តាំងពីខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ ដល់ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ ប្រទេសថៃ បានគ្រប់គ្រងដឹកនាំដោយនាយករដ្ឋមន្ត្រីចំនួន៣រូបគឺ : នាយករដ្ឋមន្ត្រី សាម៉ាក់ ស៊ុនណារ៉ាវ៉េត ប្រធានគណបក្សផ្លាំងប្រជាជន (កម្លាំងប្រជាជន) ទទួលជ័យជំនះក្នុងការបោះឆ្នោតឆ្នាំ២០០៧ បានឡើងធ្វើជានាយករដ្ឋមន្ត្រី។

ដោយសារមានកំហុសក្នុងការគ្រប់គ្រងក៏ត្រូវបានតុលាការធម្មនុញ្ញកាត់សេចក្តីដកចេញពីតុលាការ ។

លោកចៅក្រម ស៊ុមឆាយ វង់សុវត្ថិ ត្រូវបានជ្រើសរើសឱ្យធ្វើជានាយករដ្ឋមន្ត្រីថៃទី២ បន្តបន្ទាប់មកត្រូវបានតុលាការកាត់ក្តីដកហូតតំណែងម្តងទៀត កាលពីថ្ងៃទី២ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ ។

ដើម្បីរកដំណោះស្រាយបញ្ចប់វិបត្តិនយោបាយប្រទេសថៃ ដែលបានកើតមកជាច្រើនឆ្នាំមកហើយនេះ ធ្វើឱ្យក្រុមបញ្ញាវន្តសំខាន់ៗទាំងចាស់ទាំងក្មេងនាំគ្នាបញ្ចេញមតិក្រោយពីបានប្រជុំពិភាក្សាគ្នាយ៉ាងល្អិតល្អន់ រកច្រកចេញឱ្យបានរួចពីវិបត្តិដ៏យូរមកនេះ ដោយយកមតិភាគច្រើនឱ្យដឹងថា ត្រូវតែជ្រើសរើសយកប្រធានគណបក្សប្រជាធិប៉ាត់ (ប្រជាធិបតេយ្យ) ដែលជាគណបក្សប្រឆាំងមានចំនួនអាសនៈលំដាប់ថ្នាក់ទី២ បានទទួលតំណែងជានាយករដ្ឋមន្ត្រីថ្មីតទៅ។

នាយករដ្ឋមន្ត្រីថៃថ្មី បានចូលកាន់តំណែងហើយ :

ទោះបីមានការបះបោរប្រឆាំងជំទាស់ពីគណបក្ស ដែលត្រូវដកចេញពីអំណាចយ៉ាងណាក៏ដោយ ការជ្រើសរើសនាយករដ្ឋមន្ត្រីថ្មី បានសម្រេចកាលពីថ្ងៃទី១៨ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ គឺលោក អភិសិទ្ធ វីជ្ជាជីវៈ ជាប្រធានគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ ត្រូវបានអង្គប្រជុំវិសាមញ្ញរដ្ឋសភាជាតិថៃ បោះឆ្នោតដោយមតិភាគច្រើន ឱ្យរៀបចំរដ្ឋាភិបាលមួយ សំរាប់ដោះស្រាយវិបត្តិទាំងអស់ ដែលមានកន្លងមក ។

លោក ថាក់ស៊ីន អតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីសៀម

អាប់ហ៊ីស៊ីត វិជ់ចាជីវ៉ា នាយករដ្ឋមន្ត្រីសៀមថ្មី

ក្រុមប្រឆាំងអាវលឿង

ភាពស្ងប់ស្ងាត់ខាងក្រុមប្រជុំមហាជនអាវលឿង ដែលមានឈ្មោះថា "ក្រុមសម្ព័ន្ធមិត្តប្រជាជន ដើម្បីលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ បានស្ថិតក្នុងបរិយាកាសល្អប្រសើរ ដើម្បីជួយផ្តល់មតិល្អៗជាជំនួយដល់លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីថ្មី ។

ផ្ទុយទៅវិញ ខាងក្រុមប្រឆាំងមួយទៀតមានអាវពណ៌ក្រហមឆ្អៅ បានប្រជុំមហាជនយ៉ាងគគ្រឹកគគ្រេង ប្រឆាំងជំទាស់នឹងការតែងតាំងនាយករដ្ឋមន្ត្រីថ្មីនេះម្តងវិញ ដោយចេញមកពីគណបក្សថ្មីមួយឈ្មោះ ភឿថៃ (ដើម្បីជាតិថៃ) ជាក្រុមនិយមលោក ថាក់ស៊ិន ។

លុះមកដល់ថ្ងៃទី២៨ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ ដែលជាថ្ងៃកំណត់សំរាប់ថ្លែងគោលការណ៍នយោបាយរបស់រដ្ឋាភិបាលថ្មី នៅក្នុងសភាជាតិ សុំសេចក្តីទុកចិត្តពីរដ្ឋសភាជាតិ ថ្ងៃនោះក្រុមប្រឆាំងពាក់អាវក្រហមនាំគ្នាទៅរាំងផ្លូវបិតទ្វារច្រកចូលមន្ទីររដ្ឋសភាជាតិ ក្នុងគោលបំណងបំផ្លាញការប្រជុំថ្លែងនយោបាយរបស់រដ្ឋាភិបាលថ្មី ឱ្យទទួលបរាជ័យ ហើយមិនអាចឱ្យរដ្ឋាភិបាលថ្មី មានលទ្ធភាពដំណើរការទៅមុនបានឡើយ ។

បរាជ័យក្រុមអាវក្រហម :

ការប្រជុំមហាជនក្រុមអាវក្រហម ដើម្បីបិទផ្លូវច្រកទ្វារចូលរដ្ឋសភាជាតិ បានប្រព្រឹត្តទៅយ៉ាងក្តៅគគុក និងប្រកបដោយអំពើហឹង្សាខ្លះទៀតផង ដែលមតិខ្លះយល់ថា នឹងអាចបណ្តាលឱ្យមានការរំលាយរដ្ឋសភា ឬបញ្ឈប់សកម្មភាពរបស់រដ្ឋាភិបាលថ្មីនេះបានទៀតផង។ ពីព្រោះក្រុមអាវក្រហមបានទទួលការលើកទឹកចិត្តពីអតីតនាយកមន្ត្រីទាំង៣រូប ដែលបានធ្លាប់កាន់អំណាច ។

នៅក្នុងកាលៈទេសៈដ៏ច្រួលច្របល់ និងគ្រោះថ្នាក់នេះ នាយករដ្ឋមន្ត្រី គណរដ្ឋមន្ត្រី ព្រមទាំងសមាជិកតំណាងរាស្ត្រគ្រប់គណបក្ស ដែលបានចូលរួមគ្នាបង្កើតរដ្ឋាភិបាលថ្មី បានប្រជុំគ្នារិះរកយុទ្ធវិធី ដើម្បីធ្វើយ៉ាងណាឱ្យការប្រជុំថ្លែងគោលការណ៍នយោបាយនេះ ឱ្យបានប្រព្រឹត្តទៅដោយជោគជ័យ ។

នៅថ្ងៃទី២៨ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ កិច្ចប្រជុំត្រូវបានផ្អាកលើកម៉ោងជាច្រើនដង ។

នៅថ្ងៃទី២៩ ធ្នូ ស្ថានការណ៍នៅតែតានតឹងដដែល ហើយការប្រជុំ ត្រូវបានផ្អាកម្តងទៀត។ លុះមកដល់ថ្ងៃទី៣០ ខែធ្នូ គឺជាថ្ងៃគំរប់ទី៣ នាយករដ្ឋមន្ត្រីត្រូវតែខិតខំពុះពារទំលាយការប្រឆាំងរបស់ក្រុមអាវក្រហមឱ្យបានជាដាច់ខាត ដោយត្រូវប្តូរកន្លែងសំរាប់ប្រជុំ ទើបអាចធ្វើទៅបាន ។

ដូច្នេះ កន្លែងថ្មីត្រូវកំណត់យកនៅក្នុងទីស្នាក់ការនៃក្រសួងការបរទេស ដែលអាចផ្តល់លទ្ធភាពប្រជុំថ្លែងគោលការណ៍នយោបាយបាន ។

បន្ទាប់ពីបានថ្លែងនយោបាយចំពោះមុខសមាជិកសភាជាតិចប់សព្វគ្រប់ហើយ លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីអភិសិទ្ធ វិជ្ជាជីវៈ បានបើកប្រជុំពិសេសនៃគណរដ្ឋមន្ត្រី ដើម្បីចាប់ផ្តើមលើកយកបញ្ហាធំៗ ជាពិសេស បញ្ហាសេដ្ឋកិច្ច យកមកពិភាក្សារកដំណោះស្រាយឱ្យទាន់ពេលវេលា រួមទាំងបញ្ហាខាងសង្គមកិច្ចមួយចំនួនទៀត ដែលប្រជាពលរដ្ឋថៃ កំពុងជួបប្រទះ ។

សរុបសេចក្តីទៅក្រុមអាវក្រហម ជាក្រុមនិយមលោក ថាក់ស៊ិន ដែលមានគោលដៅ

(តទៅទំព័រទី២១)

The Khmer Post Directory
East Coast Publication
Regional Editor : Pin Samkhon
Email : pinsamkhon@gmail.com
Writers : Mam Yin
Kim Phean
Im Loeurm
Chhan Young
Advertising
Marketing/Advertising
Manager: Sabane Thach
Phone : 267-253-3947
Email : sabane.thach@gmail.com
West Coast Publication
RegionalEditor : Sovannara Meach
Writers : Kim Saroeurn
Ra Neat
Sophea Rith
Mey Sampos
Chan Kosal
Sovann Rith
Phone: (562) 313-2129
Email: sovannara04@yahoo.com

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍មានសេចក្តីរីករាយ និងណែនាំដល់សហគមន៍ខ្មែរ

ឱសថស្ថានយើងនឹងជួយលោកអ្នកអំពីតម្លៃថ្នាំ ជាពិសេសដល់គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលតិច

ឱសថស្ថានយើងខ្ញុំនឹងទូរស័ព្ទ ហើយធ្វើការជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត នឹងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាព លោកអ្នកនឹងទទួលបានថ្នាំរបស់លោកអ្នកជាប្រាកដ

ឱសថស្ថាន Washington បានជួយអ្នកជំងឺរាប់ពាន់នាក់ នៅក្នុងសហគមន៍ ស្រាយបញ្ហាស្មុគស្មាញ ដើម្បីឱ្យបានឱសថដែលអ្នកទាំងនោះត្រូវការ ។

និយាយនិងពន្យល់អំពីថ្នាំ ជាភាសាខ្មែរ

លឿនអស្ចារ្យ :
ចាំ ១០ នាទី ឬយកទៅឱ្យដល់ផ្ទះ

600 Washington ave, Unit 18E Phila, PA - phone: 215-755-5100

ស្ត្រីខ្មែរម្នាក់ស្លាប់ក្នុងភ្លើងឆេះផ្ទះ

ដោយ : អ៊ុំ ឿម

០០០ស្ត្រីខ្មែរ-អាមេរិកាំងម្នាក់វ័យ២៨ឆ្នាំ ឈ្មោះ សាំង គីមនួន បានស្លាប់បាត់បង់ជីវិតនៅឯមន្ទីរពេទ្យរដ្ឋមួយកន្លែង ក្នុងទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀខាងត្បូង កាលពីថ្ងៃច័ន្ទ ទី១៥ ខែធ្នូ ឆ្នាំ ២០០៨ កន្លងមកនេះ បន្ទាប់ពីនាងបានទទួលរងនូវការស្រូបផ្សែងភ្លើង ដោយសារឧប្បទ្ទវហេតុ ភ្លើងឆេះផ្ទះ កាលពីថ្ងៃអាទិត្យ ទី១៤ ធ្នូ កន្លងមកនេះ ។

ហេតុការណ៍ភ្លើងឆេះផ្ទះដ៏គួរឱ្យរន្ធត់នេះ បានកើតនៅចំពាក់កណ្តាលប្លុក១៦/១៧ លើផងវិថី Chadwick ក្នុងតំបន់ហ្វីឡាដែលហ្វៀ ខាងត្បូង ។

អ្នកបានឃើញហេតុការណ៍ផ្ទាល់ផ្នែកម្នាក់ ដែលមានលំនៅដ្ឋានក្បែរទីកើតហេតុនោះ បានប្រាប់ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ នាថ្ងៃនោះថា : ប្រមាណជាម៉ោង ១១ព្រឹក គាត់បានឃើញផ្សែងភ្លើងហុចចេញពីបង្អួចចំម៉ាស៊ីនត្រជាក់ នៅក្នុងបន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ (Living room) លុះបន្តិចក្រោយមកឃើញ មានផ្ទះផ្នែកខ្លះនៃកញ្ចក់បង្អួចនៅចាប់នឹងម៉ាស៊ីនត្រជាក់នោះ ហើយលោកបានព្យាយាមធាក់ទំលាយទ្វារ ដើម្បីចូលទៅជួយដែរ តែពុំអាចបើកទ្វារចូលរួច ក្រៅពីឈរមើលដោយក្តីតក់ស្លុត និងអន្ទះសាតែប៉ុណ្ណោះ ។

សូមជម្រាបថា ដោយសារតែមានការធ្វើអន្តរាគមន៍ពីក្រុមអ្នកពន្លត់អគ្គីភ័យទាន់ពេលវេលា ទើបមិនបណ្តាលឱ្យលំនៅដ្ឋាននោះ មានការឆេះខូចខាតអស់ទាំងស្រុងនោះឡើយ ដោយឆេះ និងខូចខាតមួយអន្លើនៅបន្ទប់ទទួលភ្ញៀវតែប៉ុណ្ណោះ ហើយជនរងគ្រោះ ដែលបានបាត់បង់ជីវិតនោះ ក៏ពុំបានទទួលរងនូវការឆេះភ្លើងដែរ ។

អ្នកនាង សាំង គីមនួន បានលាចាកលោកនេះទៅដោយបានបន្សល់ទុកនូវកូនប្រុសជាទីស្រឡាញ់ម្នាក់ អាយុ៧ឆ្នាំ ព្រមទាំងបានបន្សល់ទុកនូវស្នាមអនុស្សាវរីយ៍ជាច្រើនដល់ក្រុមគ្រួសារញាតិមិត្តជិតឆ្ងាយ និងជាពិសេស ពីសំណាក់ឪពុកម្តាយរបស់នាង ដែលអ្នកផងតែងតែមានការគោរពរាប់អានយ៉ាងច្រើន ។

លោក នួន សុផល ជាឪពុកជនរងគ្រោះ និងអាចារ្យប្រចាំវត្ត " ព្រះពុទ្ធប្រទានពរ" ផងនោះ បានសំដែងនូវភាពសោកស្តាយយ៉ាងខ្លាំង ចំពោះការបាត់បង់កូនស្រីដ៏គួរឱ្យស្រឡាញ់របស់លោក។ ចំណែកឯអ្នកស្រី ស៊ីវ គីមជន ដែលអ្នកផងស្គាល់ឈ្មោះក្រៅថា " ម៉ាក់អាចេក " និងជាម្តាយរបស់ជនរងគ្រោះ បានរៀបរាប់ប្រាប់ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ នាថ្ងៃកើតហេតុ ទាំងទឹកមុខស្រពាប់ស្រពោនថា : នៅពេលព្រឹកប្រមាណជាម៉ោង១០:៣០នាទី អ្នកស្រីបានចៀនសាច់មាន់ ដើម្បីយកទៅវត្ត ប៉ុន្តែដោយសារតែប្រញាប់ប្រញាល់ពេក ក្រោយពីស្រង់សាច់មាន់ចេញពីខ្ទះ ហើយប្រហែលជាភ្លេចបិទភ្លើង ទើបបណ្តាលឱ្យកើតហេតុបែបនេះ។ ប៉ុន្តែ អ្នកស្រីហាក់មានការស្រពិចស្រពិល និងមានការស្ទាក់ស្ទើរក្នុងការបកស្រាយចំពោះហេតុការណ៍នោះ ។

រហូតមកដល់ពេលនេះ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ នៅពុំទាន់បានទទួលដំណឹងពីក្រុមជំនាញអំពីមូលហេតុច្បាស់លាស់នៃអព្ភូតហេតុអគ្គីភ័យប្រល័យជីវិតមនុស្សនេះនៅឡើយទេ ។ ប៉ុន្តែ បើផ្អែកតាមប្រភពក្រៅផ្លូវការ និងមានការតំណាលដូចគ្នា ពីសំណាក់អ្នកឃើញហេតុការណ៍ បានឱ្យដឹងថា ភ្លើងបានឆេះឆាប់ជាដំបូងផ្តើមចេញពីបន្ទប់ចំអិនម្ហូបអាហារ ដែលជាកន្លែងអ្នកស្រី ស៊ីវ គីមជន បានចំអិនម្ហូបសម្រាប់យកទៅវត្ត ។

សពអ្នកនាង សាំង គីមនួន ត្រូវបានបូជានៅរសៀលថ្ងៃសៅរ៍ ទី២០ ខែធ្នូ កន្លងមកនេះ ដោយមានអ្នកចូលរួមដង្ហែរ និងកាន់ទុក្ខយ៉ាងច្រើនសន្ធឹកសន្ធាប់ និងម្នាក់ៗបានសម្តែងនូវក្តីអាណិតស្រណោះអាឡោះអាល័យយ៉ាងខ្លាំងចំពោះមរណភាពរបស់នាង ។

គួររំលឹកផងដែរថា : កាលពីថ្ងៃទី២៧ ខែកក្កដា ឆ្នាំ២០០៨ កន្លងទៅនេះ ក៏ធ្លាប់កើតមានករណីអគ្គីភ័យប្រល័យជីវិតមនុស្សម្នាក់ផងដែរ ដោយជនរងគ្រោះមានឈ្មោះ ហុង សុម៉ាលី ភេទស្រី អាយុ ២៩ឆ្នាំ មានទីលំនៅក្នុងតំបន់ហ្វីឡាដែលហ្វៀខាងជើង ។ ក្នុងព្រឹត្តិ ការណ៍នោះ នាង សុម៉ាលី បានស្លាប់ភ្លាមៗនៅ កន្លែងកើតហេតុ ដោយបានបន្សល់ទុកនូវកូនអាយុ៣ខែ ព្រមទាំងមិត្តប្រុសជាទីស្រឡាញ់ របស់នាង ៕

អ៊ុំ ឿម

កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ នៅ " រ៉ូដអាឡែន "

❖❖❖លោកអ្នកអាន "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" នៅរដ្ឋអាឡិន អាចអញ្ជើញរកកាសែតរបស់លោកអ្នកបាន នៅ ប្រូវិដិន តាមហាងពាណិជ្ជកម្មដូចតទៅ:

1- ASIAN STAR MARKET
618 ELMWOOD AVENUE
PROVIDENCE RI 02907

2- VIDEO CHHAY SAVANN
384 ELMWOOD AVENUE
PROVIDENCE, RI 02907
Phone :(401)588 9306

3- FRIENDSHIP MARKET
187 MESER STREET
PROVIDENCE, RI 02907
Phone : (401) 274 3744

4- KHMER WORLD VIDEO (KW)
310 RESERVOIR AVENUE
PROViDENCE, RI 02907
Phone : 401- 467 5900

តម្លៃផលិតកាសែត នឹងធ្វើបានកើនឡើងយ៉ាងខ្ពស់ ហេតុនេះ សូមលោកអ្នកអានមេត្តាអធ្យាស្រ័យចំពោះការដាក់តម្លៃ៥០សេន ក្នុងការជាវកាសែតមួយច្បាប់ ចាប់ពីពេលនេះទៅ ។ ទីចាត់ការខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ៕

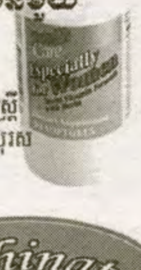
ទៅណាទៀត ?
បន្ទាប់ពីជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរួចហើយ
ឱសថស្ថានWASHINGTON AVENUE
នឹងជួយដល់តម្លៃទិញថ្នាំពេទ្យ ជាពិសេសចំពោះ
គ្រួសារ ដែលមានប្រាក់ចំណូលតិចតួច

កុំភ្លេចយក
រទេះទៅដោយ
ឥតគិតថ្លៃ
៣០ សីហា
កាតាបធ្វើដំណើរ

នៅមានរង្វាន់ទីពីរទៀត
ជបទីតាមីនមួយ
វីតាមីន D
វីតាមីន C
វីតាមីនសំរាប់ស្ត្រី
វីតាមីនសំរាប់បុរស

ពិសេសសំរាប់អ្នកមាន
ជំងឺទឹកនោមផ្អែម
ប្រដាប់វាស់ស្ករឈាមដោយឥតគិតថ្លៃ
* ស្រួលប្រើ
* លឿន
* ត្រឹមត្រូវ
* ឥតឈឺ

Washington Ave
ឱសថស្ថាន
215-755-5100
* សំរាប់តែភ្ញៀវជំនុំតែប៉ុណ្ណោះ
600 Washington ave, Unit 18E Phila, PA - phone: 215-755-5100



ឱសថស្ថាន ផ្លូវលេខ 8
វេជ្ជបណ្ឌិត អាឡិច លឿង
8th Street Pharmacy
Alex. N. Luong, RPh.
OPEN HOURS:
Mon. – Fri.: 9:00AM – 7:00PM
Sat.: 9:00AM – 5:00PM
Sun.: 9:00AM – 3:00PM
បើចង់បានសេវាថ្នាំពេទ្យឆាប់ សូមអញ្ជើញមករកអ្នកភូមិរបស់អ្នក គឺ ឱសថស្ថាន ផ្លូវលេខ ៨ (ជ្រុងផ្លូវលេខ៨ និង CHRISTIANហ្វីឡា-ខាងត្បូង)
☛ យើងទទួលប័ណ្ណមេឌីបែរ នឹងមេឌីខេត
▶ We Do accept Medicare & Medicaid
▶ We Do Offer Alternative Natural Medicines Including:
☛ យើងមានផ្តល់ជូននូវឱសថធម្មជាតិ មានដូចជា :
▶ Prostate -7 – ជួយដល់សុខភាព "ប្រស្តេដ" ដលបុរស
▶ Pure Fresh Royal Jelly – ជួយលើកដំកើងនូវរសជាតិនៃជីវិត
▶ Fe-mon-9 – ជួយដល់ស្ត្រីនៅពេលមានអ័រម៉ូន
▶ Super Cross – ជួយបន្ថយការគាំងបេះដូង,ការលើសឈាម ឬកូឡេស្តេរ៉ូលច្រើន
▶ Gold Medal Swiss Placenta "សុកពពែស្វីស" មេដាយមាស សំរាប់កែសម្ផស្ស
819 S. 8th St.
Philadelphia, Pa 19147
Phone: 215-592-8888
Fax: 215-592-9888

អ្នករកស៊ីទិញដី និងផ្ទះកំពុងវិណ្ឌ.ក

ភ្នំពេញ, ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : តឹម សារឿន

●●●ខណៈពេលដែលប្រជាពលរដ្ឋកំពុងតែផ្អើលភ្លូកទឹក ភ្លូកដីនាំគ្នាទិញ-លក់ផ្ទះ និងដីធ្លីទុកសំរាប់លក់ដើម្បីយកចំណេញនោះ ស្រាប់តែវិបត្តិហិរញ្ញវត្ថុពិភពលោកបានផ្ទុះឡើង បានធ្វើឱ្យប្រទេសជុំវិញពិភពលោកទទួលរងផលប៉ះពាល់ស្ទើរគ្រប់គ្នា ។

ដោយឡែកនៅប្រទេសកម្ពុជា ដែលអ្នកវិនិយោគទុនមកពីបរទេសមករកស៊ីច្រើន ហើយបានសង់ផ្ទះល្វែង អគារ និងទិញដីទុកចំណេញ បានផ្អាកការរកស៊ីរបស់ខ្លួនយ៉ាងតក់ក្រហល់ ធ្វើឱ្យប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរមួយចំនួន ដែលរកស៊ីរបរនេះធ្លាក់ថ្លើមក្តុក រកតែស្រែកយំមិនចេញ ពីព្រោះពួកគាត់ខ្លះខ្ចីលុយពីធនាគារមកទិញដី ។

ក្រុមហ៊ុនរកស៊ីអចលនទ្រព្យ និងដីធ្លី បាននិយាយថា សព្វថ្ងៃនេះ តំលៃផ្ទះល្វែង វីឡា និងដីទាំងនៅទីក្រុង និងជនបទ បានធ្លាក់ថ្លៃពី20ទៅ40% ខណៈពេលដែលវិបត្តិហិរញ្ញវត្ថុទីផ្សារពិភពលោកវាយលុករយៈពេលប៉ុន្មានខែនេះ ។ សព្វថ្ងៃនេះ អ្នករកស៊ីដីធ្លី និងសំណង់តូចធំដែលភាគច្រើនមកពីបរទេស បានផ្អាកការងាររបស់ខ្លួន ហើយខ្លះក៏វិលត្រឡប់ទៅប្រទេសកំណើតរបស់ខ្លួនវិញតែម្តង ។

លោក ឡុង មាស អ្នករកស៊ីទិញ និងលក់ផ្ទះនៅក្រុងភ្នំពេញ បានឱ្យដឹងថា វិបត្តិហិរញ្ញវត្ថុពិភពលោកបានធ្វើឱ្យសំណង់របស់គាត់នៅទ្រឹងគ្មានម៉ូយទិញ សូម្បីតែម្នាក់ក៏គ្មានដែរ ។ កន្លងមកលោកធ្លាប់នាំភ្ញៀវមកពីប្រទេសកូរ៉េ និងម៉ាឡេស៊ីមកទិញដី ដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍សំណង់នៅតំបន់មួយចំនួននោះ ឥឡូវពួកគេក៏ផ្អាកការងាររកស៊ីដែរ ពីព្រោះខ្លាចខាត និងគ្មានលុយសំរាប់បង្វិលដំណើរការផងដែរ ។

លោក សេង សុភ័ក្រ្ត ប្រធាននាយកដ្ឋានវាយតំលៃអចលនទ្រព្យក្រុមហ៊ុនស៊ីភីអិល ខេមបូឌា ប្រេភើធី លីមីតធីត បានឱ្យដឹងថា តំលៃដីតាំងពីមុន និងក្រោយបោះឆ្នោត គឺនៅទ្រឹងទាំងនៅទីក្រុង និងជនបទ ប៉ុន្តែនៅទីក្រុងភ្នំពេញមានហាងឆេងបន្តិច ពីព្រោះមានគេត្រូវការជួល និងទិញខ្លះដែរ ។

ចំណែកលោក ចាប សុថារិទ្ធិ ប្រធានប្រតិបត្តិការវិទ្យាស្ថានដើម្បីសន្តិភាព បានបញ្ជាក់ថា ហាងឆេងដីភាគច្រើនដែលមានតំលៃនោះ គឺភ្ញៀវមកពីកូរ៉េ ចិន ហុងកុង ម៉ាឡេស៊ី សាំងហ្គាពួរ និងខ្មែរនៅក្រៅប្រទេសមួយចំនួនទៀត ។ ប៉ុន្តែដល់ពេលមានវិបត្តិបែបនេះ ពួកគេក៏ផ្អាកការរកស៊ីដោយសារគេខ្វះខាតលុយ និងអាចថាមកពីបញ្ហាសង្គ្រាមចិត្តសាស្ត្រផងក៏មិនដឹង គឺគេនៅរង់ចាំសភាពការណ៍សិន ។

លោក ចាប សុថារិទ្ធ បន្តថា បើតាមការសង្កេត គឺតម្លៃអចលនទ្រព្យបានធ្លាក់ថ្លៃតាំងពីមុនពេលបោះឆ្នោតមកម្ល៉េះ ហើយវាទើបតែល្បីសុសសាយខ្លាំងពេលមានវិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចទីផ្សារពិភពលោក ធ្វើឱ្យមនុស្សក្នុងប្រទេសយើងភ្ញាក់ផ្អើលរឿងនេះ ។

អ្នកសេដ្ឋកិច្ចនៅកម្ពុជា លោក កង ច័ន្ទតារ៉ារ័ត្ន នាយកវិទ្យាស្ថានសេដ្ឋកិច្ចកម្ពុជាដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ បានឱ្យដឹងថា សំណង់សំខាន់ៗនៅប្លុកប៊ូឌិង មណ្ឌលកំសាន្ត ទីផ្សារទំនើប និងអគារ42ជាន់ ដែលបានសាងសង់ប្រមាណជិតពាក់កណ្តាលហើយ ក៏បានផ្អាកការងាររបស់ខ្លួនដែរ ។ នេះជារឿងមួយគួរឱ្យសោកស្តាយខ្លាំងណាស់ ដែលធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់សេដ្ឋកិច្ចយ៉ាងខ្លាំង ។

លោក កង ច័ន្ទតារ៉ារ័ត្ន បញ្ជាក់ថា ដីនៅទីក្រុងកាលពីមុនមួយម៉ែត្រការ៉េតម្លៃ1500ដុល្លារ ឥឡូវសល់តែមួយម៉ែត្រការ៉េត្រឹមតែ200ដុល្លារប៉ុណ្ណោះ ។ ដី ឬផ្ទះល្វែងមួយភាគធំកំពុងតែធ្លាក់ថ្លៃប្រមាណពី20ទៅ40% ដែលតម្លៃនោះធ្វើឱ្យអ្នកលក់ និងអ្នកទិញមានការខកចិត្តខ្លាំងណាស់ ។ ជាមួយនឹងការធ្លាក់តម្លៃនេះ អ្នក ស្រី សុក រស់ អ្នកទិញដីស្តុកទុកដើម្បីយកចំណេញនៅទីក្រុងភ្នំពេញ បាននិយាយទាំងគ្មានព្រលឹងនៅក្នុងខ្លួនថា កន្លងមកគាត់បានយកប្លង់ផ្ទះទៅបញ្ចាំនៅធនាគារ ដើម្បីទិញដីទុកលក់យកចំណេញនៅក្បែរភ្នំបាសិត មានទំហំជិតមួយហិកតា តម្លៃ2ម៉ឺនដុល្លារ កាលនោះគេឱ្យតម្លៃជាង30ម៉ឺនដុល្លារ ហើយប៉ុន្តែគាត់មិនព្រមលក់ទេ ។

អ្នកស្រី សុក រស់ បន្តថា លុះដល់សព្វថ្ងៃនេះគ្មានហាងឆេងបន្តិចសោះ ហើយអ្នកដែលមានដីធំគេសុំទិញឱ្យតម្លៃត្រឹមតែ5ម៉ឺនដុល្លារ

(**តទៅទំព័រទី០៩**)

ដីប្រកាសលក់ ដែលគ្មានម្ចាស់ទិញ

ម្ចាស់ផ្ទះមានតម្លៃថ្លៃ

Washington Wellness Care **មន្ទីរថែរក្សាខ្លួនប្រាណ"វ៉ាស៊ីនតុន"**
Medical & Rehab.
ដោយវិជ្ជាពេទ្យ និងការបង្ហាត់រាងកាយឱ្យដើរឡើងវិញ

Medical & Rehab.
500 Washington Ave., 1st Fl.
Philadelphia, Pa 19147
Phone: 215.551.6838. Fax: 215.551.6718

Dr. Scott C. Tran, D.C. **Dr. Michael Barno, D.C.** **Dr. Zohar Stark, M.D.**

We are specialized in treating:

- Auto Accident Injuries - Work Related Injuries - Slip & Fall Injuries

យើងមានជំនាញក្នុងការព្យាបាល :

☞ របួសដោយគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត ☞ របួសដោយទាក់ទងនឹងកន្លែងធ្វើការ ☞ របួសដោយរអិល ឬដួល

We have staffs who speaks Vietnamese, Chinese, and Cambodian
For Cambodian and Vietnamese Speaking Staff, please call Ricky Son at 215.380.1350
For English Speaking Staff, please call 215.551.6838

យើងមានបុគ្គលិកដែលនិយាយភាសា វៀតណាម, ភាសាចិន , នឹងភាសាខ្មែរ
ទាក់ទងជាមួយបុគ្គលិកខ្មែរ និងវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទទៅ **រីគី សុន (215) 380-1350**
ទាក់ទងទៅបុគ្គលិកនិយាយភាសាអង់គ្លេស សូមទូរស័ព្ទទៅ **(215) 551-6838**

ប្រវត្តិនៃថ្ងៃ ៧ មករា ឆ្នាំ១៩៧៩

ដោយ : ពិន សំខុន

•••ថ្ងៃ ៧ មករា ១៩៧៩ គឺជាថ្ងៃបុណ្យមួយ ដែលសមាជិកនៃគណបក្សប្រជាជន ប្រារព្ធធ្វើជាជ័យជំនះរបស់ខ្លួន ជាមួយនឹងទ័ពយៀកណាម មកលើក្រុមខ្មែរក្រហម ប៉ុល ពត ដឹកនាំដោយ សម្តេច សីហនុ នៃប្រទេសកម្ពុជា ។ តើមានអ្វីខ្លះកើតឡើងនៅពេលនោះ ?

ថ្ងៃទី២ ធ្នូ ឆ្នាំ១៩៧៨ ក្រុមខ្មែរ ដែលសម្តេច សីហនុ ឱ្យឈ្មោះថា "ខ្មែរយៀកមិញ " បានរួមប្រជុំនៅ " ស្នួល " ក្រោមការដឹកនាំរបស់ ហេង សំរិន បានធ្វើការប្រកាសវាយប្រឆាំងនឹងក្រុមមួយទៀត ដែលសម្តេចដដែលឱ្យឈ្មោះថា " ខ្មែរក្រហម " ដឹកនាំដោយ ប៉ុល ពត កំពុងត្រួតត្រាលើកម្ពុជា ។ គំនិតបានត្រូវគាំទ្រដោយប្រទេសវៀតណាម និងសូវៀតភ្លាម ដើម្បីឱ្យក្រុមខ្មែរយៀកមិញ អាចវាយប្រហារលើក្រុមខ្មែរក្រហម គាំទ្រដោយចិនប្រជាមានិតបាន ។

ថ្ងៃទី២៥ ធ្នូ ១៩៧៩ : យៀកណាមបានលើកទ័ព១០ម៉ឺននាក់ មកវាយកម្ពុជាតាមខេត្តក្រចេះ ដោយប្រើឈ្មោះសម្ព័ន្ធមិត្តខ្មែរយៀកមិញ ។ ខ្មែរក្រហមគាំទ្រដោយទីប្រឹក្សាយោធា៥០០០នាក់ និងអាវុធយុទ្ធភ័ណ្ឌធន់ធ្ងន់របស់ចិន បានបាក់ទ័ពរត់ទៅព្រំដែនជាប់នឹងថៃឡង់ ។ ខ្មែរក្រហមពេលនោះ ទើបនឹងបាត់បង់ទ័ពស្រួចរបស់ខ្លួន នៅពេលវាយចូលដល់ " ចំពុះទា " នៃប្រទេសយៀកណាម អស់ប្រមាណ៣ម៉ឺននាក់ នៅសល់១ម៉ឺននាក់ ក៏រត់ទៅជ្រកនៅជួរភ្នំដងរែក ម៉ាឡៃ, ប៉ៃលិន ។ ពលរដ្ឋខ្មែរ ពុំបានរត់ទៅតាមការបាត់បង់នោះទេ ហើយបានទទួលទ័ពយៀកណាម និងទ័ព ហេង សំរិន ថាជាអ្នករំដោះខ្លួនពីខ្មែរក្រហម ។

ថ្ងៃទី២ មករា : រំដោះបានក្រចេះ ស្ទឹងត្រែង ពីក្រុមខ្មែរក្រហម ។ ក្រុមកុម៉ង់ដូយៀកណាម ដែល មានភារកិច្ចមកចាប់សម្តេច សីហនុ ត្រូវបានក្រុមខ្មែរក្រហមរកឃើញ ។

ថ្ងៃទី៤ មករា ឆ្នាំ១៩៧៩ : ជ្រោយខាងកើតទន្លេមេគង្គទាំងអស់ ត្រូវទ័ពយៀកណាម និង " ខ្មែរយៀកមិញ " យកបាន ។

ថ្ងៃទី៦ មករា ១៩៧៩ : យន្តហោះចិន បានមកដឹកសម្តេច សីហនុ ចេញពីភ្នំពេញ ទៅប៉េកាំង ពេលនោះ សម្តេច សីហនុ ទើបនឹងបានជួបមុខ ប៉ុល ពត ជាលើដំបូងបង្អស់ នៅវិមានរដ្ឋាភិបាល នៅភ្នំពេញ ។ រីឯនៅ មីមត់ ឯណោះវិញ មេចលនាកុម្មុយនិសយៀកមិញ ទើបនឹងលើកលោក ប៉ែន សុវណ្ណ ជាអគ្គលេខាបក្សនៃចលនារំដោះកម្ពុជារួច ។

ថ្ងៃ ៧ មករា ១៩៧៩ : ប្រទេសកម្ពុជា ទើបនឹងរំដោះចេញពីចលនាកុម្មុយនិសខ្មែរក្រហម ដោយចលនាកុម្មុយនិសយៀកមិញមួយទៀត ។

ថ្ងៃ ៧ មករា ១៩៧៩ គឺជាថ្ងៃបញ្ចប់អំណាចនៃក្រុមខ្មែរក្រហម ដែលបានគ្រប់គ្រងលើកម្ពុជា អស់រយៈពេល១៣៧៥ថ្ងៃ ហើយជារៀងរាល់ថ្ងៃមានកមនុស្សស្លាប់ដោយសារការធ្វើទារុណកម្ម ចំនួន១១៥០នាក់ ។

កំណត់និពន្ធ :

ពលរដ្ឋខ្មែរ បានស្គាល់ " ពន្លឺនៃជីវិត " មួយរយៈ បន្ទាប់ពីដឹងខ្លួនមកវិញ យល់ថាខ្លួននៅក្នុងដង្ហៀបដ៏រឹងមាំនៃកុម្មុយនិសប្រជាមានិតនៅឡើយ ។ ចុងបញ្ចប់អ្នកឈ្នះក៏មិនបាននាំប្រយោជន៍អ្វីដល់ពលរដ្ឋខ្មែរ រីឯអ្នកចាញ់ក៏នៅតែជាពលរដ្ឋខ្មែរដដែល ។ អ្នកដែលទទួលពីការឈ្នះ ឬចាញ់ គឺសមាជិកនៃចលនាបក្សកុម្មុយនិសទាំងអស់រហូតដល់ថ្ងៃនេះ ។

(ដកស្រង់ពីសៀវភៅគន្លឹះកម្ពុជា)

ការិយាល័យមេធាវី លិនហ្សេ ដ៏រេ
LAW OFFICE OF LINDSAY DOERING

ទទួលការពារផលប្រយោជន៍លោកអ្នកករណី នូវនៅតាមផ្លូវច្បាប់ដូចជា :
▸ ករណីបើករបរពាណិជ្ជកម្ម នឹងផ្ទេរប្រាក់ក្នុងមុខជំនួញ
▸ ករណីទិញលក់អចលនវត្ថុ ដូចជា: ផ្ទះសម្បែង ដីធ្លីជាដើម ។
▸ ករណីគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត ឬគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ
▸ ករណីអន្តោប្រវេសន៍
▸ ឬករណីឧក្រិដ្ឋកម្ម ។ល។

ធ្លាប់មានបទពិសោធន៍ខ្ពស់ ~ផ្តល់សេវាជូនតាមវិជ្ជាជីវៈ ហើយតម្លៃក៏សមរម្យទៀតផង ~យើងអាចមានអ្នកបកប្រែ ភាសាជូនលោកអ្នកបាន ៕

General practice law office handling matters in :

Corporations and business Transations
Read Estate
Car Accidents
Work Place Injury
Immigration
Criminal Defense
Experienced, professional service and reasonable rate. Interpreter available.

Office: (215) 667-8118 2301 Delancey place, Philadelphia PA 19103
☎ Cell : (215) 840-1364 Email : lindsaydoering@yahoo.com

៧ មករា ថ្ងៃយួនជោគជ័យ

ដោយ : ម៉ម យិន

ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   ថ្ងៃពួកលក់ខ្លួនបានជោគជ័យ
នាំគ្នាសប្បាយរីករាយក្រៃ   តាំងចិត្តព្រួតដៃរំឭកគុណ ។
៧ មករា ៧៩   ថ្ងៃនេះជាក្បួនគ្រោងទុកមុន
ចេញមកពីយួនគេគិតគន់   ដោយចិត្តលោភលន់មកយូរយា ។
ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   ថ្ងៃខ្មែរត្រៀមខ្លួនរងទុក្ខា
សោកសៅស្រណោះគ្រប់កាយា   ព្រោះចិត្តប្រាថ្នាយួនលោភលន់ ។
៧ មករា ៧៩   ថ្ងៃខ្មែរប្រាប់កូនឱ្យល្អិតល្អន់
ថាថ្ងៃនេះពិតជាអាសន្ន   ព្រោះគេបំភន់ឱ្យខ្មែរភ្លេច ។
ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   ជាថ្ងៃទ័ពយួនគ្រោងការស្រេច
ពិតប្រាកដណាស់តែខ្មែរភ្លេច   នូវអស់កល់ល្បិចយួនតែងផ្ទង់ ។
៧ មករា ៧៩   មានខ្មែររត់ពួនព្រោះខ្លាចបង់
បាត់អស់សិទ្ធិជួយទ្រទ្រង់   ឱ្យជាតិខ្មែរគង់វង្សយូរយា ។
ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   ខ្មែររត់ភៀសខ្លួនពីរដ្ឋា
ដោយខ្លាចទ័ពយួនចិត្តដូចខ្លា   នាំទ័ពយោធាចូលពេញស្រុក ។
៧ មករា ៧៩   ខ្មែរមួយចំនួនហ៊ានចេញមុខ
យល់ច្បាស់ថាយួនចូលវាយលុក   រឹបអូសភូមិស្រុកទ្រព្យខ្មែរ ។
ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   កងទ័ពសុទ្ធយួនចូលទាំងខ្សែ
ដល់ពីរសែននាក់ខ្លះពូកែ   វាយយកស្រុកខ្មែរបីអាទិត្យ ។
៧ មករា ៧៩   ថ្ងៃនោះថ្ងៃយួនធួនល្មមពិត
ជោគជ័យជំនះដូចយួនគិត   ស្រុកខ្មែរត្រូវស្ថិតក្នុងដៃហើយ ។
ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   ក្រុមខ្មែរពាក់ខ្ទួនដើរពីក្រោយ
កងទ័ពយួនមិត្ត ចិត្តពេញដោយ   ស្រឡាញ់ជាត្រើយសង្គ្រោះខ្មែរ ។
៧ មករា ៧៩   ខ្មែរត្រូវដឹងខ្លួនហើយគិតគ្នេ
ទ័ពយួនវាយលុកមិនមែនស្នេហ៍   តាមពិតតែងតែចង់ប្រល័យ ។
ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   ខ្មែរកុំភ្លេចខ្លួន ភ្លេចស្មារតី
ថាជាតិខ្មែរយើងជាចំណី   នំល្អប្រពៃសំរាប់គេ ។
៧ មករា ៧៩   ខ្មែរត្រូវដឹងខ្លួន ហើយត្រូវតែ
រួមសាមគ្គីគ្នារក្សាថែ   មាតុភូមិជាតិខ្មែរឱ្យគង់វង្ស ។
ប្រាំពីរ មករា ចិតប្រាំបួន   ខ្មែរពិតធ្លាប់ខ្លួន ហើយលេចលង់
បើខ្មែរយល់ព្រម ហើយបោះបង់   សាសន៍ជាតិពូជពង្សផងខ្លួនពិត ។
៧ មករា ៧៩   ជាតិខ្មែរបាត់សូន្យស្លាប់ជីវិត
ហើយជាតិសាសន៍យួនគេមានសិទ្ធិ   រស់នៅស្ទេរស្ថិតពេញស្រុកខ្មែរហើយ ៕

កំណាព្យ : ថ្ងៃ ៧ មករា ៧៩ សុមចប់តែប៉ុណ្ណេះ ៕

សុមអរគុណ !

វិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចដីធ្លី និងផ្ទះសំបែង

ភ្នំពេញ, ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : គឹម សារឿន

❖❖❖ខណៈពេលដែលសហរដ្ឋអាមេរិក និងពិភពលោកកំពុងមានវិបត្តិផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុនោះ ប្រទេសជាច្រើននៅអឺរ៉ុប និងអាស៊ីដែលមានទំនាក់ទំនងគ្នាបាននឹងកំពុងតែទទួលរងនូវផលប៉ះពាល់បញ្ហានេះជាបន្តបន្ទាប់គួរឱ្យបារម្ភខ្លាំងណាស់ ។

ទាំងប្រទេសដែលមានឧស្សាហកម្មលូតលាស់ និងប្រទេសកំពុងអភិវឌ្ឍន៍ក្នុងពិភពលោកកំពុងតែខ្វាយខ្វល់ពីការបាត់បង់ការងារធ្វើសំរាប់ទ្រទ្រង់ប្រាក់ចំណូលប្រចាំថ្ងៃ ។ ចំណែកកម្មករ-កម្មការិនី នៅតាមរោងចក្រគ្មានការងារធ្វើ ដោយសារថៅកែបិទទ្វាររោងចក្រ ពីព្រោះសហរដ្ឋអាមេរិក និងសហភាពអឺរ៉ុបគ្មានបញ្ជាទិញ ។

វិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចនេះវាបណ្ដាលមកពីធនាគារមួយចំនួនបានជួបប្រទះនូវការខ្វះខាតលុយកាក់តាមតំរូវការទៅឱ្យអ្នករកស៊ីទាន់ពេលវេលា ដូចជាផ្នែកអចលនទ្រព្យ ដីធ្លី ដែលធ្វើឱ្យមានបញ្ហាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ។ ពេលនោះធនាគារមួយចំនួនបានបិទទ្វារ និងខ្លះទៀតបានមានដំណើរការ ប៉ុន្តែមិនអនុញ្ញាតឱ្យអតិថិជនខ្ចីលុយច្រើនដូចលើកមុនៗនោះទេ ។

នៅឆ្នាំ2008នេះ វិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចពិភពលោកបានរីករាលដាលមកដល់កម្ពុជា ហើយបានសង្កត់លើអ្នកក្រីក្រយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ដែលមនុស្សមួយចំនួនមិននឹកស្មានដល់ថា មានបញ្ហានេះកើតឡើងទាល់តែសោះ ។

គ្រាន់តែរយៈពេល2ខែកន្លងមកនេះ រោងចក្រសហគ្រាសមួយចំនួនក៏ត្រូវបិទទ្វារ និងខ្លះទៀតបានព្យួរការងារជាបណ្ដើរៗ ធ្វើឱ្យកម្មកររាប់ម៉ឺននាក់ត្រូវបាត់បង់ការងារ ហើយវិលត្រឡប់ទៅកាន់ស្រុកកំណើតវិញទាំងទឹកភ្នែក ។ ការបិទទ្វាររោងចក្រនេះបណ្ដាលមកពីសហរដ្ឋអាមេរិក និងសហភាពអឺរ៉ុបគ្មានបញ្ជាទិញ បើសិនជាទិញវាមានតម្លៃថោកបំផុត កត្តានេះហើយដែលជំរុញឱ្យថៅកែត្រូវបិទទ្វាររោងចក្រ ។

ជាមួយគ្នានេះដែរ អ្នករកស៊ីទិញ-លក់សំណង់អចលនទ្រព្យ និងដីធ្លីនៅក្រុងភ្នំពេញ ក៏ដូចជាខេត្ត-ក្រុងនានាដែរ គឺភាគច្រើនអស់សង្ឃឹម និងមុខរបរ ដោយសារតម្លៃធ្លាក់ចុះប្រមាណ60% ទៅ80% ។ ចំណែកដីធ្លីនៅឆ្ងាយពីទីប្រជុំជនវិញគ្មានហាងឆេងតែម្ដង ។

អ្នករកស៊ីសង់ផ្ទះល្វែងភាគច្រើនបានបញ្ឈប់ការសាងសង់របស់ខ្លួន ដោយសារតែបង្វិលលុយមិនទាន់ និងគ្មានអ្នកទិញទុកចំណេញដូចមុន ហើយអ្នកខ្លះទៀតក៏ប្រឈមមុខនឹងការបាត់បង់លំនៅឋានទៀត ពីព្រោះយកប្លង់ផ្ទះទៅដាក់យកលុយដើម្បីទិញដីធ្លី ។

វិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចនេះ ត្រូវបានអ្នកជំនាញខ្លះបានអះអាងថា នឹងអូសបន្លាយរយៈពេលយូរ ប្រសិនបើអាមេរិក និងទីផ្សារភាគហ៊ុនពិភពលោកមិនទាន់ដោះស្រាយចេញទេនោះ ។ ចំណែកពលរដ្ឋកម្ពុជាដែលជាអ្នកក្រីក្រនឹងជួបនូវទុក្ខលំបាកធ្ងន់ធ្ងរជាងគេ ពីព្រោះទំនិញម្សៀងថ្លៃគ្រប់មុខ ចំណែកឯប្រាក់ចំណូលរកបានតិចតួចបំផុត ។

គួរបញ្ជាក់ថា កាលពីឆ្នាំ2006 នៅសហរដ្ឋអាមេរិក វិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចនេះ បានកើតមានផ្នែកសំណង់អគារ និងដីធ្លី ដែលបង្កឱ្យប្រទេសមួយចំនួនជួបវិបត្តិធ្ងន់ធ្ងរផងដែរ ។ វិបត្តិទីផ្សារភាគហ៊ុននេះបង្កឱ្យប្រទេសកូរ៉េខាងត្បូង កោះតៃវ៉ាន់ជួបវិបត្តិអស់រយៈពេលយូរ ទម្រាំអាមេរិកធ្វើការដោះស្រាយទប់ស្កាត់បានប្រសើរឡើងវិញ ៕

(តមកទំព័រទី០៤) អ្នកស្រី អាំង ខេន ធ្វើការ៤៤ឆ្នាំ ...

និយាយថា គាត់គឺជាក្រុមទី២ ឯក្រុមទី1 គឺគេបានជ្រើសរើសតាំងពីឆ្នាំ1955មកម្ល៉េះ ។ គាត់បានសង្កត់ធ្ងន់ថា នាសម័យនោះប្រទេសខ្មែរយើងគេពុំសូវស្គាល់អង់គ្លេស ឬអាមេរិកាំងអ្វីទេ ហើយក៏គ្មាននរណាចូលចិត្តដែរ ។

ទាក់ទងដល់សំណួរ ដែលសួរថា តើមានអ្វីខ្លះជាឧបសគ្គ ពេលដែលអ្នកស្រីធ្វើការនៅសហរដ្ឋអាមេរិកនាគ្រាដំបូងៗ ? អ្នកស្រី អាំង ខេន និយាយថា មានការលំបាកខ្លះៗដែរគឺទី1 គឺខ្ញុំនៅក្មេង ដែលបានចេញពីផ្ទះទោះបីនេះជាលើកទី2នៃការមកកាន់សហរដ្ឋអាមេរិកក៏ដោយ ប៉ុន្តែខ្ញុំមានការនឹករលឹកដល់ផ្ទះនៅឯភ្នំពេញ និងបងប្អូននៅឯស្រុកកំណើតខ្លាំងណាស់ ទី2 អផ្សុកដោយសារមិនសូវមានខ្មែររស់នៅទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន សម័យនោះទេ ទី3 រឿងម្ហូបអាហារតែម្ដង ព្រោះក្នុងពេលនោះក៏ពុំសូវមានម្ហូបរបស់ជនជាតិអាស៊ីប៉ុន្មានទេ មានតែសង្កាត់ចិនតូច1 ហើយគ្មានម្ហូបអាហារអ្វីឱ្យសំបូរដូចសព្វថ្ងៃនេះទេ និងទី4 គឺជាបញ្ហាសំខាន់គឺការហាត់រៀននៅក្នុងការងារវិទ្យុនោះតែម្ដង ដែលជាការងារមួយពិបាកនិងថ្មីសំរាប់ជីវិតរបស់ខ្ញុំ ព្រោះកាលពីនៅធ្វើការក្នុងស្រុកខ្មែរ ខ្ញុំគ្រាន់តែជាលេខាម្នាក់របស់ក្រសួងនេសាទ ហើយពេលមកសហរដ្ឋអាមេរិកធ្វើការផ្នែកវិទ្យុដោយសិក្សា6ខែ (ការនិយាយ, ការសរសេរ, ការអាន) តែផ្នែកវិទ្យុ សុទ្ធសាធគ្មានរបៀបនៃការយកព័ត៌មានតាមទីតាំងផ្សេងៗឡើយ ហើយរាល់ព័ត៌មានដែលខ្ញុំលើកយកមកផ្សាយ គឺជាព័ត៌មានដែលទទួលបានពីការរាយការណ៍ពីអ្នកយកព័ត៌មានទាំងឡាយនៅជុំវិញពិភពលោក ។ ដោយឡែកចំពោះព័ត៌មានពីស្រុកខ្មែរ គឺជាសេចក្ដីរាយការណ៍តាមរយៈអ្នកយកព័ត៌មានជាជនជាតិខ្មែរយើង ។

ក្នុងឆ្នាំ1963 ប្រទេសកម្ពុជាបានកាត់ផ្ដាច់ចំណងការទូតជាមួយសហរដ្ឋអាមេរិក ហើយនៅពេលនោះក៏មានអ្នក ដែលទៅធ្វើការនៅV.O.A3-4នាក់ បានត្រឡប់មកកាន់មាតុភូមិវិញ តាមការអំពាវនាវឱ្យត្រឡប់មកវិញពីសំណាក់រាជរដ្ឋាភិបាលខ្មែរ នាសម័យនោះ តែសំរាប់អ្នកស្រី អាំង ខេន វិញ គឺគាត់ពុំបានវិលត្រឡប់មកវិញឡើយ ។ គាត់បានប្រាប់ពីមូលហេតុដែលគាត់មិនវិលត្រឡប់តាមការអំពាវនាវនោះថា ប្រសិនបើខ្ញុំត្រឡប់ទៅកាន់ស្រុកខ្មែរវិញ ក៏មិនដឹងថា ខ្ញុំត្រូវធ្វើការអ្វីទេ ។ ហើយម្យ៉ាងវិញទៀត ខ្ញុំមិនមែនជាអ្នកនយោបាយ ខ្ញុំមិនមែនជាអ្នកមានឈ្មោះនៅក្នុងរដ្ឋាភិបាល ម្ល៉ោះហើយខ្ញុំត្រូវតែរស់នៅនិងធ្វើការនៅទី នោះទៅ ។

អ្នកស្រីបានមានប្រសាសន៍អំពីកាលៈទេសៈដែលប្រទេសខ្មែរធ្លាក់ចូលក្នុងរបបខ្មែរក្រហមថា នៅពេលដែលដឹងថា ពួកខ្មែរក្រហមកាប់សម្លាប់ជាតិសាសន៍ខ្លួនឯង ខ្ញុំគ្រាន់តែបានដំណឹងនេះភ្លាម ខ្ញុំស្រក់ទឹកភ្នែកទាំងកំពុងបើកឡានទៅធ្វើការ ។ ពេលសួរថា តើអ្នកស្រីមានគំរោងនឹងវិល ត្រឡប់មករស់នៅប្រទេសខ្មែរវិញទេ ? គាត់បានតបថា បំណងដំបូងខ្ញុំមិនទាន់បានគិតអ្វីទាំងអស់ពីព្រោះខ្ញុំត្រឡប់មកកាន់ប្រទេសខ្មែរមកធ្វើអី បើឪពុកម្ដាយបងប្អូនមីងមារបស់ខ្ញុំ ត្រូវបានសង្គ្រាមសំលាប់ពួកគេអស់ទៅហើយនោះ ហើយស្រុកខ្មែរខ្ញុំក៏ធ្លាប់មកលេងបានចំនួនពាដងរួចមកហើយដែរ ៕

(តមកទំព័រទី០៧) អ្នករកស៊ីទិញដី និងផ្ទះ...

ប៉ុណ្ណោះ តម្លៃនេះធ្វើឱ្យស្ទើរធ្លាក់ថ្លើមពីខ្លួន ។ បើសិនវិបត្តិនោះ នៅតែអូសបន្លាយទៀត ធនាគារនឹងរឹបអូសយកផ្ទះគាត់ ហើយគាត់នឹងក្លាយជាមនុស្សគ្មានអ្វីៗទាំងអស់ ទិដ្ឋភាពបែបនេះខ្ញុំហាក់បីដូចជាមិនចង់ឃើញសោះ។

ទាក់ទិនទៅនឹងអ្នកស្រុកខ្ចីលុយទៅទិញលំនៅឋាននោះ លោក អ៊ិន ចាន់នី ប្រធានធនាគារ អេស៊ីលីដា បានឱ្យដឹងថា ធនាគារ អាចប៉ះពាល់តិចតួចដោយប្រយោល ពីព្រោះមានធនាគារពាណិជ្ជមួយចំនួនខ្ចីលុយ ឬបង្វិលលុយពីបរទេសមកប្រើប្រាស់ ។ សំរាប់ស្រុកខ្មែរ ធនាគារលោកអត់មានឱ្យខ្ចីលុយទិញលំនៅឋានទុកលក់ទេ គឺមានឱ្យខ្ចីលុយ ទិញផ្ទះស្នាក់នៅ ហើយក៏មិនយក កិច្ចសន្យានេះទៅលក់បន្តដែរ។

លោក អ៊ិន ចាន់នី បន្តថា សំរាប់ធនាគារ អេស៊ីលីដា កម្ចីឥណទានមានកិច្ចសន្យាសងត្រឹមតែរយៈពេល1ឆ្នាំ ហើយខាងធនាគារបានឱ្យកម្ចីប្រាក់សំរាប់ទិញផ្ទះចំនួន480លានដុល្លារ ខណៈយើងមានប្រាក់បញ្ញើ500លានដុល្លារ ។ ករណីនេះយើងអាចប៉ះពាល់ការបង្វិលប្រាក់នៅក្រៅប្រទេសបន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះ ប្រមាណ 5%ទេ ។

ប្រជាពលរដ្ឋដែលរកស៊ីទិញ-លក់ផ្ទះ និងដីនៅក្រុងភ្នំពេញ និងតាមបណ្ដាលខេត្តមួយចំនួនបានសំដែងនូវការព្រួយបារម្ភយ៉ាងខ្លាំង ចំពោះហាងឆេងដីនេះថា បើសិនជាវិបត្តិនេះ នៅតែអូសបន្លាយនោះ រយៈពេលប្រមាណ5ខែខាងមុខទៀត ពួកគាត់នឹងត្រូវគេអូសយក ទ្រព្យសម្បត្តិផ្ទះសំបែងអស់ជាមិន ខានឡើយ ៕

(តមកទំព័រទី០២) កូនខ្មែរពីរនាក់ត្រូវឃាតករ...

ខ្មែររស់នៅឡុងប៊ិច ដោយពួកគេពាក់ព័ន្ធទៅនឹងការសម្លាប់មនុស្ស ជួញដូរគ្រឿងញៀន ដែលមិនមែនជាមនុស្សសញ្ជាតិអាមេរិក ។

រិន ផល្លី និង អាត វ៉ាសនា ដែលពីរនាក់ ជាយុវជនបានប្រព្រឹត្តិឱ្យខ្លួនធ្លាក់ចូលទៅជាឃាតករទាំងវ័យក្មេង ត្រូវបានត្រៀមខ្លួនបញ្ជូនត្រឡប់ទៅស្រុកខ្មែរនៅខែមេសា ឆ្នាំ 2009 ក្នុងចំណោមកូនខ្មែរដែលត្រូវបញ្ជូនចំនួន 189នាក់ ទៅតាមកិច្ចព្រមព្រៀងរវាងប្រទេសទាំងពីរដែលកើតមានមកជាមួយគ្នា តាំងពីឆ្នាំ 2002 ។

របាយការណ៍ពីរដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធផ្នែកអន្តោប្រវេសន៍ បានបង្ហាញថា ក្នុងឆ្នាំ2008 មានករណីឧក្រិដ្ឋជាង 111,000ករណី ក្នុងនោះ 30% ជាឧក្រិដ្ឋកម្មពាក់ព័ន្ធទៅនឹងបញ្ហាគ្រឿងញៀន និង 17% ទាក់ទិនទៅនឹងឧក្រិដ្ឋកម្មសម្លាប់មនុស្សជាដើម ។

របាយការណ៍នោះដែរ ក៏បានបង្ហើបថា មានមនុស្សប្រមាណ 350,000នាក់ត្រូវបានបញ្ជូនត្រឡប់ទៅកាន់ប្រទេសកំណើតរបស់ពួកគេវិញ ដែលភាគច្រើនបំផុត គឺជាជនជាតិ ស្ពែនីស-អាមេរិកាំង ព្រោះតែការប្រព្រឹត្តិកំហុសពីបទឧក្រិដ្ឋនៅក្នុងទឹកដីមហាអំណាចមួយនេះកាលពីឆ្នាំ 2008 ៕

ស្រីនាថ

ខ្មែរជួសជុលរថយន្ត
KHMER AUTO REPAIR
CAR INSPECTION, DIAGNOSTIC & REPAIR

ត្រួតពិនិត្យ[illegible]តាមកុំព្យូទ័រ
- [illegible]
- ជើងធ្វើប្រាំង ឬ ប្រេក
- ត្រួតពិនិត្យធ្វើម៉ាស៊ីនឱ្យដើរស្រួលឡើងវិញ
- [illegible]
- [illegible]
- សេវា[illegible]
- [illegible]

Brake Service
Turn up electronic
Starters Alternators
Radiators water pumps
Transmission Service
Struts checked & serviced
CV Joints Rack & Pinion
Shocks checked & Replace.

5302 Rising Sun Avenue.
Philadelphia, Pa 19120

ហាង ភ្នំពេញ នៅ "រីចមិនដ៍"
ហាងខ្មែរលក់គ្រឿងឧបភោគបរិភោគ

មានលក់គ្រឿងឧបភោគបរិភោគដែលនាំចូលមកពីស្រុកខ្មែរ-អាស៊ី ថាសចម្រៀង-ឌីវីឌី ខារ៉ាអូខេ, ភាពយន្តខ្មែរ-ចិន-ថៃ ដែលបញ្ចូលសម្លេងជាភាសាខ្មែរ

ហាងភ្នំពេញ
PHNOM PENH
ASIAN GROCERIES STORE
3611 RIGSBY Rd.
RICHMOND VA. 23226
TEL: (804) 282-0836

រឿងកុហក ឬមែនណឹង?

(តពីលេខមុន)

ដោយ : គីម ភឿន

ឪខ្ញុំជិះខ្លា!

●●●នាយភឿកមិនព្រមកោតសរសើរឪពុកនាយបួយសម្លាប់ក្រពើក៏តាំងអួតពីឪពុកបានជិះលើខ្នងខ្លាដោយចៃដន្យបានច្រើន "កាឡ"ដី ដោយឆ្កាដៃឆ្កាជើងធ្វើឱ្យភ្ញៀវដែលកំពុងជាប់មាត់ជាមួយនឹងម្ហូបចំណីដ៏សម្បូរបែបនាបុណ្យអំណរព្រះគុណនោះ ត្រូវនៅស្ងៀមទ្រឹងចំហមាត់សម្លឹងនាយដោយភ្លឹកស្មារតី។ នាយភឿកបន្តដោយទឹកមុខមាំថា : នៅក្នុងទឹក ក្រពើមានទៅហែលលឿនអីអ្នកណាក៏ជិះបានដែរ។ ចំណែកឯខ្លាវិញ កុំជោរ! គ្រាន់តែធ្លាក់ពីខ្នងវាក៏គ្រប់ តែហោងភ្លាមកុំថាឡើយដល់វាខាំ ឬវាទះមួយដៃ !។ នាងពៀងអង្គុយនៅកៅអីទល់មុខប្រញាប់ចង់ដឹងរឿងក៏សួរបន្ទាន់ "ចុះរឿងនោះ វាយ៉ាងម៉េចតទៅទៀតអ៊ុំភឿក ?"។ នាយភឿកនិយាយមួយៗ មានពិបាកអី! បានប្រកាសពីចៅហ្វាយបារាំងសែសខេត្តកំពតរកអ្នកស្ម័គ្រចិត្តសម្លាប់ខ្លាកំណាចនៅតាមផ្លូវឡើងទៅភ្នំបូកគោភ្លាម ពុកខ្ញុំខំសម្លៀងកាំបិតស្នៀតពីរយ៉ាងមុតស្រួច ហើយតម្រង់ទៅសាលាខេត្តដើម្បីទទួលភារកិច្ចជាអ្នកក្លាហានបង្ក្រាប់ខ្លាកំណាច ! ។ ការពិតពុកខ្ញុំមិនសូវជាចង់បានរង្វាន់ពីចៅហ្វាយខេត្តបារាំងនោះប៉ុន្មានទេ តែពុកខ្ញុំចង់បង្ហាញឱ្យអាបារាំងឃើញស្នាដៃកូនខ្មែរតែប៉ុណ្ណោះ។ ចៅហ្វាយខេត្តឃើញឪពុកខ្ញុំបង្ហាញខ្លួន ជាមួយនឹងកូនកាំបិតស្នៀតមួយគូសៀតចង្កេះក៏ភ្ញាក់ផ្អើលសួរដោយចង់អស់សំណើច : អ្នកឯងទៅសម្លាប់ខ្លាកំណាចល្បីល្បាញម៉ាស្រុក "កាំបូត"(ស្រុកខ្មែរ) ជាមួយកាំបិតស្នៀតមួយគូណឹងឬ? ។ ពុកខ្ញុំឆ្លើយយ៉ាងសង្ហា : បាទលោកធំ ! កាំបិតស្នៀតពីរចង់ច្រើនពេកផងសម្រាប់ខ្ញុំ តែមកពីវាជាខ្លាកំណាចល្បីល្បាញអស់ "ម៉ាស្រុកខ្មែរ" ទើបខ្ញុំសុខចិត្តយកកាំបិតដល់ទៅពីរ សុខឱ្យវាធ្ងន់ចង្កេះខ្ញុំបន្តិចទៅចុះ។ បើសត្វខ្លាធម្មតា ខ្ញុំនឹងប្រើកាំបិតស្នៀតតែ មួយគត់ វាហួសពីគ្រប់សម្រាប់ខ្ញុំអូសខ្លាមួយមកជូនលោកធំភ្លាម !។ លោកបារាំងសែសមិនអស់ចិត្ត ក៏ចាប់ដៃទាំងពីររបស់ឪពុកខ្ញុំ និយាយយ៉ាងស្និទស្នាលថា: ចុះបើគិតឯងជាទាហានចាស់ផងមែនទេ ? យកកាំភ្លើងមួយដើមទៅ ! រើសយកមួយណាក៏បានដែរ ឱ្យគេនាំទៅរើសយក "ម៉ាដើមពីឃ្លាំងមក "។

ពុកខ្ញុំតបវិញយ៉ាងសុភាព : អរព្រះគុណហើយលោកធំ ! កាំបិតស្នៀតមួយគូនេះច្រើនហួសពីសេចក្តីត្រូវការទៅហើយ ! យកកាំងភ្លើងធ្វើអី ! កុំបាញ់វានាំឱ្យខាតគ្រាប់ ហើយធ្វើឱ្យខូចសាច់ខូចរោមវា ! ខ្ញុំចង់ទុកស្នាមយ៉ាងតិចបំផុតលើរោមលើស្បែកវា ! ។ ដោយមិនអាចឱ្យឪពុកខ្ញុំយកកាំភ្លើងដូចសំណុំពរលោកបារាំងសែស គេក៏ហុចលិខិតមួយច្បាប់ឱ្យពុកខ្ញុំចុះហត្ថលេខាថា នេះជាការស្ម័គ្រចិត្ត មិនមានការបង្ខំចិត្តអ្វីទេ គ្មានការតវ៉ាជាដាច់ខាតក្នុងករណីអាក្រក់ណាមួយកើតឡើងចំពោះអ្នកទៅសម្លាប់ខ្លាកំណាចនេះ។

ដោយឃើញថា គេខ្លាចគ្រួសារខ្ញុំតវ៉ាពេលពុកខ្ញុំគ្រោះថ្នាក់ ទើបគាត់សុំក្រដាសសមួយសន្លឹកសរសេរពាក្យសន្យាដោយផ្ទាល់ដៃរបស់គាត់ថា កិច្ចសន្យា...ខ្ញុំបាទឈ្មោះគិន គេធ្លាប់ហៅថា ចៅហ្វាយគិន ព្រោះខ្ញុំធ្លាប់ធ្វើទាហានបារាំងសែសបានពាក់"ដោយ"កូនទាហានធ្លាប់ហៅថា ចៅហ្វាយ១ ទើបជាប់ឈ្មោះថា ចៅហ្វាយគិន អាយុ៦៩ឆ្នាំ ខ្វះមួយខែ១៣ថ្ងៃទៀត ខ្ញុំបានគម្រប់៧០ឆ្នាំគត់ ។ ខ្ញុំស្ម័គ្រចិត្តទៅសម្លាប់ខ្លាកំណាចនៅតាមផ្លូវឡើងទៅកំពូលភ្នំបូកគោ ដោយគ្មានការបង្ខិតបង្ខំណាមួយឡើយ ហើយក៏មិនមែនដោយសារការចង់បានរង្វាន់អ្វីដែរ ។ ខ្ញុំស្ម័គ្រចិត្តធ្វើការនេះ ព្រោះខ្ញុំចង់រួមចំណែកបំរើជនរួមជាតិខ្ញុំតែប៉ុណ្ណោះ។ ខ្ញុំសន្យាថាខ្លួនផ្ទាល់ និងគ្រួសារខ្ញុំទាំងអស់គ្នាសុំទទួលខុសត្រូវដោយខ្លួនឯងផ្ទាល់ គ្មានការតវ៉ាអ្វីឡើយ បើមានការអាក្រក់ណាមួយកើតឡើង ក្នុងការបំរើការងារដ៏ត្រឹមត្រូវនេះ ។ ចំណែករង្វាន់ផ្សេងៗជាកិច្ចការ ឬភារកិច្ចរបស់ថ្នាក់លើចំពោះអ្នកបំរើការងារជាប្រយោជន៍រួមប៉ុណ្ណោះ ។ ខ្ញុំចៅហ្វាយគិន ពុំបានសុំឬទាមទារអ្វីឡើយ ។

ហត្ថលេខា : ចៅហ្វាយគិន

និទានមកត្រឹមនេះ នាយភឿកនៅទ្រឹងស្ងៀមមួយសន្ទុះធ្វើឱ្យបរិយាកាសហាក់ដូចជារញ្ជួយ អន្ទះអន្ទែង។ ទ្រាំនៅស្ងៀមតទៅទៀតមិនបាន នាងពៀងសួរដោយឆ្ងល់ខ្លាំងណាស់ : រួចម៉េចទៀតទៅអ៊ុំភឿក ! លោកតា គាត់សម្លាប់ខ្លាកំណាចនេះបានទេ? ។ នាយភឿកទ្រង់ឡើងជំនោបន្តិចហើយនិយាយដោយក្លេងក្លាងថា លោកចៅហ្វាយខេត្តបារាំងសែសស្មានក្នុងចិត្តជាស្រេចថា ពុកខ្ញុំមុខតែស្លាប់ខានបានមកជួបប្រពន្ធ កូនទៀតហើយ ទើបគាត់ចាប់ដៃឪពុកខ្ញុំទាំងពីរ ដោយរលាក់បណ្តើរសំណេះសំណាលបណ្តើរ ចៅហ្វាយគិន ឯងមិនទាំងយកកាំភ្លើងផង មានតែកាំបិតស្នៀត មួយគូសៀតចង្កេះបែរជាហ៊ានចេញទៅ តទាល់នឹងខ្លាកំណាចនេះ ខ្ញុំសុំជូនរង្វាន់លើកទឹក ចិត្តទុកជាមុន ពេលសម្លាប់ខ្លាបានមករង្វាន់ផ្សេងទៀតនឹងត្រូវចាត់ចែងជូនសារជាថ្មី ។ និយាយចប់ភ្លាមលោកចៅហ្វាយខេត្តបារាំងសែស លើករង្វាន់ទាំងដៃពីរហុចមកជូនឪពុកខ្ញុំដោយញញឹមទទួលយករង្វាន់ទាំងនេះ ឱ្យគ្រួសារប្រើប្រាស់សិនចុះ ចាំបានត្រឡប់មកវិញរង្វាន់ថ្មីនឹងមានចំនួនច្រើនដងជាងនេះទៀត ។ ពុកខ្ញុំទទួលដោយដៃទាំងពីរ ដែលនៅចំពោះការកោតសរសើរពីសំណាក់បុគ្គលិកសាលាខេត្តទាំងអស់គ្នា រួចហើយគាត់បែរទៅរកម្តាយខ្ញុំកំពុងឈរក្បែរនោះជាមួយនឹងខ្ញុំ ហើយគាត់ញញឹម ម៉ែវាយករង្វាន់នេះ ទៅប្រើប្រាស់តាមត្រូវការចុះកុំចាំបាច់ទិញក្តារម្ឈូសទុកសម្រាប់ខ្ញុំឱ្យសោះ ខ្ញុំសុខសប្បាយទេ ហើយនឹងវិលវិញដើម្បីសប្បាយទទួលអំណរទិវាបុណ្យខួបគម្រប់៧០វស្សារបស់ខ្ញុំ។ ពុកខ្ញុំញញឹមម៉ែខ្ញុំមុខស្ងួត។

(នៅមានត)

គីម ភឿន

(តមកពីទំព័រទី០៣) ឆ្នាំថ្មី២០០៩ សម្រេចចិត្ត...

ក្មេងមិនទៅរៀន, ប្រដៅមិនបាន គេឥតបោះបង់វាចោលទេ, ឪពុកម្តាយចាស់ជរា នៅក្នុងបន្ទុក គាត់មានសិទ្ធិនឹងទទួលការថែទាំត្រឹមត្រូវ, រកប្រាក់បានតិច ឬរកមិនបាន ត្រូវរិះរកអ្នកពិគ្រោះ រកវិធីស្របច្បាប់, ផ្ទះសម្បែង ភូមិករ គ្មានសន្តិសុខ គ្មានអនាម័យ លោកអ្នកមានសិទ្ធិនឹងធ្វើការតវ៉ា, ចង់រស់នៅក្នុងវប្បធម៌ និងទំនៀមទំលាប់របស់ខ្លួន លោកអ្នកមានសិទ្ធិគ្រប់គ្រាន់និងទាមទារឱ្យកើត...។ល។

តែចង់បានទាំងអស់នៅ លោកអ្នកត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្នឱ្យមានភាពសុចរិតជាធំ ។វិបត្តិដែលបានកើតឡើង ហើយពុំមែនជាការហួសពេលនោះទេ យន្តការណ៍ដោះស្រាយមាននៅនឹងកន្លែងរួចហើយ តម្រូវឱ្យលោកអ្នកព្យាបាលវាដូចគ្នានឹងបញ្ហាសុខភាពលោកអ្នកនោះដែរ ។ សមាគមខ្មែរ ឬសមាគមណាមួយ ដែលលោកអ្នកពេញចិត្តនឹងសួរ សុទ្ធសឹងតែអាចផ្តល់ចម្លើយដ៏ត្រឹមត្រូវស្របច្បាប់នឹងស្របសេចក្តីត្រូវការជូនបាន ។ ការគិតខុសដែលបង្កើនភាពគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវភាព ឬដល់ជីវិត គេត្រូវព្យាបាលខាង ផ្លូវចិត្តផ្លូវទស្សនៈ រីឯការខូចខាតបាក់បែក គេត្រូវព្យាបាលខាងផ្លូវកាយ ដើម្បីជួសជុលឡើងវិញ សហរដ្ឋអាមេរិកជាពិសេសនៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា ឬនៅរដ្ឋអាយឡិនឬនៅម៉ាសាឈូសែក សុទ្ធតែមានយន្តការណ៍ទាំងនេះ ដាក់ជូនពលរដ្ឋឱ្យប្រើ តែខ្មែរយើងពុំសូវមានឱកាសនឹងនាំគ្នាស្វែងយល់ដឹងទេ។

ចំណុចខ្វះខាតទាំងបួននេះ គ្រាន់តែជាផ្ទាំងគំនូរដ៏គ្រោតគ្រាតមួយផ្ទាំងតែប៉ណ្ណោះ រីឯជម្រៅនៃរូបភាពពលរដ្ឋខ្មែរនៅបរទេសនឹងយល់ល្អិតជាងនេះច្រើនដងទៅទៀត ដូច្នេះហើយតើយើងគួរចាំគ្នា ដាក់កំហិតខ្លួនយើង ឬក៏ថាជូនពរឱ្យខ្លួនយើងធ្វើអ្វីមួយបានសម្រេចនាឆ្នាំថ្មី២០០៩នេះទេ? តើអ្វីមួយដែលត្រូវធ្វើមុនគេ ឱ្យបានសម្រេចនោះ?

ឆ្នាំថ្មីយើងសូមស្នើនូវបញ្ជីនៃសេចក្តីសម្រេច ចិត្តសម្រាប់ឆ្នាំថ្មី ដែលលោកអ្នកអាចធ្វើបានដោយខ្លួនឯករាជ្យ និងដោយសប្បាយចិត្ត :

១- ខ្ញុំត្រូវសន្សំលុយ : បើកគណនីយសន្សំលុយនៅធានាគារ ហើយដាក់ប្រាក់សន្សំឱ្យបានទៀតទាត់រាល់ខែ

២- ខ្ញុំត្រូវឈប់ផឹកសុរា

៣- ត្រូវឈប់ជក់បារី

៤- ត្រូវទៅដេក និងក្រោកទៅធ្វើការឱ្យទាន់ពេល

៥-និងធ្វើ អំពើល្អដល់អ្នកជិតខាងឱ្យគេសប្បាយចិត្ត ដោយមិនឱ្យគេដឹងខ្លួន និងដោយគ្មានប្រាថ្នាអ្វីត្រឡប់មកជាប្រយោជន៍ខ្ញុំវិញ ឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ម្តង

៦- ខ្ញុំនឹងទៅចូលរួមប្រជុំមាតាបិតា នៅសាលារៀនកូនខ្ញុំ យ៉ាងហោចណាស់បានម្តង

៧-ខ្ញុំនឹងទៅចូលរួមប្រជុំសហគមន៍ខ្មែរ ឬសមាគមខ្មែរ យ៉ាងហោចណាស់បានម្តង

៨- ខ្ញុំនឹងទៅចូលរួមប្រជុំសហគមន៍បរទេសឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ម្តង

៩- ខ្ញុំនឹងទៅទិញ"ប័ណ្ណធានាជីវិត" សម្រាប់ទុកជាសម្បត្តិឱ្យកូនខ្ញុំ

១០- ខ្ញុំនឹងទិញ"ប័ណ្ណធានាបុណ្យសព" សម្រាប់ធ្វើបុណ្យឱ្យបានសមរម្យពេលខ្ញុំស្លាប់ទៅ

សូមវត្តសាកសិទ្ធជួយលោកអ្នកឱ្យរឹងប៉ឹងគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីនឹងទទួលយកសេចក្តីសម្រេចចិត្តនាឆ្នាំថ្មីនេះ ជាសម្បត្តិលោកអ្នកឱ្យខាងតែបាន ៕

ពិន សំខុន

Air Conditioning, Heating & Refrigeration
ក្រុមហ៊ុនជួសជុលម៉ាស៊ីនកំដៅ និង ម៉ាស៊ីនត្រជាក់
●ខ្ញុំបាទមានបំរើជូនដូចជា:
-សំអាត duct , រៀបចំឡើងប្រព័ន្ធ duct ,ហ៊ីត និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ថ្មី
-ជួសជុល ហ៊ីត , ម៉ាស៊ីនត្រជាក់, ទូរទឹកកក...
●ពិភាក្សាការតម្លើងប្រព័ន្ធថ្មីដោយឥតគិតថ្លៃ
●សូមទាក់ទង : ពិសិដ្ឋ (267) 303-6018
-Seasonal Tune Ups and Maintenance
-Services : Duct Cleaning, Duct work and system installation Heat , Air Conditioning
-Free estimate on new installation
-Phone : Piseth (267) 303-6018

New World Travel II
New World Travel II
ញូវើលត្រាវែលធូ
Specialized in Selling Flight Tickets
For National and International
ជំនាញខាងលក់សំបុត្រយន្តហោះសំរាប់ក្នុងប្រទេស និងអន្តរជាតិ យើងតំណាងឱ្យក្រុមហ៊ុន ចិន កូរ៉េ កាថៃ ។ល។ ធ្វើលិខិត Re-Entry Permit ប្រញាប់ជូនបាន ទិញសំបុត្រជិះនាវាសមុទ្រ-សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន សំបុត្រយន្តហោះទៅច្រើនប្រទេសក្នុងតម្លៃទាបបំផុត ។
Represented Several of Company such as China, Korea, Cathay etc.,
Offer Rush Re-Entry Permit
Reserve Cruise, Hotels and Car Rentals
Best Price Air Ticket for Many Destinations
600 Washington Ave Suite #8
Philadelphia, Pa 19147
Tel: (215) 463-1257
Fax: (215) 463-2036

(តមកពីទំព័រទី០១) បណ្ឌិតអក្សរសាស្ត្រខ្មែរ...

ខ្មែរម្នាក់ បានលាចាកលោកទៅហើយ កាលពីពាក់កណ្តាលខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ នេះ នៅឯគេហដ្ឋានស្រុកបារាំងរបស់លោក នៅក្រុងម៉ុងមូរ៉ង់ស៊ី ជាយក្រុងប៉ារីស ក្នុងជន្មាយុ៨៤វស្សា ។

លោកជាបញ្ញាវន្តខ្មែរដ៏តិចតួច និងដំបូងបង្អស់ ដែលបានសិក្សាស្រាវជ្រាវមិនឈប់ឈរពីប្រវត្តិសាស្ត្រ, អរិយធម៌ និងវប្បធម៌ខ្មែរ ហើយបានធ្វើការផ្សព្វផ្សាយជាពន្លឺជូនដល់ពលរដ្ឋខ្មែរ និងសកលលោក ។

ល្បីល្បាញក្នុងស្រទាប់បញ្ញាវន្ត និងសិស្សានុសិស្ស តែពុំមែនជាទីស្រឡាញ់របស់ស្រទាប់នយោបាយ ឬស្រទាប់គណសង្ឃនោះទេ ។ ជីវិតប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់ជាប្រចាំ ពុំបានឱ្យលោកបោះបង់ការបង្ហាញបំភ្លឺលទ្ធផលនៃការស្រាវជ្រាវលើប្រវត្តិវិទ្យា បុរេ-បុរាណ និងបច្ចុប្បន្ននោះទេ។ ការតស៊ូដ៏ស្វិតស្វាញក្នុងជីវិតរបស់លោក ដើម្បីបុព្វហេតុប្រវត្តិសាស្ត្រ- អរិយធម៌ និងវប្បធម៌ខ្មែរ ធ្វើឱ្យយើងខ្ញុំមានមោទនភាពនឹងសរសេរប្រវត្តិសង្ខេបរបស់លោក កេង វ៉ាន់សាក់ ដូចតទៅនេះ :

ប្រវត្តិសង្ខេបរបស់លោក កេង វ៉ាន់សាក់ :

កើតនៅថ្ងៃទី១៩ កញ្ញា ឆ្នាំ១៩២៥ នៅកំពុងបឹង សិក្សារហូតបានចប់សញ្ញាប័ត្រមធ្យមសិក្សាផ្នែកទស្សនៈវិជ្ជា នៅឆ្នាំ១៩៤៦ ហើយទៅបន្តការសិក្សានៅប្រទេសបារាំង ។ លោកបានធ្វើជាជំនួយការផ្នែកភាសាខ្មែរ នៅ " វិជ្ជាស្ថានជាតិភាសាបូព៌ាប្រទេស" នៅទីក្រុងប៉ារីស ឆ្នាំ១៩៤៧ ដល់ឆ្នាំ១៩៤៨ ជាជំនួយការភាសាខ្មែរ នៅសាលា (School of Orientals and Africans Studies) នៅទីក្រុងឡុងដុង នៃប្រទេសអង់គ្លេស. - ឆ្នាំ ១៩៥១ ត្រឡប់មកបន្តការងារនៅប្រទេសបារាំង

បណ្ឌិតអក្សរសាស្ត្រាចារ្យ កេង វ៉ាន់សាក់

" វិជ្ជាស្ថានជាតិភាសាបូព៌ា ប្រទេស " រហូតដល់ឆ្នាំ១៩៥២ ។

រៀនផង ធ្វើការជាជំនួយការផង លោក កេង វ៉ាន់សាក់ បានចប់បរិញ្ញាប័ត្រ (Licence es lettres) ខាងអក្សរសាស្ត្រនៅសាលា (Sorbonne) សកលវិទ្យាល័យក្រុងបារីស ឆ្នាំ១៩៥១ ។ នាពេលបំពេញការសិក្សា លោកជាសមាជិកស្ថាបនិកដ៏សំខាន់ម្នាក់ក្នុងរង្វង់ចលនានិស្សិតខ្មែរ ចរន្ត "ម៉ាកសីស" ឆ្វេងនិយម ដែលមានជាអាទិ អនាគតរបស់អ្នកដឹកនាំខ្មែរក្រហមដូចជា : សាឡុតស, អៀង សារី, ជួន មុំ, ខៀវ សំផន, ហ៊ូ យន់, មិន តែប៉ុណ្ណោះ លោកគឺជាសមាជិកដ៏យ៉ាងសកម្មបំផុតរបស់សមាគមនិស្សិតខ្មែរ នៅទីក្រុងប៉ារីស ។

នៅពេលលោកត្រឡប់មកកម្ពុជាភ្លាម លោកបានចូលរួមយ៉ាងសកម្មនឹងចលនាឯករាជ្យជាតិ ដោយបង្កើតបានអង្គុលីលេខខ្មែរ ហើយបញ្ជាទិញម៉ាស៊ីនអង្គុលីលេខចំនួន ២០០គ្រឿង ដែលរដ្ឋបាលកម្ពុជា ប្រើរហូតដល់សព្វថ្ងៃនៅឡើយ ។ លោកបាននិយាយថា " បារាំងបានដាក់កំហិតថាម៉ាស៊ីនអង្គុលីលេខខ្មែរ គឺជាមធ្យោបាយសំខាន់បំផុតសំរាប់ទាក់ទងរដ្ឋបាល បើធ្វើហើយប្រើបានទើបប្រគល់ឯករាជ្យមកឱ្យខ្មែរ " ។ ក៏ប៉ុន្តែលោក កេង វ៉ាន់សាក់ បាននិយាយបន្តថា លោកពុំបានទទួលផលពីវិនិយោគលើប្រាក់កាស ចំណេះដឹង និងពេលវេលាសំរាប់បង្កើតអង្គុលីលេខខ្មែរនោះទេ " ។ លោក កេង វ៉ាន់សាក់ ត្រូវបានតែងតាំងជាសាស្ត្រាចារ្យវិទ្យាល័យស៊ីសុវត្ថិ នៅពេលដែលត្រឡប់មកពីប្រទេសបារាំងភ្លាម ឆ្នាំ១៩៥២ ដល់ ១៩៥៨ ហើយត្រូវក្រុមប៉ូលិសនៃរដ្ឋបាលសម្តេចសីហនុ ចាប់ដាក់គុកជាច្រើនសប្តាហ៍ នាថ្ងៃទី១១ កញ្ញា ឆ្នាំ១៩៥៥ ថ្ងៃបោះឆ្នោតសកលនៅកម្ពុជា ហើយលោក កេង វ៉ាន់សាក ក៏ជាអគ្គលេខាធិការនៃគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យដែរ ពេលនោះសង្គមរាស្ត្រនិយមរបស់សម្តេច សីហនុ បានទទួលនូវជ័យជំនះយកអាសនៈសភាបាន ១០០% ហើយបង្កើតបានជារដ្ឋាភិបាលសង្គមរាស្ត្រនិយមទី១ ដោយមានសម្តេច សីហនុ ជានាយករដ្ឋមន្ត្រី ។

ឆ្នាំ១៩៥៨ លោក កេង វ៉ាន់សាក់ បានធ្វើជាសាស្ត្រាចារ្យមហាវិទ្យាល័យអក្សរសាស្ត្រ វប្បធម៌ និង អរិយធម៌នៃសកលវិទ្យាល័យអក្សរសាស្ត្រ-មនុស្សសាស្ត្រ និងជាសាស្ត្រាចារ្យនៅពុទ្ធិកមហាវិទ្យាល័យផង។ នៅឆ្នាំដដែលនោះ លោកបានឡើងជានាយកមហាវិទ្យាអក្សរសាស្ត្រ និងជាចាងហ្វាងនៅវិជ្ជាស្ថានគរុកោសល្យថែមទៀត រហូតដល់ឆ្នាំ១៩៦២ ។

ឆ្នាំ១៩៦៨ លោកត្រូវរដ្ឋាភិបាល " សង្គមរាស្ត្រនិយម " ចាប់ខ្លួនក្នុងក្របខណ្ឌបង្ក្រាបការបះបោរនៅសំឡូត ហើយត្រូវចោទប្រកាន់ថា

(តទៅទំព័រទី១៨)

ហាងទើបបើកថ្មី!! ខ្មែរអង្គរ Gift Shop

Cambodian Tranditional & modern high-end custom design

"សូមអញ្ជើញអ្នកនាងកញ្ញាទាំងអស់លោកមកស្វែងរកមើលសំលៀកបំពាក់ តាមប្រពៃណីនិងតាមសម័យថ្មីរបស់ខ្មែរ គូសនិងកាត់ដេរកំរិតខ្ពស់ តាមបំណងនិងក្តីស្រមៃរបស់អ្នកនាងកញ្ញាទាំងអស់លោកបាន នាងខ្ញុំជឿថា : អ្នកនាងកញ្ញាអាចរកឃើញនូវសំពត់ អាវ ក្តីស្រមៃបានសំពត់ ដែល វប្បធម៌ដ៏ត្រកាលនៃសតវត្សរ៍ដ៏រុងរឿងគ្របដណ្តប់រូបរាងកាយអ្នកនាងកញ្ញានេះ ជាការយល់សប្តិ ស្មានមិនដល់ ថាកើតឡើងបាន " ... ស៊ីនួន

Men & Women Casual Wear, Accessories,
Khmer Videos & DVDs.Alteration Service Only $6.00

1541 S. 5th Street
Philadelphia, Pa 19148
(267)639-3400

ប្រធានាធិបតីនៃសហរដ្ឋអាមេរិក

(តមកពីទំព័រទី០១) អ្នកប្រជាធិបតេយ្យ...

សភា កាលពីថ្ងៃទី27 ខែកក្កដា ឆ្នាំ2008 អាណត្តិទី4 មិនទាន់អស់ចិត្តផងនោះ គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស កាលពីពេលថ្មីៗនេះបានធ្វើសន្និសីទកាសែតថា និងធ្វើការចងសម្ព័ន្ធភាព ជាមួយនឹងគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដើម្បីដណ្តើមជ័យជំនះលើគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា (CPP) នៅពេលខាងមុខ ។

ការប្រកាសរបស់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សនោះ គឺយោងទៅតាមសំណូមពររបស់ប្រជាពលរដ្ឋនៅមូលដ្ឋាន ដែលស្រឡាញ់លទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ និងបងប្អូនខ្មែររស់នៅក្រៅប្រទេស មានអាមេរិក កាណាដា និងអូស្ត្រាលី ជាដើម ។

ក្នុងសន្និសីទកាសែតនោះ លោក កឹម សុខា ប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សឱ្យដឹងថា គណបក្សលោកគាំទ្រធ្វើសម្ព័ន្ធភាពជាមួយគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដែលមានគោលជំហរដូចគ្នា ហើយនៅពេលខាងមុខនេះនឹងពិភាក្សាគ្នា ដើម្បីរកច្រកបញ្ចូលជាគណបក្សតែមួយក្នុងការដណ្តើមជ័យជំនះបោះឆ្នោតក្រុមប្រឹក្សាឃុំ-សង្កាត់ខែឧសភា ឆ្នាំ 2009 និង2013 ។

លោក កឹម សុខា បន្តថា កន្លងមកយើងបានសហការគ្នាក្នុងក្របខ័ណ្ឌតវ៉ាលទ្ធផលការបោះឆ្នោត និងលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ គឺពុំបានគិតដល់បញ្ហានេះទេ ។ សម្ព័ន្ធភាពយើងធ្វើឡើងដោយមានការគាំទ្រពីប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ អ្នកស្រឡាញ់ប្រជាធិបតេយ្យទាំងក្នុង និងក្រៅប្រទេស ។

ក្នុងសន្និសីទនោះ មានតែគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សមួយទេ ដែលបានចេញសេចក្តីថ្លែងការណ៍ចងសម្ព័ន្ធភាព ចំណែកឯគណបក្ស សម រង្ស៊ី ពុំឃើញមានអ្វីជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេ ដោយគ្រាន់តែថាទទួលយកសំណើនេះទៅជំរាបជូនលោកប្រធាន សម រង្ស៊ី ជ្រាបប៉ុណ្ណោះ ។

អ្នកសារព័ត៌មានចូលរួមសន្និសីទកាសែតនៅគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស

លោក ជាម យៀប

ចំណែកលោកស្រី មូរ សុខហួរ តំណាងរបស់គណបក្ស សម រង្ស៊ី ក៏បានសម្តែងនូវការស្វាគមន៍ចំពោះការចងសម្ព័ន្ធភាពរបស់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សនេះដែរ ដោយលោកស្រីបានបង្ហាញពីអ្នកប្រជាធិបតេយ្យត្រូវតែរួបរួមគ្នាទើបឈ្នះ ហើយលោកស្រីនឹងយកបញ្ហានេះទៅពិភាក្សាជាមួយគណៈកម្មាធិការអចិន្ត្រៃយ៍ ក៏ដូចជាជំរាបជូនលោក សម រង្ស៊ី ផងដែរ ។

ក្នុងសន្និសីទកាសែតនោះដែរ លោកស្រីបានស្តីបន្ទោសចំពោះរដ្ឋាភិបាលដែលប្រព្រឹត្តអំពើពុករលួយ មិនព្រមអនុម័តច្បាប់ប្រឆាំងអំពើពុករលួយ ហើយគ្មានតម្លាភាព ចំណែកសភាជាតិបែរជាគាំទ្ររដ្ឋាភិបាល ភ្លេចពីតួនាទីរបស់ខ្លួន និងបំបាត់សម្លេងភាគតិចរបស់សភានៃគណបក្សប្រឆាំងក្នុងគណៈកម្មាធិការទាំង 9 ។

លោកស្រី មូរ សុខហួរ ក៏បានបដិសេធមិនទទួលស្គាល់ថ្ងៃ 7 មករា ទេ ពីព្រោះគណបក្សលោកស្រីជាគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ គឺមិនមែនជាគណបក្ស 7 មករា នោះទេ ។

លោក ហង្ស ពុទ្ធា ប្រធានអង្គការនិចហ្វិចដែលឃ្លាំមើលដំណើរការបោះឆ្នោតនៅកម្ពុជា បានឱ្យដឹងថា គណបក្សទាំងពីរមានមេរៀនក្នុងការបោះឆ្នោតកន្លងមក ។ ដូច្នេះហើយ គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស, គណបក្ស សម រង្ស៊ី មានសិទ្ធិស្វែងរកយុទ្ធសាស្ត្រដើម្បីដណ្តើមជ័យជំនះនៅពេលខាងមុខ ។

លោក ហង្ស ពុទ្ធា បន្តថា ការរួបរួមគ្នា ឬមិនរួបរួមគ្នា គឺជាចំណុចសំខាន់មួយរបស់គណបក្សដើម្បីឱ្យសម្លេងកាន់តែមានឥទ្ធិពល និងជំនឿទុកចិត្តពីមហាជនកាន់តែច្រើន ។

ចំណែកលោក ជាម យៀប មន្ត្រីជាន់ខ្ពស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា បានថ្លែងថា ចំពោះការចង់រួបរួមគ្នារវាងគណបក្សទាំងពីរ វាជារឿងល្អ ហើយលោកសូមអបអរសាទរ ប៉ុន្តែគណបក្សទាំងពីរមិនមែនធ្វើបាននៅពេលនេះទេ គឺលុះត្រាតែដល់ពេលបោះឆ្នោតអាណត្តិក្រោយមួយទៀត ។

ការបន្ទាន់ឥរិយាបទរបស់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ចង់ចងសម្ព័ន្ធភាពជាមួយគណបក្ស សម រង្ស៊ី នេះ ត្រូវបានអ្នកវិភាគមួយចំនួនយល់ថា ក្រុមរបស់លោក កឹម សុខា មួយចំនួនបានរត់ទៅរកអំណាចបុណ្យសក្តិជិតអស់ជាមួយនឹង (CPP) ។ ចំណែកគណបក្សសម រង្ស៊ី ហាក់ដូចជាមិនទាន់ទុកចិត្តគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សនៅឡើយ ពីព្រោះគណបក្សប្រឆាំងមួយនេះមានមេរៀនច្រើនណាស់ ៕

AMERICAN LEGION POST 153
PRESENTS

FRANTIC
DJ FRIDAY AND SATURDAY
FROM 9 P.M. – 3 A.M.
MEMBERS ONLY
SMOKING PERMITTED

សូមអញ្ជើញមកកំសាន្ត ពិសារភេសជ្ជៈ
រាំកំសាន្តនៅ "ហ្វ្រេនទិក"

2514 S. 24TH ST.
PHILA., PA 19145
215-551-1950

បន្ទប់បរិយាកាសយ៉ាងត្រជាក់ចិត្ត
បន្ទាប់ពីធ្វើការងារហត់នឿយ !

- កន្លែងកំសាន្តធំទូលាយ-ស្តាប់ភ្លេងយ៉ាងពិរោះអស្ចារ្យ ឬក៏បុកប៊ីយ៉ា ក៏មានជូនកំសាន្តដែរ ។
- យើងខ្ញុំរីករាយណាស់នឹងឃើញលោក-អ្នកអញ្ជើញមក !
- ថ្ងៃសុក្រ-សៅរ៍ ពីម៉ោង៩ដល់ម៉ោង៣ព្រឹក **DJ** នឹងបណ្តែតអារម្មណ៍ លោក-អ្នកតាមតន្ត្រីសំរាំងថ្មីៗ

ចង់ជួលសាល ឬចង់បានម្ហូប
ជប់លៀង យើងធ្វើជូនបាន !
HALL RENTAL & CATERING
AVALIABLE REASONABLE PRICE

Randolph C. Smith

Attorney at Law
267-324-6503

សុធា

Office # 1
1819 JFK Blvd.
Philadelphia, Pa 19103

Office # 2
1115 S. 11th St.
Philadelphia, Pa 19147

ការិយាល័យច្បាប់យើងខ្ញុំ មានចំនាញខាងករណី គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត
☞ ការរបួសនៅកន្លែងធ្វើការ ☞ បើកបរក្រោមឥទ្ធិពលស្រវឹង
☞ ករណីឧក្រិដ្ឋកម្ម និងអន្តោប្រវេសន៍ យើងនឹងយកចិត្តទុកដាក់ពីរថយន្តពីអ្វីទាំងអស់ដោយមិនឱ្យលោកអ្នកចំណាយប្រាក់ខ្លួនឯងឡើយ ។
បើចង់ដឹងអ្វីបន្ថែមសូមហៅរក **សុធា : (267) 324-6503**

We are specialty in Car Accident, Work Injury, DUI, Criminal Matter, and Imminration.

We will take care of your car and everything else without your pochet expense.

Please contact Sothia at 267-324-6503 for more information.

Nationwide

Insurance & Financial Service

សេវាធានារ៉ាប់រង និងហិរញ្ញវត្ថុ

We offer Cheap Price for Every Client

យើងធ្វើជូនគ្រប់ភ្ញៀវដោយតម្លៃទាប

Business Liability Insurance	ធានារ៉ាប់រងជំនួញលោកអ្នក
Home Insurance	ធានារ៉ាប់រងផ្ទះសម្បែង
Health Insurance	ធានារ៉ាប់រង សុខភាព
Auto Insurance	ធានារ៉ាប់រងរថយន្ត
Life Insurance	ធានារ៉ាប់រងជីវិត

Discount 30% when you purchase
Home & Auto Insurance

ចុះតម្លៃ ៣០ % បន្ថែមបើលោកអ្នកទិញ
ធានារ៉ាប់រង ផ្ទះ និងរថយន្តរួមគ្នា

South Philadelphia office:
600 Washington Ave Suite #8
Philadelphia, Pa 19147
Tel: (215) 463-1257
Fax: (215) 463-2036

North Philadelphia office:
6603 Bustleton Ave.
Philadelphia, Pa 19149
Tel: (215) 335-2140
Fax: (215) 335-2147

ឱកាសសំរាប់ជាម្ចាស់ការលើមុខរបរ

STRATUS
BUILDING SOLUTIONS
Rapid Growing Commercial Cleaning Industry

សំអាតការិយាល័យ

មុខរបរដែលនរណាក៏អាចធ្វើបាន ឱ្យតែមានការព្យាយាម ហើយចង់បានប្រាក់ច្រើន ។ "ស្ត្រាតឹស"គឺជាឧស្សាហកម្មមួយដែលកំពុងរីកចំរើន នៅ ស.រ.អា យើងនឹងផ្តល់ជូននូវ :

- ការហាត់ហ្វឹកហ្វឺនពីមុខរបរនោះ
- យើងជួយឱ្យមុខរបរនោះឱ្យដំណើរការ
- យើងជួយរកទីផ្សារនឹងគ្រប់គ្រងមុខរបរជូន

លោកអ្នកអាចផ្តើមមុខរបរ ដោយមានភ្ញៀវរួចជាស្រេចជាមួយនឹងការងារដែលលោកអ្នកធ្វើបានយ៉ាងងាយស្រួលដោយ :

- យើងផ្តល់ឱកាសសំរាប់ផ្តើមការងារ
- លោកក្លាយជាម្ចាស់នៃការងារ ដោយដាក់ទុនយ៉ាងតិចតួច ដូចជា: ១០០០ ដុល្លារ
- ធ្វើការតាមពេលដែលលោកអ្នកមាន
- លោកអ្នកត្រូវមានយានជំនិះដែលអាចទុកចិត្តបាន

បើចង់ជ្រាបច្បាស់លើសពីនេះ សូមទាក់ទងទូរស័ព្ទ
ទៅ ចន ខនម៉ាន់ (២១៥) ២៧២_៥៥៣៦
ឬហៅរក សុបិន (២៦៧) ២៥៣_៣៩៤៧

120 GIBRALTAR RD. STE. 109. HORSHAM, PA 19044

មានជួសជុលកែតម្រូវ
អាវ ខោ សំពត់
យើងជួសជុលអាវស្បែកផងដែរ
*Professional alternation
*We do LEATHERS!

ទើបបើកថ្មី ហាងសំអាត
សំលៀកបំពាក់ស្ងួត DRY CLEAN

GRAND OPENING
MENG´S CLEANERS

454e Wyomimng Ave.Philadelphia Pa 19120
TEL : 215-329-2593

ប្រើម៉ាស៊ីនសំអាតគ្មានជាតិគីមី
ORGANIC MACHINE

ចុះថ្លៃ 20 %
20 % OFF

Start -11/16/08, End-01/16/09
ចុះតម្លៃពីថ្ងៃ ១១/១៦/០៨ ដល់ ០១/១៦/០៩

Khmer Traditional Silk Dress: $3.00

Wool Long Coat: $10

Suites: $ 3.00 a piece

$1.00 Shirt

Leathers: $28

Jacket: $9.50

នាទីប្រវត្តិសាស្ត្រ

ទំព័រហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា

ពីរដ្ឋបាលកុលសម្ព័ន្ធមករដ្ឋាភិបាលសម័យ

ដោយ : ពិនសំខុន ***តពីលេខមុន***

១៩.រដ្ឋាភិបាល នរោត្តម កន្ថុល (៦.១០.១៩៦២.២៥.១៩៦៤)

. នាយករដ្ឋមន្ត្រី : នរោត្តម កន្តុល

.ទេសរដ្ឋមន្ត្រីទទួលបន្ទុកការពារជាតិ និងកីឡា : លន់ ណុល

. រដ្ឋមន្ត្រីហិរញ្ញវត្ថុ : ឡុង បូរ៉េត

. រដ្ឋមន្ត្រីកសិកម្ម : ចៅ សេង

. រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃទទួលបន្ទុកសន្តិសុខជាតិ និងការពារលើផ្ទៃប្រទេស : សាក់ ស៊ុតសាខន

. រដ្ឋមន្ត្រីបរទេស : ហួត សម្បត្តិ

. រដ្ឋមន្ត្រីផែនការ : ហ៊ូ យន់

. រដ្ឋមន្ត្រីព័ត៌មាន និងទេសចរណ៍ : ទីម ដុង

. រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ និងធម្មការ : នរោត្តម ភូរីស្សារ៉ា

. រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : ភី ធៀនឡាយ

. រដ្ឋមន្ត្រីសាធារណសុខាភិបាល : ថៅ ប៉េងថុង

. រដ្ឋមន្ត្រីសាធារណការ និងទូរគមនាគមន៍ : វណ្ណ ម៉ូលីវណ្ណ

. រដ្ឋមន្ត្រីពាណិជ្ជកម្ម : ខៀវ សំផន

. រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ : ភូ ស៊ីអ៊ុយ

. រដ្ឋលេខាកិច្ចការសង្គម និងការងារ : អ៊ឹង គាត

. រដ្ឋមន្ត្រីឧស្សាហកម្ម : ឈុត ឈឿ

.អនុរដ្ឋលេខាធិការសាធារណការ និងទូរគមនាគមន៍ទទួលបន្ទុក ប្រៃសណីយ៍ និងទូរគមនាគមន៍ និងដឹកជញ្ជូន : អ៊ឹង ក្រពុំផ្កា

.រដ្ឋលេខាធិការមហាផ្ទៃ និងធម្មការទទួលបន្ទុកធម្មការ និងទំនាក់ទំនងជាមួយសភា : ម៉ែន ឈុំ

. អនុរដ្ឋលេខាធិការហិរញ្ញវត្ថុទទួលបន្ទុកថវិកា : ចៅ សៅ

ថ្ងៃទី២៥តុលា

អាកាសចរវៀតណាមខាងត្បូងទម្លាក់គ្រាប់បែកលើភូមិខ្មែរ ។

ឆ្នាំ១៩៦៣

ពាក់កណ្តាលខែកុម្ភៈ :

សិស្ស និងនិស្សិត នៅបាត់ដំបងបានរកឃើញសាកសពសិស្សម្នាក់ ដែលត្រូវទទួលរងគ្រោះដោយការវាយដំដល់ស្លាប់បាននាំគ្នាធ្វើបាតុកម្មប្រឆាំងអំពើឃោឃៅ និងពុករលួយរបស់កងប៉ូលីស ហើយទីស្នាក់ការប៉ូលីសបានត្រូវវាយកម្ទេចពេលនោះមានការទិទាន និងបន្ទោសដល់សង្គមរាស្ត្រនិយមនឹងសម្តេចសីហនុយ៉ាងខ្លាំង រដ្ឋមន្ត្រីត្រូវបានលាលែង ។ សម្តេចសីហនុបានចោទប្រកាន់ថា មានការឃុបឃិតពីសំណាក់អ្នកនយោបាយឆ្វេងនិយម

តទៅលេខក្រោយ

SUNSHINE JEWELRY, INC.
- Fine Jewelry
- Certified Diamonds & Custom Design

Holiday Specials!
- Up to 50% of on selected diamond jewelry
- SEIKO Watches--25% off on all SEIKO watches
- Special Limited Time Holiday Promotion! 3 Months up to 6 months NO INTEREST.

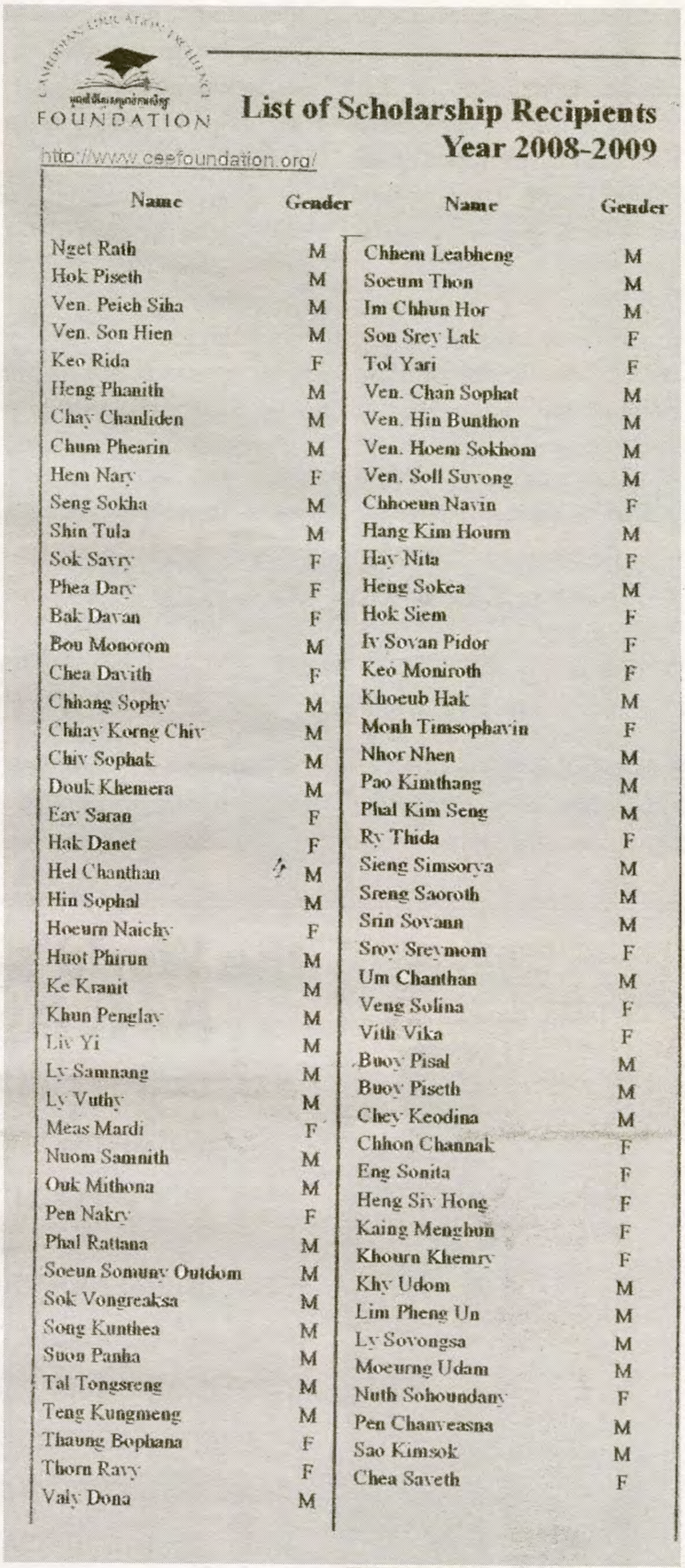
* Offer is subject to credit approved by GE Money Bank.
Promotional applies to all purchase amounts.
P romotional begins now through January 31, 2009.
See store for details or call.*

លក់ចុះថ្លៃពិសេសនាឱកាសបុណ្យ
● អាចបញ្ចុះរហូតដល់ 50% នៅលើពេជ្រដែលជ្រើសរើស
● ចុះថ្លៃ 25% លើគ្រប់នាឡិកា "សៃកូ"
● ចុះថ្លៃពិសេសកំណត់ថ្លៃបុណ្យ ! ពី៣ខែ រហូត ៦ ខែ គ្មានយកការប្រាក់
យើងអាចសុំឱ្យក្រេឌីត នៅ G.E Money Bank បាន សំរាប់គ្រប់ដែលទិញរួមគ្នា ផ្តើមទៅនេះបញ្ចប់នៅថ្ងៃ ៣១ មករា ឆ្នាំ ២០០៩ សូមទូរស័ព្ទរកយើង បើចង់ដឹងបន្ថែម

702 Washington Avenue Phone: (215) 271-2950
Philadelphia, Pa 19147 Fax: (215) 271-2962
Email: colorofsunshine@yahoo.com

(តមកពីទំព័រទី០១) ជំនួយសប្បុរសពីខ្មែរនៅ...

ទឹកប្រាក់ចំនួនជាង២២០០០ដុល្លារសហរដ្ឋអាមេរិក នឹងត្រូវឧបត្ថម្ភជូននិស្សិត ដែលមានឈ្មោះតទៅខាងក្រោមនេះ :



មូលនិធិខ្មែរសម្រាប់ការសិក្សា
FOUNDATION

List of Scholarship Recipients
Year 2008-2009

http://www.ceefoundation.org/

Name	Gender	Name	Gender
Nget Rath	M	Chhem Leabheng	M
Hok Piseth	M	Soeum Thon	M
Ven. Peich Siha	M	Im Chhun Hor	M
Ven. Son Hien	M	Son Srey Lak	F
Keo Rida	F	Tol Yari	F
Heng Phanith	M	Ven. Chan Sophat	M
Chay Chanliden	M	Ven. Hin Bunthon	M
Chum Phearin	M	Ven. Hoem Sokhom	M
Hem Nary	F	Ven. Soll Suvong	M
Seng Sokha	M	Chhoeun Navin	F
Shin Tula	M	Hang Kim Hourn	M
Sok Savry	F	Hay Nita	F
Phea Dary	F	Heng Sokea	M
Bak Davan	F	Hok Siem	F
Bou Monorom	M	Iv Sovan Pidor	F
Chea Davith	F	Keo Moniroth	F
Chhang Sophy	M	Khoeub Hak	M
Chhay Korng Chiv	M	Monh Timsophavin	F
Chiv Sophak	M	Nhor Nhen	M
Douk Khemera	M	Pao Kimthang	M
Eav Saran	F	Phal Kim Seng	M
Hak Danet	F	Ry Thida	F
Hel Chanthan	M	Sieng Simsorya	M
Hin Sophal	M	Sreng Saoroth	M
Hoeurn Naichy	F	Srin Sovann	M
Huot Phirun	M	Sroy Sreymom	F
Ke Kranit	M	Um Chanthan	M
Khun Penglay	M	Veng Solina	F
Liv Yi	M	Vith Vika	F
Ly Samnang	M	Buoy Pisal	M
Ly Vuthy	M	Buoy Piseth	M
Meas Mardi	F	Chey Keodina	M
Nuom Samnith	M	Chhon Channak	F
Ouk Mithona	M	Eng Sonita	F
Pen Nakry	F	Heng Siv Hong	F
Phal Rattana	M	Kaing Menghun	F
Soeun Somuny Outdom	M	Khourn Khemry	F
Sok Vongreaksa	M	Khy Udom	M
Song Kunthea	M	Lim Pheng Un	M
Suon Panha	M	Ly Sovongsa	M
Tal Tongsreng	M	Moeurng Udam	M
Teng Kungmeng	M	Nuth Sohoundany	F
Thaung Bophana	F	Pen Chanveasna	M
Thorn Ravy	F	Sao Kimsok	M
Vaiy Dona	M	Chea Saveth	F

"មូលនិធិខ្មែរសម្រាប់ការសិក្សា"ជាអង្គការខ្មែរមិនយកកម្រៃដំបូងបង្អស់ រួមប្រជុំដោយសប្បុរសផងស្ម័គ្រចិត្ត ពួតដៃគ្នាទៅជួយសិក្សាធិការរបស់កូនខ្មែរ ជា"អ្នកក្រីក្រតែមានប្រាជ្ញាអាចរៀនបានឆ្ងាយ"ដោយគ្មានរដ្ឋអំណាចណាផ្សេងជួយជាបន្ថែមឡើយ។ លោកវេជ្ជបណ្ឌិត"ខ្មៅ សំរ៉ង នៅពេលឃោសនារកថវិកាដាក់មូលនិធិ បានធ្លាប់និយាយថា "កម្ពុជាត្រូវការអ្នកចេះដើម្បីរំដោះខ្លួនពីភាពក្រីក្រ និងឱ្យមានសេរីភាពខ្មែរ នៅសហរដ្ឋអាមេរិកនេះ នឹងខិតខំធ្វើឱ្យកូនខ្មែរ ក្លាយទៅជាអ្នកចេះឱ្យបានច្រើន ដើម្បីទៅរំដោះខ្លួន ដោយ

លោកវេជ្ជបណ្ឌិត"ខ្មៅ សំរ៉ង

(តមកទំព័រទី០១)

ក្លឹបព័ត៌មាន

សាធារណជនអាចចូលរួមបានដោយមេត្រីភាព និងដោយគ្មានពិធីការជាផ្លូវការ តែអ្នកសារព័ត៌មាននឹងនៅទីនោះ រង់ចាំស្រង់នូវគំនិត ឬទស្សនៈថ្មីៗដែលនេះជាវេទិកាសេរីរបស់លោកអ្នកអាចប្រើបានដោយមិនបាច់ទើសទ័ល ។

១- ស៊ីត ប៉ែន : ខ្ញុំមកនេះជាមួយអតីតយុវជនជាច្រើន ខ្ញុំចូលរួមប្រជុំថ្ងៃនោះ ព្រោះចង់ឃើញខ្មែរចេះរួបរួមគ្នា ចេះស្រឡាញ់គ្នារវាងមហាជនទាំងអស់ មានមនោសញ្ចេតនា ស្គាល់ខុសត្រូវជាមួយគ្នា ។

២- ផាន់ណា ផន : ខ្ញុំឃើញមនុស្សមកចូលរួម ដូចជាដោយសប្បាយចិត្ត ខ្ញុំសប្បាយណាស់ដោយបានមកស្គាល់គេឯងច្រើនថ្ងៃនេះ សង្ឃឹមថា ភាពនេះនឹងនៅយូរតទៅទៀត ។

៣- រក្សាអាយុ១៦ឆ្នាំ កូនភ្លោះទាំង៣នាក់ : ខ្ញុំចូលចិត្តធ្វើសក់ឱ្យចំឡែកពីពណ៌ដើមរបស់វាបាត់ទៅហើយ តែសក់នៅតែជារបស់ខ្ញុំ ។

៤- រស្មី អាយុ១៦ឆ្នាំ : ខ្ញុំចូលចិត្តធ្វើម្ហូបញ៉ាំក៏ច្រើន ខ្ញុំស្រឡាញ់ភ្លេង និងសិល្បៈច្រើន ។

៥- វាស្នា ១៦ឆ្នាំ : ខ្ញុំចូលចិត្តភ្លេងចម្រៀង ខ្ញុំចូលចិត្តម្ហូបខ្មែរ ។

៦- ម៉ាក់ អាយុ១៩ឆ្នាំ : ខ្ញុំចូលចិត្តស្តាប់គេនិយាយគ្នា ស្តាប់ភ្លេង ហើយចូលចិត្តកីឡា ។

៧- លាង ហេង អាយុ១៩ឆ្នាំ សិក្សានៅសាកលវិទ្យាល័យ ជិនស្តេត : ខ្ញុំអាចជួយធ្វើការផ្សេងៗឱ្យសមាគមន៍ខ្មែរ នៅអាមេរិកាំងក៏បាន នៅស្រុកខ្មែរក៏បាន នេះជាគំរោងរបស់ខ្ញុំនៅពេលដែលនាងខ្ញុំរៀនចប់ គឺជាការសងគុណដល់មាតុប្រទេសរបស់ខ្ញុំវិញ ខ្ញុំប្រាថ្នាជួយសហគមន៍ខ្មែរ នៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា នេះផងដែរ ។

៨- នីតា សាកលវិទ្យាល័យ ជេនស្តេត : នាងខ្ញុំចូលចិត្តស្តាប់ចំរៀង គូរគំនូរ ចង់រៀនខាងគូរគំនូរផ្ទះ...។

៩- ភឿ គួន ១៩ : រៀនសង្គមវិជ្ជា នៅឯសាកលវិទ្យាល័យ ជេន ស្តេត ខ្ញុំចង់ឃើញខ្មែរចេះជួយគ្នាក្នុងសហគមន៍ដូចពួកកូរ៉េ គេប្រើប្រាស់លុយជួយគ្នាក្នុងសហគមន៍គេ ។

១០- សារ៉ាត : ខ្ញុំជាម្ចាស់រង្គសាលមួយ បើកបីឆ្នាំហើយ កំពុងមានដំណើរការល្អ ការស្រម៉ៃរបស់ខ្ញុំចង់ឃើញសហគមន៍យើងនៅជាមួយគ្នាថ្ងៃនេះ យើងជួបជុំគ្នាជួយគ្នាឱ្យរើបរួចរហូតដល់បានដូចសហគមន៍ចិន ឬយួន ។

១១- អ្នកស្រីខែរី : ខ្ញុំចង់មកគាំទ្រចលនាកាសែត នៅហ្វីឡាដែលយ៉ា ទើបខ្ញុំមកថ្ងៃនេះ។

១២- ប៊ុល ខែរី : បើចង់ដឹងពីរង្គសាលខ្ញុំធ្វើអ្វីខ្លះ សូមអានកាសែត ។

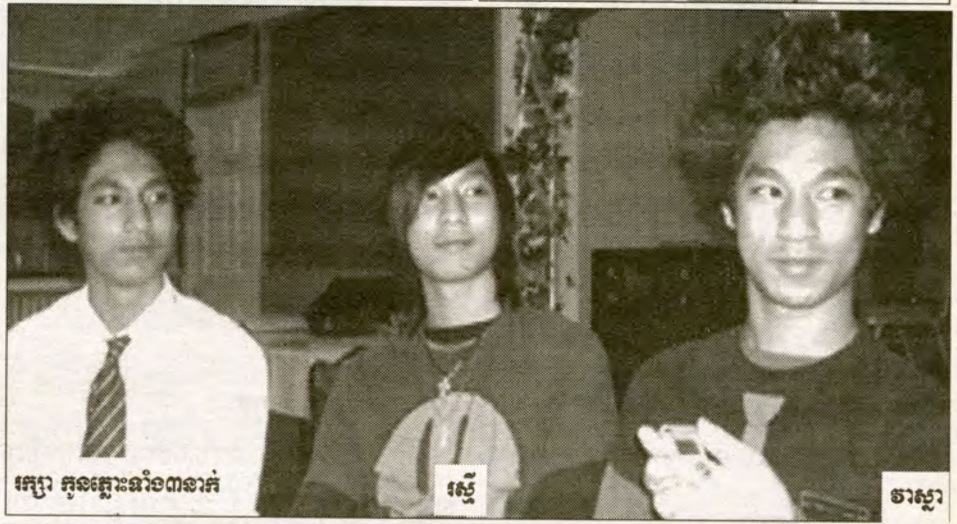
១៣- វណ្ណា : ខ្ញុំចង់ឃើញខ្មែរ នៅហ្វីឡាដែលយ៉ារីកចំរើន ពេលខ្លះខ្ញុំចង់ចេញទៅញ៉ាំម្ហូបខ្មែរ នៅខាងក្រៅតែដូចជាអត់មានទេ ។

១៤- ឡោ បុផ្ផា មកពីកាលីហ្វ័រនីញ៉ា : ខ្ញុំចង់ឃើញ ហ្វីឡា មានខ្មែរជាច្រើន ហើយបង

(តទៅទំព័រទី១៩)

ស៊ីត ប៉ែន

ផាន់ណា ផន


រក្សា កូនភ្លោះទាំង៣នាក់
រស្មី
វាស្នា

ម៉ាក់

ឈាង ហេង

FreeLife
The Himalayan Goji Company®

the World´s Most Powerful Anti-Aging Food

ចំណីដែលទប់ទល់ជរាភាពដ៏ខ្លាំងជាងគេក្នុងលោក
គឺទឹកផ្លែឈើ "គោជី " នៃព្រៃហេមពាន្ត

HIMALYAN GOJI
Juice

ការសម្ងាត់នៃសុខភាពល្អរបស់ពួកអាស៊ីបានត្រូវរកឃើញ នារជ្ជកាលស្តេចតាំងឆ្នាំ ៨00 គ.ស ពលរដ្ឋនៃតំបន់មួយនៅព្រៃហេមពាន្តមិនព្រមចាស់-សក់ក៏មិនស-ធ្មេញក៏មិនបាក់-គេថា អ្នកស្រុកបានផឹកទឹកអណ្តូងមួយដែលមានដើម "គោជី "ដុះជុំវិញ គេស្មានថា មានវត្ថុសក្តិសិទ្ធអ្វីមួយជួយថែរក្សាពួកគេ ។ ទើបឥឡូវនេះ គេដឹកថា "គោជី " មានជីវជាតិពិសេសមួយឈ្មោះ POLYSACHARIDES ដែលពុំមាននៅផ្លែឈើឯណាទៀតសោះ ដែលជួយដល់ប្រព័ន្ធការពារខ្លួនរបស់មនុស្សបាន ។

បើចង់បាន Goji មកពិសារសូំជាវតាម www.forever.freelife.com
ឬក៏ទូរស័ព្ទលេខ : (267) 253-3947

SHARE THE SECRET

TIME Magazine wrote :

" this year´s breakout (Superfruit) was the Himalyan Goji Berry, said to be a source of energy and longevity ". To order, please visit the website at : www.forever.freelife.com

Or please call (267) 253-3947 to order

ចង់ចេញពីភាពទ្រុឌទ្រោម? RELIV អាចប្តូររូបរាងកាយឱ្យមាំទាំបាន

Dr. Earleen Ong, Fellow of Geriatric Medicine, Certified Family Physician

Dr. John Harold Ong, Orthomolecular Medicine, Associate of Geriatric Medicine

Reliv: Nutrition for the 21st Century

Today's modern processing techniques rob essential nutrients from much of our food. Reliv restores the balance by delivering a unique blend of the vitamins, antioxidants, minerals, proteins, amino acids and phytonutrients the body needs to restore energy, fight off infections and feel great — every day.

WWW.RELIV.COM

☞ ពិសារ Reliv រាល់ថ្ងៃ គឺនាំឱ្យមានកម្លាំងកាយ រូបរាងមាំមួន សម្ផស្សស្រស់បស់ឡើងបាន

☞ Reliv អាចទប់ស្កាត់នូវជំងឺមួយចំនួនធំ ដែលកើតមកពីការពិសារចំណីអាហារខ្វះជីវជាតិ ធ្វើឱ្យសរីរាង្គតាំងដំណើរ

☞ ពិសារ Reliv លោក-អ្នកនឹងដឹងពីប្រសិទ្ធភាព ចាប់តាំងពីថ្ងៃដំបូង ដែលលោក-អ្នកប្រើ Reliv នេះភ្លាម ។

សូមទូរស័ព្ទជាវនៅលេខ : (636) 537 9715
. ដោយផ្តល់លេខសំគាល់ : RNC .7070 438001
បញ្ជាទិញ 1. RELIV CLAASIC មួយកំប៉ុង
2. Reliv INNERGINE មួយកំប៉ុង ដែលជាចំណីជីវជាតិ
លាយ RELIV 1 និង RELIV 2 ម្នាងមួយស្លាបព្រាក្នុងទឹកផ្លែឈើហើយពិសារម្តង ឬពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ ទៅតាមភាពទ្រុឌទ្រោមនៃរូបរាងកាយ
" ភាពរឹងមាំកើតឡើងស្ទើរជឿមិនបាន "

ម្យ៉ាងវិញទៀត : នៅពេលឃើញប្រសិទ្ធភាពនៃ Reliv លោកអ្នកនឹងមានជំនឿថា អាចចែកចាយឱ្យមនុស្សច្រើនទៀតបាន

សូមទាក់ទងមកយើងខ្ញុំ ដើម្បីចុះឈ្មោះជា RELIV DISTRIBUTOR បន្តទៅទៀត លោកអ្នកអាចនឹងចំណេញប្រាក់ច្រើន ដោយសារតែបានជួយអ្នកដទៃឱ្យមានសុខភាពល្អដូចលោកអ្នកបាន

ទូរស័ព្ទនៅ Philadelphia : (267) 254 8758 នៅ VIRGINIA
703 415- 6257

(តមកពីទំព័រទី ១១)

បណ្ឌិតអក្សរសាស្ត្រខ្មែរ...

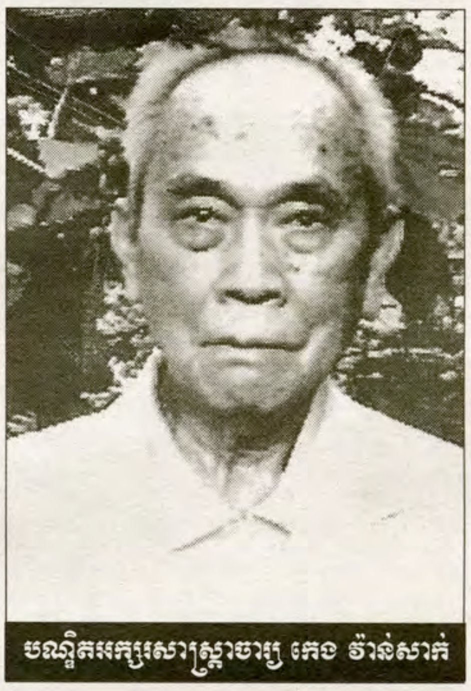
"ជាមេក្លោងនៃទ័ពព្រៃកុម្មុយនិស្ត ។ លោកត្រូវបានចេញពីគុកវិញ ឆ្នាំ១៩៦៩ លោកធ្វើការនៅសកលវិទ្យាល័យវិចិត្រសិល្បៈ ផ្នែកខាងសិលាចារឹក រហូតដល់ឆ្នាំ១៩៧០ ហើយបានផ្តល់ការគាំទ្រដល់ចលនាផ្តួលរំលំរបបសម្តេច សីហនុ ១៨ មិនា ១៩៧០ ។ លោកបានអាហារូបករណ៍ទៅរៀន យកថ្នាក់បណ្ឌិតនៅប្រទេសបារាំង នៅថ្ងៃទី២៥ មេសា ឆ្នាំ១៩៧០ ហើយបានទទួលសញ្ញាប័ត្របណ្ឌិត ផ្នែកអក្សរសាស្ត្រពីមហាវិទ្យាល័យ (Sorbanne) ឆ្នាំ១៩៧១ ។ លោកត្រឡប់មក កាន់វិជ្ជាស្ថានខ្មែរ-មន នៅភ្នំពេញវិញ ខែកក្កដា ឆ្នាំ១៩៧១ ហើយត្រឡប់ទៅទទួលឋានៈជាតំណាងសាធារណរដ្ឋខ្មែរ ប្រចាំអង្គការយូណេស្កូ នៅប្រទេសបារាំង ខែកក្កដា ឆ្នាំ១៩៧១ បន្ទាប់មកជាភារធារីសាធារណរដ្ឋ ពីខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ១៩៧៤ ដល់ខែមេសា ឆ្នាំ១៩៧៥ ។

លោក កេង វ៉ាន់សាក់ ពុំបានចូលរួមក្នុងចលនាកុម្មុយនិសខ្មែរក្រហមក្នុងការដណ្តើមជ័យជំនះលើសាធារណរដ្ឋខ្មែរទេ ហើយបានសុំសិទ្ធិជ្រកកោននៅក្នុងប្រទេសបារាំង តាំងពីឆ្នាំ ១៩៧១ មកឯណោះ ។

ពីឆ្នាំ១៩៧១ នោះមក លោកបានធ្វើការស្រាវជ្រាវជាច្រើន យ៉ាងស្ទៀមស្ទាត់ទៅលើវប្បធម៌ និងអរិយធម៌ខ្មែរ នៅប្រទេសបារាំង ដែលសម្បូរ ដោយឯកសារចម្លងត្រឹមត្រូវ ហើយលោក គឺជាបញ្ញាវន្តខ្មែរតែម្នាក់គត់ ដែលបានកំណត់យកសកម្មភាពនយោបាយដាក់ក្នុងក្របខណ្ឌនៃការពិចារណាទៅលើអរិយធម៌ និងទៅលើវប្បធម៌ខ្មែរ ។

លោក កេង វ៉ាន់សាក់ បានបន្សល់ទុកនូវស្នាដៃនិពន្ធកំណាព្យជាច្រើនដូចជា : បេះដូងក្រមុំ ឆ្នាំ១៩៤៥, គុកកាមកិលេសឆ្នាំ១៩៥៥, ចាប៉ីដងវែង ឆ្នាំ១៩៧៣ ។ល។ មានសរសេរជារឿងល្ខោន និយាយដូចជា : អន្ទិតគោលោត ឆ្នាំ ១៩៤៥ ។ល។ មានសរសេរជាអត្ថបទសាកល្បងស្រាវជ្រាវ "គោលការណ៍សម្រាប់បង្កើតពាក្យថ្មី" មហាវិទ្យាល័យអក្សរសាស្ត្រ នៅឆ្នាំ១៩៦៤ - " សម្លេងនៃអក្សរខ្មែរ " គឺការសិក្សាប្រៀបធៀបពាក្យខ្មែរទៅនឹងសំស្ក្រឹត ឬបាលី ឆ្នាំ១៩៦៦, -"មានការសរសេរជាភាសាបារាំង អំពី " ទិដ្ឋភាពខ្លះៗនៃវប្បធម៌ខ្មែរ ឆ្នាំ១៩៦៥ " - "រាមកេរ្តិ៍ ឬ រាម៉ាយ៉ាណាខ្មែរ" ឆ្នាំ ១៩៦៩ ។ ឆ្នាំ១៩៩៩ រហូតដល់ឆ្នាំ២០០៨ លោក កេង វ៉ាន់សាក់ បានផ្តល់បទសម្ភាសន៍ជាប្រចាំ ស្តីអំពីប្រវត្តិសាស្ត្របូរាណកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល វប្បធម៌ និងបទពិសោធន៍ដ៏ច្រើនឥតគណនា ជាចំណេះមិនអាចកាត់ថ្លៃបាន ជូនដល់មនុស្សជាតិ នៅវិទ្យុអាស៊ីសេរីផ្សាយពីសហរដ្ឋអាមេរិក ។

លោក បណ្ឌិត កេង វ៉ាន់សាក់ បានលាចាកលោកនេះទៅនៅថ្ងៃទី១៧ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៨ ដោយពុំមានបន្សល់ទុកនូវបុត្រា ឬបុត្រីបន្តពូជនោះទេ ។ ភរិយាដ៏កំសត់កំររបស់លោក បានទទួលមរណភាពកាលពី ២ឆ្នាំមុន ហើយនៅដើមឆ្នាំ២០០៨ នេះ លោកបានរៀបការជាមួយស្ត្រីខ្មែរម្នាក់ឈ្មោះ សុវណ្ណ ដើម្បីឱ្យជួយថែជរាភាពរបស់លោក ជាថ្នូរនឹងកេរ្តិ៍អាករទាំងអម្បាមាន ដែលលោកមានជាសម្បត្តិទុកឱ្យដល់ពេលលោកចូលមរណភាពទៅ ។


បណ្ឌិតអក្សរសាស្ត្រាចារ្យ កេង វ៉ាន់សាក់

កំណត់និពន្ធ :

បណ្ឌិត កេង វ៉ាន់សាក់ ជាមនុស្សធ្វើការមិនឈប់ឈរ សរសេរអក្សរដូចបោះពុម្ព ហើយមានសេចក្តីរីករាយណាស់ និងផ្សព្វផ្សាយពីចំណេះដឹងរបស់លោក ដោយមិនខ្មើយហត់ បើមាននរណាម្នាក់ចង់ដឹងចង់យល់ ។ តែជំនាញរបស់លោក ត្រូវបានលោកធ្លាប់ពន្យល់ថា "មិនជាទីចំណូលចិត្តរបស់សម្តេចសង្ឃ ដែលពូកែខាងបាលីសំស្ក្រឹត រីឯលោកវិញ ដែលពូកែខាងមន-ខ្មែរ ដែលមានអាយុចាស់ជាងគេ សំស្ក្រឹត ឬបាលី-ខ្មែរ" លោកបន្តថា " សម្តេច សីហនុ នៅពេលដែលចាប់ដាក់គុក គឺបំពេញបំណងសម្តេចសង្ឃផង និងខ្លួនព្រះអង្គផង " ។

ខ្ញុំបានទៅជួបសម្ភាសន៍ជាមួយលោកបណ្ឌិត កេង វ៉ាន់សាក់ នៅគេហដ្ឋានបារាំងរបស់គាត់ជាច្រើនដង នាអំឡុងឆ្នាំ២000 ខ្ញុំបានឃើញសម្បត្តិដ៏សំខាន់បំផុត ជាទីស្រឡាញ់របស់លោកបណ្ឌិត គឺសៀវភៅ ឬឯកសារសម្លេង ឬរូបភាព ឬភាពយន្ត នៅគ្រប់ទីកន្លែង កៀនកោះ ហើយភាគច្រើនជារបស់ដែលសាធារណជន ឬសិស្សានុសិស្សពុំដែលបានរៀនសូត្រពីប្រវត្តិរបស់ខ្លួន ពីព្រោះជារបស់ហាមឃាតដោយព្រះបរមរាជវាំង ឬដោយវត្តអារាម ។

លោកបានចែកកេរ្តិ៍អាករដល់កូនចិញ្ចឹមស្រីប្រុសរបស់លោកម្តងហើយ នាមុនឱកាសប្រពន្ធបារាំងរបស់គាត់បានស្លាប់ គឺផ្ទះ និងដីធ្លី នៅតំបន់ "ន័រម៉ង់ឌី " ។ នៅចុងបញ្ចប់នៃជីវិតរបស់លោក គឺឱ្យផ្ទះ និងដីធ្លីទៅកូនចិញ្ចឹមថ្មីម្នាក់ទៀត ក្នុងរូបភាពជាភរិយាក្រោយ ដើម្បីងាយស្រួលការផ្ទេរសម្បត្តិរបស់លោកទៅឱ្យនាង ៕

(ដកស្រង់ចេញពីសៀវភៅគន្លឹះនៃកម្ពុជា និងបទសម្ភាសន៍ខ្ញុំផ្ទាល់ (ពិន សំខុន) ជាមួយលោកបណ្ឌិត កេង វ៉ាន់សាក់) ៕

ស្ត្រីខ្មែរ ជាប់វរជន CNN

•••អ្នកស្រី នួន ភិមាន ដែលកំពុងស្ថិតនៅក្នុងប្រទេសកាណាដា បានផ្តល់បទសម្ភាសន៍តាមទូរស័ព្ទជាមួយតំណាងទស្សនាវដ្តីខ្មែរអប្សរា ដោយអ្នកស្រីបានប្រាប់ថា អ្នកស្រីជាកូនអ្នកខេត្តកំពង់ចាម ហើយបានចាប់ផ្តើមធ្វើសកម្មភាពមនុស្សធម៌ជួយក្មេងៗនៅតំបន់ចោលសំរាមស្ទឹងមានជ័យ ដោយសារតែបានជួបប្រទះនឹងភាពអណោចអធ័មនៃក្មេងៗ កំព្រាមួយគ្រួសារ ។ ហើយផ្តើមពីនេះ អ្នកស្រីក៏បានបង្កើតមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះដល់ទៅ3សំរាប់ការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងស្នាក់នៅដោយអ្នកស្រីទទួលយកក្មេងៗប្រមាណជាង 1.000នាក់ ក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានឆ្នាំចុងក្រោយ ។ សព្វថ្ងៃគឺមានក្មេងស្នាក់នៅទទួលការឧបត្ថម្ភគ្រប់យ៉ាងក្នុងបន្ទុកប្រមាណជាង600នាក់ ។

មជ្ឈមណ្ឌលនីមួយៗ គឺមានការបង្រៀនផ្នែកចំណេះទូទៅដូចជាសាលារដ្ឋ និងមានការទទួលស្គាល់ពីក្រសួងអប់រំផង និងរៀនភាសាអង់គ្លេស ។ ក្រៅពីនេះ មានការបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈផ្នែកកាត់សក់ ធ្វើសក់ កាត់ដេរ កុំព្យូទ័រ... ។ល ។

អាស្រ័យដោយអ្នកស្រីមានគុណសម្បត្តិមួយនេះ និងដោយការខ្នះខ្នែងកេរ្តិ៍ឈ្មោះតាមរយៈម្ចាស់ជំនួយ អ្នកស្រីត្រូវបានគេបញ្ចូលឈ្មោះជា បេក្ខជន វីរជន ប្រចាំឆ្នាំ2008 របស់ទូរទស្សន៍ CNN ។ ប៉ុន្តែអ្វីដែលគួរឱ្យស្ងើចបំផុតនោះ គឺថានៅក្នុងចំណោមបេក្ខជន 3.700នាក់ មកពីគ្រប់ទិសនៃពិភពលោក អ្នកស្រីបានជាប់ក្នុងជំរើស10នាក់នៃការជម្រុះលើកចុងក្រោយដែលនេះ គឺជាមោទនភាពមួយសំរាប់ជនកម្ពុជាពិសេសគឺស្ត្រីកម្ពុជាតែម្តង ។ ក្នុងចំណោម10នាក់នេះ CNN បើកឱ្យមានការបោះឆ្នោតដោយសេរី តាំងពីឥឡូវនេះទៅតាមរយៈវេបសាយ CNN.com/hero ។ ការវិនិច្ឆ័យចុងក្រោយដើម្បីនឹងផ្តល់រង្វាន់10ម៉ឺនដុល្លារអាមេរិកនោះ ទូរទស្សន៍ CNN គ្រោងធ្វើនៅក្នុងសាលមហោស្រពហូលីវូដ នាថ្ងៃទី22 ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ2008 ហើយគេនឹងផ្សព្វផ្សាយជាសាធារណៈពេញពិភពលោកនៅថ្ងៃទី27 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ2008 ។ ការជាប់ជាជំរើស10នាក់ដំបូងនេះ បេក្ខភាពម្នាក់ៗ ទទួលបាន25.000 ដុល្លាររួចហើយ ហើយ10ម៉ឺនដុល្លារ គឺជាប្រាក់រង្វាន់សំរាប់បន្ថែមដល់បេក្ខភាព ដែលជាប់ជ័យលាភីនៅវគ្គផ្តាច់ព្រ័ត្រ ។

សួរថា តើអ្នកណាដែលជំរុញ ឬបានដាក់ឈ្មោះអ្នកស្រី ទៅប្រកួតប្រជែងយករង្វាន់ដ៏អស្ចារ្យមួយនេះ អ្នកស្រី នួន ភិមាន ប្រាប់ថា ការពិតទៅអ្នកស្រីមិនដឹងខ្លួនទេ តែកាលពីខែមេសាកន្លងទៅ ស្រាប់តែខាង CNN គេទូរស័ព្ទមកប្រាប់ និងសាកសួរពីសកម្មភាពអ្នកស្រី ។ អ្នកស្រីនិយាយថា រង្វាន់ជាវីរជន CNN នេះទើបតែបង្កើតបាន2ឆ្នាំ ហើយលើកនេះ គឺជាឆ្នាំទី2 ។ ដោយឡែកសំរាប់អ្នកស្រី គឺលោកគ្រូជាតិកាណាដា នៅសាលាដែលអ្នកស្រីកំពុងរៀន គាត់បានឧទ្ទេសនាមឱ្យទៅ CNN ដោយមិនទាំងប្រាប់ឱ្យអ្នកស្រីបាន ដឹងជាមុនផងទេ ។ ការជ្រើសរើសនេះ សំរាប់បេក្ខភាពនីមួយៗ គឺមិនមែនសាមីខ្លួនគិតប្រាថ្នា និងដាក់ពាក្យខ្លួនឯងទេ ប៉ុន្តែ គឺចាំបាច់ត្រូវមានអ្នកឧទ្ទេសនាម និងស្នើសុំដោយផ្អែកលើសកម្មភាពខ្លាំងក្លារបស់បុគ្គលម្នាក់នោះថាមានចរិត សីលធម៌ បានបំរើសង្គមអ្វីខ្លះ មានប្រវត្តិតស៊ូយ៉ាងម៉េច ទទួលបានជោគជ័យអ្វីខ្លះ ។ អ្នកដែលត្រូវបានគេឧទ្ទេសនាមទាំងអស់នឹងត្រូវគេជ្រើសជំរុះជាបីលើក លើកទី1មិនដឹងជាយកប៉ុន្មានប្រាកដទេ អ្នកស្រីមិនចាំ ។ តែលើកទី2 គឺគេជ្រើសយក32នាក់ ហើយលើកទី3 ជ្រើសយក10នាក់សំរាប់ដាក់ឱ្យមហាជនទូទាំងពិភពលោកបោះឆ្នោត ដើម្បីសំរេចយកជាវីរជនឯកចុងក្រោយ ដែលត្រូវបន្ថែមប្រាក់រង្វាន់10 ម៉ឺនដុល្លារ នៅក្នុងថ្ងៃប្រគល់រង្វាន់បញ្ចប់ពិធីប្រចាំឆ្នាំនីមួយៗ ។

អ្នកស្រីបានចាប់អារម្មណ៍អំពីសកម្មភាពកន្លងមកថា គឺភាពសង្វេគ អាណិតអាសូរនឹកទៅដល់ក្មេងៗដែលអ្នក ស្រីបានឃើញពួកគេរស់នៅលើគំនរសំរាម ដែលជួបនូវការលំបាកវេទនាឈឺស្កាត់អត់អាហារ គ្មានការអប់រំរៀនសូត្រក្លាយជាជនបាតសង្គមប្រព្រឹត្តនូវរឿងអសីលធម៌ ។ កត្តាទាំងអស់នេះ បានជំរុញឱ្យអ្នកស្រីសំរេចបើកមជ្ឈមណ្ឌលទទួលយកពួកគេមកស្នាក់នៅអប់រំ ផ្តល់អាហារ សម្លៀកបំពាក់ ការព្យាបាល ឱ្យទៅរៀនសូត្រ ហើយទីបំផុតក្មេងៗ មួយចំនួនក៏បានក្លាយជាពលរដ្ឋល្អក្នុងសង្គមកម្ពុជា ដែលរដ្ឋយើងពុំទាន់មានលទ្ធភាពគ្រប់គ្រាន់ នឹងជួយសង្គ្រោះបាន 100% ។

(តទៅទំព័រទី២៣)

វិយោគកថាជូនលោកបណ្ឌិត កេង វ៉ាន់សាក់

ដោយ : ម៉ម យិន

លោកបណ្ឌិតសាស្ត្រាចារ្យកេង វ៉ាន់សាក់បានថែងតុកមកថា
លោកជាអ្នកប្រាជ្ញជាតិខេមរា ល្បីល្បាញអស្ចារ្យគួរស្រឡាញ់ ។
លោកបានសិក្សាអក្សរសាស្ត្រចេះ ចាំយល់ច្បាស់ដោយពេញលេញ
ទើបត្រឡប់មកស្រុកខ្មែរវិញ ដើម្បីបំពេញសងគុណជាតិ ។
វីរភាពដ៏ខ្ពស់លោកបណ្ឌិត វិសេសវិសិដ្ឋពេញដល់ខ្ទាត
បង្រៀនកូនខ្មែរឱ្យសង្វាត តាមបែបបទបាទជាកូនខ្មែរ ។
នៅពេលសង្គមខ្មែររងទុក្ខ បារាំងបានផ្ទុកអំណាចរិទ្ធិ
ត្រួតត្រាលើខ្មែរតាមតែចិត្ត តែលោកបណ្ឌិតពិតពុះពា ។
ខិតខំបង្រៀនប្រៀនប្រដៅ ដល់អស់កូនចៅជាតិខេមរា
ឱ្យចេះឱ្យដឹងនូវវិជ្ជា ទើបខ្មែរគ្រប់គ្នាមានកេរ្តិ៍ឈ្មោះ ។
កិត្តិយសឧត្តមលោកបណ្ឌិត ថ្លៃថ្លាពិសិដ្ឋនៅពេលនោះ
នាំខ្មែរសោកសៅសែនស្រណោះ មិនគួរឡើយសោះលោកអភ័ព្វ ។
តម្លៃកេរ្តិ៍ឈ្មោះវីរភាព មិនស្ថិតដរាបនៅនិតជាប់
ត្រូវខ្មែរក្រហមវាចោមស្ទប់ រួចរកសម្លាប់លោកចោលទៀត ។
តែវាសនាល្អលោកបានរត់ ចាកចេញរួចផុតហើយឈ្លាសឆ្លៀត
ទៅនៅបារាំងគ្មានក្រុមញាតិ តែចិត្តមិនឃ្លាតពីជាតិខ្មែរ ។
គួរសោកស្តាយណាស់ខ្មែរអ្នកប្រាជ្ញ ត្រូវជនកោងកាចចាប់ហួរហែ
យកទៅពិឃាតស្មើរសឹងតែ ស្លាប់អស់ប្រាជ្ញខ្មែរស្នេហ៍ជាតិពិត ។
បណ្ឌិតវ៉ាន់សាក់ត្រូវរងទុក្ខ លំបាកគ្រប់មុខត្រំត្រាំចិត្ត
ដោយខ្មែរក្រហមគ្មានអាណិត ទៅដល់ជីវិតអ្នកប្រាជ្ញខ្មែរ ។
ដបប្រាំបី ធ្នូ សូន្យប្រាំបី លោកលាលោកីយដោយសារតែ
រោគទឹកចូលសួតពេទ្យខំថែ ជួយមិនរួចទេ លោកត្រូវស្លាប់ ។
ជីវិតបណ្ឌិតបាត់បង់ទៅ តែបន្សល់នៅទុក្ខបៀមជាប់
លើកាយកូនខ្មែរដែលបានធ្លាប់ ស្រឡាញ់គោរពដល់បណ្ឌិត ។
ប៉ុន្តែពួកខ្មែរក្រហមឆ្កួត ជាក្រុមចិត្តខ្មៅតែងប្រព្រឹត្ត
សម្លាប់ជាតិខ្មែរស្នេហ៍ជាតិពិត ក្រុមនេះស្នេហ៍ស្និទ្ធតែក្រុមចោរ ។
វាគ្មានដែលគិតដល់ជាតិខ្មែរ ប្រាជ្ញព្រឹទ្ធពូកែមានពេញពោរ
វាមិនដែលស្គាល់ហើយរាប់រ ជាប្រាជ្ញបវរក្រុមវាឡើយ ។
ដូច្នេះ ពេលនេះលោកបណ្ឌិត កេង វ៉ាន់សាក់ ពិតលោកឃើញហើយ
មានតែជាតិខ្មែរធ្លាប់ផ្តល់ឱ្យ ស្រឡាញ់កៀកកើយលោកវ៉ាន់សាក់ ។
យើងខ្ញុំទាំងអស់សោកស្តាយណាស់ នៅពេលដឹងច្បាស់លោកមរណៈ
នៅប្រទេសគេជាពុំនាក់ សល់តែធាតុជាក់នៅស្រុកខ្មែរ ។
ជាតិខ្មែរស្នេហ៍ជាតិសូមគោរព ហត្ថាប្រសប់សូមបន់បែ
សូមវិញ្ញាណក្ខន្ធបានជួបតែ ក្តីសុខគ្មានប្រែពិតជាសុខ ។
ម្យ៉ាងទៀតយើងខ្ញុំទាំងអស់គ្នា ចងចាំវាចាលោកចែងទុក
បង្រៀនវិជ្ជាសព្វគ្រប់មុខ សំរាប់នាំស្រុកជាតិសុខសាន្ត ។
តែស្អប់ខ្ពើមណាស់ដល់ខ្មែរក្បត់ វាបានកំណត់ដោយបំពាន
ព្រមលក់ចិត្តហើយលក់ទាំងកាយ ធ្វើចិត្តសាមានសម្លាប់ប្រាជ្ញ ។
សូមជាតិខេមរាស្នេហាជាតិ ក្រោកឡើងព្រោងព្រៀតមិនត្រូវខ្លាច
រួមសាមគ្គីប្រើអំណាច សិទ្ធិអ្នកប្រាជ្ញធ្លាប់ប្រដៅ ។
មិនត្រូវនៅស្ងៀមនៅព្រងើយ ក្រោកឡើងខ្មែរអើយនាំគ្នាទៅ
ជួយសង្គ្រោះជាតិបានគង់នៅ តាមប្រាជ្ញតម្រូវបង្រៀនមក ។
ខ្ញុំសូមជូនពរខ្មែរស្នេហាជាតិ សុខសាន្តកុំឃ្លាតមានជ័យជោគ
អាយុយឺនយូរគ្មានទុក្ខសោក ដូចប្រាជ្ញដែលលោកតែងបង្រៀន ។
សូមឱ្យប្រទេសជាតិខេមរា គង់វង្សគ្រប់គ្រាដូចប្រាជ្ញប្រៀន
ប្រដៅកូនខ្មែរញាតិព្រៀងលាន បានសុខរស់រានជានិរន្តរ៍អើយ ៕

សូមដួងព្រលឹងវិញ្ញាណលោកបណ្ឌិតសាស្ត្រាចារ្យ កេង វ៉ាន់សាក់ បាន សោយសុខនៅក្នុងសុគតិភពកុំបីឃ្លាងឃ្លាតឡើយ ។

សូមអរគុណ !

ក្លឹបព័ត៌មាន

(តមកទំព័រទី១៦)

ប្អូនយើងចូលចិត្តគាំទ្រវប្បធម៌ជាតិ ធ្វើឱ្យភ្លេងចម្រៀង និងវប្បធម៌នៅតែជាខ្មែរដដែល ។ នាងខ្ញុំធ្វើជាអ្នកគ្រូបង្រៀនផង ជាអ្នកចម្រៀងផង ព្រោះតាំងតែពីនាងខ្ញុំមកដល់សហរដ្ឋអាមេរិក តាំងពីតូចមកចូលចិត្តច្រៀងចំរៀងខ្មែរ ទោះទៅធ្វើជាគ្រូក្តី ក៏ឆ្លៀតប្រើចំណេះនេះ មកច្រៀងកំសាន្តដែរ ។ ឥឡូវនេះ ខ្ញុំកំពុងប្រមូលសៀវភៅឱ្យកូនខ្មែររៀន ខ្ញុំសូមអំពាវនាវដល់បងប្អូនដែលនៅសល់សៀវភៅរៀនសូត្រ សូមកុំចោល ទុកឱ្យនាងខ្ញុំប្រមូលទៅឱ្យកូនខ្មែរយើងដែលត្រូវការ ។

សុបិន

១៥- ទូច : ខ្ញុំដឹកនាំភ្លេង " មនោរម្យ " ខ្ញុំមិនហ៊ានថា ក្រុមខ្ញុំពូកែប៉ុណ្ណាទេ ស្រេចតែបងប្អូនឱ្យពិន្ទុចុះ តែក្រុមខ្ញុំរវល់ច្រើនណាស់ដែរ ។

១៦- ប៊ុន ស៊ុន : រីករាយនឹងឃើញទាហានចាស់ជាច្រើនមកចូលរួមថ្ងៃនេះ នេះជាកិត្តិយសមួយដែលខ្ញុំជានាយទាហានចាស់ខាងវិស្វកម្មដែរនោះ បានត្រូវគេអញ្ជើញមកឱ្យឃើញខ្មែរយើងរួបរួម ចេះចង់ជួយគ្នាទៅវិញទៅមក ។

១៧- ដានី : ខ្ញុំបើកកន្លែងកំសាន្តមួយឈ្មោះ "ជួបភ័ក្រ្តជំពាក់ស្នេហ៍ " សម្រាប់ជូនបងប្អូនកំសាន្ត នៅ "សាយហ្គនម៉ាក់ស៊ីម " ហើយខ្មែរយើងអាចមកកំសាន្តសម្រាកកាយពីការងារបាន ។

១៨- សុភា : ខ្ញុំជាលេខាម្នាក់នៃហាងរបស់នាងខ្ញុំ ខ្ញុំចង់ឃើញហាងខ្មែរច្រើន ចង់ឃើញកូនខ្មែររៀនជាប់មហាវិទ្យាល័យច្រើន មានទីកន្លែងក្មេងៗខ្មែរអាចចូលកំសាន្តឱ្យបានច្រើនកន្លែង ពីព្រោះសាសន៍គេផ្សេង គេមានកន្លែងសំរាប់កូនគេ យើងក៏ត្រូវមានរបស់យើង ហើយយើងគួរនាំគ្នាគាំទ្រគំនិតនេះ ដូចយើងកំពុងធ្វើថ្ងៃនេះ ។

១៩- រឿម ឡុង : ខ្ញុំសូមសរសើរបំផុតហើយ ដែលយើងចេះអង្គុយពិភាក្សាគ្នា ស្វែងរកភាពរីកចំរើន នេះជាលើកទី១ហើយ ដែលយើងនាំគ្នាស្វែងរកអ្វីមួយក្នុងភាពស្និតស្នាល ។

២០- សុបិន : ពិធីករ និងជាអ្នកថតរូប : លើកក្រោយ " ក្លឹបព័តិមាន " នឹងប្រព្រឹត្តទៅនៅភោជនីយដ្ឋាន "គោលដិន ប៉ាលាស " ដដែល នៅថ្ងៃ អាទិត្យ ទី២៥ មករា ឆ្នាំ២០០៩ វេលាម៉ោង១២ថ្ងៃត្រង់ ៕

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

ANGKOR AUTO SERVICE, INC.
ហាងជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ"
4835 N. 16th Street.
Philadelphia, Pa 19141
Tel : (215) 455-7810
Ricky : (215) 485-1425

Specializing in Body Kit and Custom Paint
ជំនាញខាងជួសជុលតួរថយន្ត
និងបាញ់ថ្នាំដាក់ក្បាច់តាមបំណងភ្ញៀវ

RICKY
Hand Ph.: Ricky 215-485-1425

មានបទពិសោធន៍២០ ឆ្នាំ
ជាជាងរថយន្តមានសញ្ញាប័ត្រ
វាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ
ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃ
បន្ថយរបស់អិនស្វូរិន បានផង
យើងផ្តល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :
-State inspection
-Insurance Claims
-Auto Glass Repairs
-Auto Frame Repairs
-Custom Painting
-Auto A/C

បើកពីម៉ោង ៩ ព្រឹក
ដល់ម៉ោង៥ល្ងាច ពីថ្ងៃ
ច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃ សៅរ៍

ចុះតម្លៃជូន 10 % បើបង្ហាញប័ណ្ណពាណិជ្ជកម្មនេះ

From :Philadelphia

Happy Holidays

ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត

បើចង់ឱ្យរថយន្តលោកអ្នករត់បានល្អ សូមអញ្ជើញ

Rathe`s Auto Service

State and Emission
Inspection General
Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM -5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY

Rathe's Auto Service
2153292418 - ហាងជួសជុលរថយន្ត - CELL2154316376
5105 N. 2ND ST. PHILA.,PA 19120

-ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ -ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ
-មានដូរប្រេង ដូរហ្វ្រាំង ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
-មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយ
ឥតគិតថ្លៃ -មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨
ទៅ : -ដូរប្រេងក៏រិត ៥ ក្វាត $22. - INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ
96 up $49.99+ ពាក់-មានជូនប័ណ្ណពិសេស សំរាប់ដូរប្រេង ចុះថ្លៃ
ពាក់កណ្ដាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ $150.
-តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត
- ប្ដេជ្ញាចិត្តធ្វើជូនដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ ។
ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER
ឬធុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ *សូមអគុណ !*

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL: (215) 329-2418
Fax: (215) 329-2419.Rath CELL: (215) 431-6376

MANN Tureral Home.INC

219 West Tabor Road.Philadelphia,PA 19120
SINCE 1909...INCOMPABLE SERVICE TO THE ENTIER DELAWARE VALLEY
Henry S.Mann,1915-1993 Phone: (215)548-3282
H.Craig Mann, Supervisor Fax: (215)548-0347

ឈាបនដ្ឋាន "ម៉េន"

☯ បំរើសហគមន៍តាំងពី១០០ឆ្នាំមកហើយមានទីកន្លែងសមរមធ្វើពិធីតំកល់សព

☯ មានក្ដារមឈូសអាចបូជា ឬបញ្ចុះសពនៅ២០ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ យើងមានសេវាបំរើសហគមន៍ខ្មែរឱ្យអាចធ្វើបុណ្យតាមប្រពៃណីជូនដំណើរអ្នកដែលបានចែកឋានទៅ ។

បើសិនមានសំណួរ សូមទាក់ទងទៅ :
Craig man(715)548-3782

Buy something... **Sell** something...**Announce** something...**advertise** on the **Khmer Post Classifieds!**

ប្រវត្តិសាស្ត្រនៃកម្ពុជា

លោក វ៉ាន់ឌីកាអុន ទើបនឹងសរសេរសៀវភៅប្រវត្តិសាស្ត្រនេះ ពីសម័យអានានិគមបារាំងមកដល់បច្ចុប្បន្នកាល ។ ភាគទី1 បានសរសេចប់ចេញផ្សាយរួច ហើយនៅប្រទេសបារាំង ។ រីឯភាគទី2 នឹងចេញផ្សាយបន្តទៅទៀត នាពេលឆាប់ៗនេះ ។

រីឯប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាបច្ចុប្បន្នមួយទៀត ជាថាស ស៊ីឌី ដែលរៀបរៀងដោយ ពិន សំខុន ហើយផ្សព្វផ្សាយ នៅវិទ្យុសម្លេងខ្មែរ-អាមេរិកាំង។ ថាស ស៊ីឌី ចំនួនបួន ម៉ោងស្ដីពីប្រវត្តិកម្ពុជា ចាប់តាំងពីសម្ដេចនរោត្តម សីហនុ បានធ្លាក់ពីអំណាចនាឆ្នាំ 1975 មកដល់ ឆ្នាំ2004 ឆ្នាំដែលព្រះអង្គបានដាក់រាជសម្បត្តិ ថ្វាយព្រះរាជបុត្រារបស់ព្រះអង្គព្រះនាម នរោត្តម សីហមុនី ។

ស៊ីឌីនេះ មានលក់នៅខ្មែរប៉ុស្ដិ៍ និងនៅវិទ្យុសម្លេង ខ្មែរ- អាមេរិកាំង តម្លៃ $30 ។

សូមទូរស័ព្ទមកសុបិន **(267) 253 3947** ។

Your Advertisement Is Here For Less than $10 for two weeks!

HAIR SALON FOR SALE

Good Location in the Shopping,
busy traffic area.
Red Lion and Verree Road.
18 years established.
Earn instance income
$68,000
2,000 sqt.
Call Tim @ 215-776-4174 for showings.

លក់ $68.000

➪ហាងកាត់សក់ អ៊ុតសក់ កំពុងដំណើរការល្អ ។
➪ហាងស្ថិតនៅកន្លែងល្អ ក្នុងតំបន់ពាណិជ្ជកម្ម
មានមនុស្សចេញចូលច្រើន ។
បើក 18ឆ្នាំហើយ មានទំហំ 2000Sqt ស្ថិតនៅជ្រុងផ្លូវ
Red Lion និង Verree.
ហៅរក ធីម : (215) 776-4174 ដើម្បីបង្ហាញហាង ។

Clip & Fax This Classified Coupon

Classified Advertising

Name your category: Sales, Services, Fund Raisers…etc.

Our rates: $5.00 for up to 22 words
15 cents each additional words

Send us your ad in one of the following ways:
1. by Fax to (215) 722-2226
2-by mail to the Khmer Post 5730 Rising Sun Avenue. Philadelphia, Pa 19120
3-By phone (267) 253-3947

Payments methods: check or money order.

Name:..................Address:...............................
City:........................State:...............................
Zip:..
Phone:......................Fax:...............................
Your Advertisement Message:
....
....
....

(តមកពីទំព័រទី០៦)

ប្រទេសថៃប្រើនាយករដ្ឋមន្ត្រី...

ដើម្បីផ្តួលរំលំរដ្ឋាភិបាលថ្មី ហាក់បីដូចជាបានទទួលបរាជ័យក្នុងពេលនេះហើយ ប៉ុន្តែក្រុមនេះមានផែនការណ៍បន្តបន្ទាប់ទៅទៀត ទោះបីជួបប្រទះនូវការលំបាកលំបិនគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងណាក៏ដោយ ។

ក្រុមអាវក្រហមនេះ ដែលបានក្លាយទៅជាគណបក្សប្រឆាំងនៅក្នុងរដ្ឋសភាជាតិទៅហើយដែរ ។

តើរដ្ឋាភិបាលថ្មីថៃ ដែលបានលោក អភិសិទ្ធ វិជ្ជាជីវៈ ជានាយកនៅមានបញ្ហាពាក់ព័ន្ធជាមួយប្រទេសកម្ពុជា យ៉ាងដូម្តេចទៅថ្ងៃមុខ ?

រដ្ឋាភិបាលថៃថ្មី ដែលគាំទ្រដោយក្រុមសម្ព័ន្ធមិត្តប្រជាជន ដើម្បីលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ ដែលមានលោកបណ្ឌិត សន្ធិ លឹមថងកុល ជាប្រធាន បានប្រកាន់យកគោលបំណងដ៏អាក្រក់មួយដដែល គឺការតវ៉ាទាមទារជំទាស់នឹងការដាក់ប្រាសាទព្រះវិហារ ទៅក្នុងបញ្ជីបេតិកភ័ណ្ឌពិភពលោក ដោយរដ្ឋាភិបាលខ្មែរតែម្នាក់ឯងនោះ ហើយនឹងមិនព្រមទទួលស្គាល់ការកាត់សេចក្តីនៃតុលាការអន្តរជាតិស្តីពីប្រាសាទព្រះវិហារ និងដែនតំបន់ប្រាសាទនេះថែមទៀតផង ។ ដោយប្រទេសថៃបានថ្លែងប្រកាសថា ប្រាសាទព្រះវិហារ ជារបស់ខ្មែរមែន ប៉ុន្តែដែនដីជុំវិញប្រាសាទជារបស់ថៃ ដូច្នេះ កងទ័ពថៃ ត្រូវតែចូលកាន់កាប់ដែនដីតំបន់នោះជារៀងរហូតតទៅ ។

ពាក់ព័ន្ធជាមួយនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរសព្វថ្ងៃ ទៅជាមួយនឹងអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីថៃទាំង៣នាក់ គឺលោក ថាក់ស៊ិន លោក សាម៉ាក់ និងលោក ស៊ុមឆាយ ដែលក្រុមសម្ព័ន្ធមិត្តចោទប្រកាន់ថា នាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ បានដឹកនាំប្រទេសជាតិខ្មែរដូចគ្នាបេះបិទនឹងអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីថៃ ហើយប្រព្រឹត្តអំពើទុច្ចរិត ពុករលួយ ប្រើអំណាចឱ្យផ្តាច់ការ រំលោភជិះជាន់ កេងប្រវ័ញ្ចកំហែគម្រាម ចាប់ចងរហូតដល់មានការកាប់សម្លាប់សកម្មជន ស្នេហាជាតិខ្មែរជាច្រើនថែមទៀតផង ។ ជាពិសេស មានទំនាក់ទំនងគ្នាដោយជិតស្និទប្រកបរបរកស៊ីជាក្រុមហ៊ុនមានប្រើដើមទុនរាប់រយដុល្លារ នៅក្នុងតំបន់សេដ្ឋកិច្ចប្រាសាទព្រះវិហារ ក្នុងតំបន់ខេត្តកោះកុង និងនៅតំបន់ដែលទឹកសមុទ្រដែលមានប្រេងកាតនិងឧស្ម័នធម្មជាតិនៃតំបន់ប្រជុំកោះអាចមិសេះ (កោះប៉ូឡូវ៉ៃ) ដែលប្រទេសថៃ គេចាត់ទុកតំបន់ទាំងនោះ សុទ្ធតែជារបស់ប្រទេសថៃផងដែរ ។

ក្រុមប្រឆាំងអាវក្រហម

បញ្ហាទាំងអស់នេះ នឹងដោះស្រាយដោយត្រឹមត្រូវ និងស្រុះស្រួលទៅបាន លុះត្រាតែខាងប្រទេសខ្មែរ យល់ព្រមទទួលយកតាមការតវ៉ាទាមទាររបស់ប្រទេសថៃ ទើបប្រទេសថៃព្រមផ្តល់សេចក្តីសុខសន្តិភាពដល់ប្រទេស និងប្រជាជនខ្មែរ ឱ្យបានដូចគ្នា រដ្ឋាភិបាលខ្មែរបានយល់ព្រមជាមួយប្រទេសយួនវៀតណាម ដោយប្រគល់ទឹកដី និងផលប្រយោជន៍សំខាន់ៗរបស់ខ្មែរ ឱ្យទៅប្រជាពលរដ្ឋយួនបានមករស់នៅ និងប្រកបការងារ មុខរបររកស៊ីយ៉ាងសុខស្រួលពាសពេញប្រទេសខ្មែរទាំងមូលរួចអស់ទៅហើយ ។

គោលជំហរនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ

នៅក្នុងបញ្ហាប្រាសាទព្រះវិហារក្តី ប្រាសាទតាមាន់ធំ-តូចក្តី ប្រាសាទតាក្របី និងផែនដីតំបន់ប្រាសាទ រួមនឹងឯខេត្តកោះកុង និងអណ្តូងប្រេងកាតផងក្តី នាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរមានគោលជំហរយ៉ាងរឹងមាំទៅលើការចរចាគ្នាជាមួយប្រទេសថៃ ដើម្បីដោះស្រាយវិបត្តិនៅតំបន់ទាំងនោះ ។

ដរាបណារដ្ឋាភិបាលខ្មែរ មិនដាក់ពាក្យបណ្តឹងសុំទៅអង្គការសហប្រជាជាតិ ឱ្យជួយដោះស្រាយតាមផ្លូវច្បាប់អន្តរជាតិទេ ដរាបនោះ ប្រទេសថៃមិនអាចបញ្ចប់ ហើយផ្តល់សេចក្តីសុខសន្តិភាពដល់ប្រទេស និងជនជាតិខ្មែរ ដោយងាយស្រួលនោះទេ មានន័យថាប្រទេសជាតិថៃ ត្រូវតែប្រើប្រាស់យុទ្ធសាស្ត្របៀបនេះ សម្រាប់គៀបសង្កត់ប្រទេសជាតិខ្មែរពីទិសខាងលិច ដូចគ្នានិងប្រទេសយួនកំពុងគៀបសង្កត់ខ្មែរពីទិសខាងកើតដូច្នេះដែរ ៕

វិធីថែរក្សាដើមទ្រូងឱ្យស្អាត

□□□ស្ត្រីភាគច្រើនតែងតែមើលរំលងភាពស្រស់ស្អាតរបស់ក និងដើមទ្រូង ដែលអាចមានភាពស្រគាំក្រោះក្រិនជ្រីវជ្រួញដូចផ្ទៃមុខដែរ ។ ពេលនេះ អ្នកគួរងាកមកយកចិត្តទុកដាក់លើការថែទាំស្បែកម្តុំទ្រូងវិញម្តង ។

●ចង្អូរដើមទ្រូងទាក់ទាញភ្នែក

ថ្វីបើអ្នកពុំមានសុដន់មួយគូមូលក្លំទ្រលុកទ្រលន់ស្អាតដូចអ្នកដទៃក៏ដោយ ក៏អ្នកអាចធ្វើឱ្យចង្អូរដើមទ្រូង (ជ្រលងសុដន់) របស់អ្នកមើលទៅសិចស៊ីទាក់ទាញភ្នែកបាន ដោយគ្រាន់តែជ្រើសរើសប្រើ Bronzer ឬម្សៅផាត់ លាបបិទបាំងភាពស្រគាំខ្មៅនៅដើមទ្រូងដែលមានពណ៌មាសស្រគាំបន្តិចកៀរសាច់ម្សៅឱ្យស្មើលើបរិវេណខាងលើរបស់ដើមទ្រូង ធ្វើឱ្យចង្អូរដើមទ្រូងមើលទៅស្អាតទ្រលុកទ្រលន់ដូចធម្មជាតិ ។

●ខាត់ស្បែកដើមទ្រូង : ឧស្សាហ៍ខាត់ស្បែកស្រាលៗថ្នមៗ នៅត្រង់ក និងទូលសុដន់ ដោយក្រែមខាត់ស្បែកមួយសប្តាហ៍ម្តង។ ប៉ុន្តែអ្នកមិនត្រូវខាត់ធ្ងន់ដៃពេកទេ ដោយទុកឱ្យក្រែមខាត់ស្បែកបំពេញមុខនាទីខាត់របស់វា។ វិធីនេះ អាចជួយឱ្យស្បែកមើលទៅទន់ស្អាតឡើង ។ ក្រោយពីខាត់ស្បែកហើយកុំភ្លេចលាបក្រែមផ្តល់សំណើមដល់ (Moisturizer) ដើម្បីឱ្យស្បែកមានសំណើមឡើងវិញ។ អ្នកអាចប្រើវិធីថែរក្សាស្បែកមុខមកថែរក្សាស្បែកដើមទ្រូងរបស់អ្នកបានដូចគ្នាដែរ ។

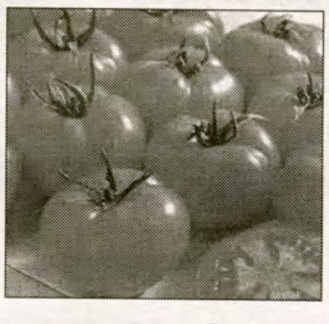
●ដើមទ្រូងស្អាតផូរផង់ : បើស្បែកម្តុំដើមទ្រូងមានជាំដោយសារត្រូវកម្តៅថ្ងៃ ឬមើលទៅស្រអាប់ស្រគាំ ចូរបង្កើនភាពស្រស់ស្អាតភ្លឺថ្លាដោយការប្រើក្រែម ធ្វើឱ្យស្បែកស ដែលផ្សំពីសារធាតុ AHA ឬ BHA ដែលអាចជួយកម្ចាត់កោសិកាចាស់ៗ ធ្វើឱ្យស្បែកថ្មីមានសុខភាព ដោយប្រើក្នុង១សប្តាហ៍២ដង ប៉ុន្តែប្រសិនបើស្បែករមាស់សូមប្តូរមកប្រើក្នុងមួយសប្តាហ៍ម្តងវិញ ។ ពិសេស ត្រូវពិនិត្យមើលថា ក្រែមដែលលាបនោះ ត្រូវមានកំរិត SPF15 ឡើងទៅ ទើបអាចការពារកម្តៅថ្ងៃបាន ៕

សុខភាព

អាហារដែលជួយដល់ការថែរក្សាសុខភាព

អាហារមានប្រយោជន៍ណាស់សម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូប ដែលយើងត្រូវដឹងថា តើអាហារដែលយើងញ៉ាំចូលទៅក្នុងពោះនោះ តើមានអត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះដល់សុខភាពរបស់យើង ?

១-ទឹកប៉េងប៉ោះ : ទឹកប៉េងប៉ោះ អាចជួយការពារមហារីកពោះវៀនធំ មហារីកបំពង់អាហារ និងមហារីកក្រពះអាហារ ។ ជាតិ Lycopene ដែលមាននៅក្នុងប៉េងប៉ោះ គឺជាសារធាតុប្រឆាំងអុកស៊ីដកម្មដែលជួយការពារមហារីកសុដន់ បានយ៉ាងប្រសើរ ។

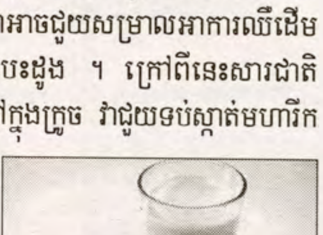


ខ្នាតទទួលទាន : ទទួលទានបានតាមការចូលចិត្តជាប្រចាំរាល់ថ្ងៃ ។

២-ផ្លែក្រូច : ក្រូចជាកំពូលផ្លែឈើមួយ ដែលមានបរិមាណវីតាមីន C ខ្ពស់ កាកសរសៃខ្ពស់ រួមទាំងសារជាតិអាហារពីប្រភេទផ្សេងៗទៀត ដែលអាចជួយការពារផ្តាសាយ កាត់បន្ថយកម្រិតកូឡេស្តេរ៉ូល ជួយឆ្អឹង ជួយការពារកុំឱ្យកើតគ្រួសក្នុងតម្រងនោម ជួយការពារមហារីកពោះវៀនធំ ។ ម្យ៉ាងទៀត វាអាចជួយសម្រាលអាការឈឺដើមទ្រូងដែលបណ្តាលមកពីរោគបេះដូង ។ ក្រៅពីនេះសារជាតិ Phytochemicals ដែលមាននៅក្នុងក្រូច វាជួយទប់ស្កាត់មហារីកសុដន់ផងដែរ ។

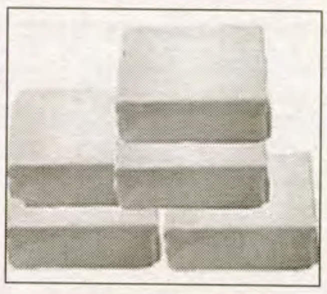
ខ្នាតទទួលទាន : គួរទទួលទានក្រូចមួយថ្ងៃ១-២ផ្លែឱ្យបានជាប្រចាំ ។

៣-សណ្តែកក្រហម : សណ្តែកក្រហម គឺជាអាហារមួយបែប ដែលមានសមាសធាតុរួមផ្សំនៃជាតិសរសៃខ្ពស់ ដូច្នេះវាអាចជួយកាត់បន្ថយកម្រិតកូឡេស្តេរ៉ូល ជួយការពារកុំឱ្យដាច់សរសៃឈាមក្នុងខួរក្បាល និងមហារីកពោះវៀនធំ ។ សណ្តែកក្រហមសម្បូរទៅដោយអាស៊ីដហ្វូលីក ដែលជួយទ្រទ្រង់ឈាម ជួយការពារដំណើរខុសប្រក្រតីរបស់ទារកក្នុងផ្ទៃ ជួយការពារការកើតជម្ងឺបេះដូងបានយ៉ាងប្រសើរទៀតផង ។



ខ្នាតទទួលទាន : គួរតែទទួលទានមួយចានចង្កឹះក្នុងមួយថ្ងៃ ។

៤-តៅហ៊ូ : តៅហ៊ូអាច ជួយកាត់បន្ថយកម្រិតជាតិ ខ្លាញ់កូឡេស្តេរ៉ូល ។ វាសម្បូរទៅដោយសារជាតិ អេស្ត្រូចេន ធម្មជាតិពីរុក្ខជាតិ ជួយការពារឆ្អឹងពុក មហារីកសុដន់ និងជួយឱ្យតម្រងនោមធ្វើការបានល្អ ។



ខ្នាតទទួលទាន : ៣០-៥០មីលីក្រាមនៃ soflavone ក្នុងមួយថ្ងៃ ឬស្មើនឹងបរិមាណតៅហ៊ូកន្លះចានចង្កឹះ ។

៥-ខ្ទឹម.ស : ខ្ទឹម.ស ជួយកាត់បន្ថយ កូឡេស្តេរ៉ូល មានឥទ្ធិពលស្រដៀងនឹងថ្នាំ អាស្ពីរីន ក្នុងការជួយការពារការកក និងការស្ទះសរសៃឈាម ។ ខ្ទឹម.សមានឥទ្ធិពលសម្លាប់មេរោគបាន ដូចថ្នាំប៉េនីស៊ីលីន ។ ម្យ៉ាងវិញទៀត វាក៏មានឥទ្ធិពលទប់ស្កាត់រ៉ាឌីកាល់សេរី ជួយការពារមហារីកពោះវៀនធំ និងមហារីកសុដន់ផងដែរ ។

ខ្នាតទទួលទាន : ដើម្បីការពារជម្ងឺបេះដូង ត្រូវទទួលទានមួយថ្ងៃមួយកំពឹស ។

៦-ទឹកដោះគោគ្មានជាតិខ្លាញ់ ប៉័រ : ទឹកដោះគោគ្មានជាតិខ្លាញ់ ប៉័រ គឺជាប្រភពនៃកាល់ស្យូមខ្ពស់ ដែលគ្មានជាតិខ្លាញ់ ដែលអាចជួយការពារភាពៈឆ្អឹងពុក ។ ម្យ៉ាងទៀតវាថែមទាំងរួមផ្សំទៅដោយសារធាតុប៉ូតាស្យូម និងម៉ាញ៉េស្យូម ដែលមានប្រសិទ្ធភាពជួយកាត់បន្ថយជម្ងឺលើសឈាម ។

ខ្នាតទទួលទាន : មនុស្សពេញវ័យត្រូវការកាល់ស្យូម ក្នុងមួយថ្ងៃ ១.០០០ មីលីក្រាម ។ ចំណែកឯវ័យចំណាស់ត្រូវការបន្ថែមឡើង ១.៥០០មីលីក្រាម ៕

ហោរាសាស្ត្រប្រចាំខែ មករា ថ្ងៃទី ០៩-១៩

ឆ្នាំជូត : (ពង្សទេព្ដាប្រុស ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ច ការងារអ្វីក៏ដោយក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចសមតាមបំណងប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ បើជាអាជីវករ អ្នករកស៊ីជួញដូរនឹងមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដៃ ព្រមទាំងមានទ្រព្យ ហូរចូលជាហូរហែទៀតផង ៕

ឆ្នាំឆ្លូវ : (ពង្សមនុស្សប្រុស ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកល្អធម្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះរាល់ឧបទ្រពចង្រៃ និងរាល់ឧបសគ្គ ត្រូវបានសាបរលាបជាបណ្ដើរៗ ដូច្នេះលោកអ្នកអាចប្រកបកិច្ចការងាររកស៊ីបានពេញដៃពេញជើង ។ ចំពោះអ្នកជំនួញជួញដូរ បើមានប្រគល់ ឬទទួលនូវមុខទំនិញសព្វសារពើ ចូរចេះពិនិត្យគុណភាព និងរាប់ចំនួនឱ្យបានច្បាស់លាស់ ទើបពុំមានរឿងឆបោកកើតឡើង ៕

ឆ្នាំខាល : (ពង្សយក្សស្រី ធាតុឈើ)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបរឿងរកាំរកូសច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ បើមានរឿងឈ្លោះប្រកែកកើតឡើង ចូរចេះអត់ធ្មត់ និងរម្ងាប់ចិត្តឱ្យបានត្រជាក់ ដាច់ខាតមិនត្រូវតបតទាំងកំហឹងទល់នឹងកំហល់ឡើយ ទើបរឿងតូចមិនអាចក្លាយជារឿងធំបាន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ បើមានដំណើរទៅណាមកណា ចូរប្រយ័ត្នប្រយែងក្រែងជួបគ្រោះថ្នាក់ចរាចរ ៕

ឆ្នាំថោះ : (ពង្សមនុស្សស្រី ធាតុឈើ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើក្នុងរយៈពេលនេះ អ្វីដែលលោកអ្នកត្រូវយកចិត្តទុកដាក់នោះ គឺនៅតែមានមនុស្សខិលខូចខ្លះប៉ងបំផ្លិចបំផ្លាញរាល់កិច្ចការងារ ដូច្នេះមុននឹងធ្វើអ្វីមួយ ឬមុននឹងធ្វើដំណើរទៅណាមកណា ចូរមានស្មារតីប្រុងប្រយ័ត្នជាប់ជានិច្ច ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាល្អ គ្មានបញ្ហាអ្វីកើតឡើងធំដុំទេ ៕

ឆ្នាំរោង : (ពង្សទេព្ដាប្រុស ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបរឿងរកាំរកូសច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ លោកអ្នកអាចផ្អាករាល់កិច្ចការងារសំខាន់ៗមួយរយៈពេលសិន ព្រោះបើហ៊ានតែមានចិត្តមានះរឹងរូស គឺពិតជាស៊ីយធំអាចបង់ខាតទ្រព្យជាក់ជាមិនខាន ។ ចំពោះស្ត្រីភេទក្នុងរយៈពេលនេះ មិនត្រូវដើរផ្លូវឆ្ងាយដាច់សង្វែងតែម្នាក់ឯងឡើយ ប្រយ័ត្នបានជួបគ្រោះភ័យ ៕

ឆ្នាំម្សាញ់ : (ពង្សមនុស្សប្រុស ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិតតែមានផលចំណូលហូរចូលបានច្រើនក្រាស់ក្រែលគួរសមក្ដី តែពុំមានសល់អ្វីជាដុំកំភួន ឡើយ ព្រោះចាយវាយខ្ជះខ្ជាយខ្លាំងពេក ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះ បើស្រលាញ់កុំទៅញឹក បើរឭកកុំទៅញយ ទើបចំណងស្នេហាអាចគង់វង្សបានយូរអង្វែង ៕

ឆ្នាំមមី : (ពង្សទេព្ដាស្រី ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបនឹងបញ្ហាលំបាកៗច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ចូរកុំមានការធ្វេសប្រហែសឱ្យសោះ ជាពិសេសចំពោះអាជីវករអ្នករកស៊ីប្ដូរប្រាក់ ឬលក់គ្រឿងអលង្ការមានតម្លៃផ្សេងៗ ត្រូវប្រយ័ត្នប្រយែងមានជនខិលខូចលួចបន្លំ ឬឆក់ប្លន់ ៕

ឆ្នាំមមែ : (ពង្សទេព្ដាស្រី ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ បើជាបុគ្គលិក កម្មករដែលបំរើការងារនៅតាមក្រុមហ៊ុន ឬរោងចក្រនានា ចូរចេះដាក់ខ្លួនដាក់កាយ និងចេះធ្វើទំនាក់ទំនងល្អជាមួយនឹងចៅហ្វាយនាយ ឬថៅកែ ព្រមទាំងអ្នករួមការងារជាមួយ ទើបកិច្ចការងារអាចដំណើរការបានស្រួល ៕

ឆ្នាំវក : (ពង្សយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ត្រូវមានស្មារតីប្រុងប្រយ័ត្នជាប់ជានិច្ច ជាពិសេសមុននឹងចុះហត្ថលេខា ឬផ្ដិតស្នាមមេដៃផ្សេងៗ ចូរចេះពិនិត្យពិច័យឱ្យបានល្អិតល្អន់ ព្រោះកាលបើមានការភ្លាំងភ្លាត់តែបន្តិច អាចបង់ខាតផលប្រយោជន៍ច្រើន ៕

ឆ្នាំរកា : (ពង្សយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ឱកាសល្អៗបានមកដល់ហើយ ដូច្នេះលោកអ្នកត្រូវតែរវៀសរវៃញាប់ជើងញាប់ដៃបន្តិច ព្រោះពេលវេលា ជាមាសប្រាក់ធ្វើច្រើនបានច្រើន ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈខែនេះ មានភាពស្និទ្ធស្នាលដូចប្រក្រតី ៕

ឆ្នាំច : (ពង្សយក្សស្រី ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ លោកអ្នកមានអារម្មណ៍ភ្លឺថ្លា គំនិតប្រាជ្ញាឈ្លាសវៃ ទោះប្រកបកិច្ចការងារអ្វីៗក៏ដោយ ក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចសមតាមបំណងប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ ចំពោះស្វាមីភរិយាវិញ មានភាពល្អូកល្អិនគ្នាណាស់ ពិសេសនោះ ស្រលាញ់គ្នាលើសមុនទៅទៀត ៕

ឆ្នាំកុរ : (ពង្សមនុស្សស្រី ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នកខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មានអ្នកជួយជ្រោមជ្រែងយ៉ាងពេញទំហឹងដែរ ។ ចំពោះស្ត្រីភេទនៅលីវ និងត្រូវបានកម្លោះៗចោមរោមស្រលាញ់ រហូតឈានដល់ការស្ដីដណ្ដឹងយកធ្វើជាគូអនាគតទៀតផង ៕

The Khmer Post is
the only Cambodian
Newspaper that
available to reach out
over 30,000 Cambodian
readers who live in
Philadelphia.

"ខ្មែរប៉ុស្ដិ៍" គឺជាប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយខ្មែរតែមួយ ដែលចែកផ្សាយដល់អ្នកអានខ្មែរប្រមាណ ៣ ម៉ឺននាក់ កំពុងរស់នៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា

One phone call away to grow your business, 20% discount when you sign up for a of year contract by calling this number (267) 253-3947.

លេខទូរស័ព្ទដែលធ្វើឱ្យពាណិជ្ជកម្មលោកអ្នករីកដុះដាល គឺ :

(267) 253-3947

យើងខ្ញុំចុះថ្លៃជូន ២០ % បើលោកអ្នកផ្សាយ ១ ឆ្នាំ

Growing your business. Advertise yourself.

បណ្ណបញ្ជាកាសែតខ្មែរប៉ុស្ដិ៍

ខ្ញុំចង់ឱ្យ " ខ្មែរប៉ុស្ដិ៍ " ផ្ញើរកាសែតជាភាសាខ្មែរ ដែលសំបូរដោយពត៌មានក្នុងសហគមន៍ខ្មែរនៅបរទេស មកឱ្យខ្ញុំជាប្រចាំ រៀងរាល់ពេល ដែលកាសែតនេះចេញផ្សាយ មួយខែពីរដង ។

ឈ្មោះ និងអាស័យដ្ឋានរបស់ខ្ញុំ :

ឈ្មោះ :..
អាស័យដ្ឋាន :..
....U.S.A.
ទូរស័ព្ទ :...
អ៊ីមែល :..

ខ្ញុំផ្ញើរភ្ជាប់ជាមួយនូវ សែក ឬ មានីអដ័រ មក U.A.M.G ចំនួនមួយខែតម្លៃ ៥ ដុល្លារ ×........(ចំនួនមួយខែ) =..................

U.A.M.G 5730 Rising Sun Avenue Philadelphia,PA 19120
Phone / Fax : (215) 722-2226

ហាងម្ចាស់ នួន វីដេអូ សូមស្វាគមន៍
នាឱកាសចូលឆ្នាំថ្មី 2009
MCHAS NOUN VIDEO
167 RITNER ST. PHILADELPHIA, PA 19148
Tel : (215) 465-0464

យើងខ្ញុំមានលក់សំលៀកបំពាក់ប្រ-ពៃណីខ្មែរ និងម៉ូដទាន់សម័យសំរាប់ចូលរួមពិធីផ្សេងៗ និងមានរបស់របរច្រើនមុខទៀត

ប្រសិនបើសំលៀកបំពាក់ដែលបងប្អូនទិញហើយ ពាក់មិនត្រូវទេ យើងអាចកែរជូនដោយឥតយកកំរៃ យើងក៏មានទទួលកាត់ដេរខោ និងកែសម្រួលសំលៀកបំពាក់ដែលលោកអ្នកនាំមកពីក្រៅហាងយើងខ្ញុំដោយយកតម្លៃសមរម្យ ៕

(តមកពីទំព័រទី១៨)

ស្ត្រីខ្មែរជាប់ចរជន...

អ្នកស្រី នួន ភិមាន លើកឧទាហរណ៍មកបញ្ជាក់ថា ក្មេង9នាក់ (ស្រី7នាក់ ប្រុស2នាក់) នៃគ្រួសារមួយកំព្រា ដោយសារឪពុកម្តាយមានជំងឺស្លាប់ចោលនោះ ដំបូងអ្នកស្រីជួបបងស្រីពួកគេ គឺ សុមាលី អាយុ16ឆ្នាំ កំពុងតែទទួលបន្ទុកយ៉ាងធ្ងន់ក្នុងការថែទាំប្អូនៗដែលកំពុងរងទុក្ខវេទនា នាងហ៊ានលះបង់សព្វយ៉ាងដើម្បីជីវិតរស់នៅ ។ អ្នកស្រី និយាយថា ប្រសិនគ្មានការសង្គ្រោះពីអ្នកស្រីទេ បងប្អូន ពិសេស សុមាលី អាចនឹងក្លាយទៅជាស្ត្រីមានវាសនាមិនល្អនៅក្នុសង្គមបាន ។ ទាំងអស់គ្នាគឺទំនងជាមិនមានឱកាសបានចូលសាលារៀនឡើយ ប៉ុន្តែឥឡូវក្តីបារម្ភអស់ទាំងនេះ បានចាកផុតអស់ទៅហើយ គឺពួកគេមាន សង្ឃឹមក្នុងជីវិតមិនចាញ់អ្នកមានម៉ែឪឃុំគ្រងឡើយ ។

អ្នកស្រី នួន ភិមាន ក្នុងពេលជួបជុំជាមួយកុមារ

លោកស្រី នួន ភិមាន មានកំណើតនៅខេត្តកំពង់ចាម ក្នុងឆ្នាំ1971 ។ ឪពុកអ្នកស្រីជាជាងមេកានិច ម្តាយជាគ្រូបង្រៀន ។ អ្នកស្រីមានបងប្អូនពីរនាក់ ស្រីទាំងពីរ សព្វថ្ងៃបងស្រីបំរើការក្នុងអង្គការលើកស្ទួយប្រជាពលរដ្ឋជាមួយគ្នា ។

អ្នកស្រីឱ្យដឹងថា អ្នកស្រីធ្លាប់រៀបការប្តីដំបូងក្នុងឆ្នាំ1993 ជាមួយបុរសម្នាក់ដែលបំរើការងារនៅមណ្ឌលដោះមីនស៊ីម៉ាក់បានកូនស្រីមួយ ។

អ្នកស្រី នួន ភិមាន ចែកអំណោយកុមារ

អ្នកស្រី នួន ភិមាន ជាមួយកុមារៗ[illegible]នៅស្ទឹងមានជ័យ

មកដល់ឆ្នាំ1998 ក៏បែកគ្នា សព្វថ្ងៃកូនស្រីអាយុ10ឆ្នាំហើយ ។ ក្រោយមកអ្នកស្រីក៏បានស្គាល់បុរសជនជាតិកាណាដាម្នាក់ដែលឧស្សាហ៍មកជួយការងារអង្គការអ្នកស្រី ហើយក៏រៀបការក្នុងឆ្នាំ2004 ។ ហើយដោយសារប្តីអ្នកស្រីជាជនជាតិកាណាដានោះ ទើបអ្នកស្រីឧស្សាហ៍ចុះឡើង និងបានមករៀនបញ្ចប់នៅកាណាដាបន្ទាប់ពីបានទៅ រៀនសូត្របីខែនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ៕

ផ្កាយព្រឹក វីដេអូ
PKAY PREK VIDEO
(215) 455-2762
4935 OLD YORK RD. PHILADELPHIA, PA 19141

ជួលកុន លក់ឌីវីឌី និង ស៊ីឌី
MOVIE RENTAL
DVD & CD SALES
លក់សំពត់អាវនៅបុណ្យទានសំរាប់ស្ត្រី និងសំពត់អាវប្លូខោអាវដើរលេងធម្មតា សំរាប់ស្ត្រី និងកុមារ ៕
CAMBODIAN FORMAL DRESSES
WOMEN & BABY CASUAL WEARS

ក្រុមហ៊ុន ទេសចរណ៍
CENTURY TRAVEL & SERVICE CENTER
904 South 8th Street. Philadelphia, Pa 19147
Tel. 215.625.2889 – Fax. 215.625.9395
Cell: 267.934.9888 – email: centuryphl@yahoo.com

- បំរើលោកអ្នកដោយគ្រប់ក្រុមហ៊ុនអាកាសចរណ៍ សំរាប់ដំណើរហើរក្នុងនិងក្រៅស្រុក
- ជួយរកអ្នកនាំផ្លូវជូនដំណើរទស្សនកិច្ចធ្វើការ
- ពន្យាលិខិតឆ្លងដែនខ្មែរ
- ធ្វើលិខិតអន្តោប្រវេសន៍
- ធ្វើទិដ្ឋាការសំរាប់ទេសចរណ៍
- ផ្ញើប្រាក់ប្រថាប់ត្រាបញ្ជាក់លើលិខិតជាផ្លូវការ

OFFICE Hours :
Mon - Sat 10:00 A.M - 6:00 P.M
Sun : 12:00 P.M - 5:00 P.M

- Serve all Airlines
- National & International flights
- Khmer Passport Extension
- Immigration
- Tourist Visa
- Money Transfer
- Notary Public

We speak Khmer, Chinese Vietnamese
យើងនិយាយភាសាខ្មែរ ភាសាចិន វៀតណាម

ឱសថស្ថានខ្មែរ
Sav-Mor PHARMACY
Sam EA R.Ph.
2232 S. 7th St. (7th & Wolf) Philadelphia, Pa 19148
Tel: 215.467.1220 Fax: 215.467.1447

បំរើលោកអ្នកដោយមិត្តភាព និងទន់ចិត្ត

- Sav-Mor គឺជាឱសថស្ថានបំរើ ការចែកចាយថ្នាំ ហើយអាចពន្យល់ពីរបៀបប្រើប្រាស់ថ្នាំ តាមវេជ្ជបញ្ជាជាភាសាខ្មែរបាន
- យើងទទួលយកនូវ MEDICARE MEDICAID និង INSURANCES ជាច្រើនទៀតផង យើងមានលក់កាត សំរាប់ទូរស័ព្ទទៅស្រុកខ្មែរ ឬទៅអន្តរជាតិ

*Accept most insurance plans including Medicare & Medicaid
*Easy Prescription transfer
*Inside. Prepaid phone card. Call Cambodia.

NEW YORK LIFE
អត់ពីលោកអ្នកទៅ តើបាននរណាជួយថែរក្សាកូនចៅលោកអ្នក ?
១-ទិញការធានារ៉ាប់រងសម្រាប់ជីវិត (Life Insurance)
២-សន្សំលុយសំរាប់ចូលនិវត្តន៍ (Retirement Planning)
៣-សន្សំលុយសម្រាប់កូនចូលរៀនមហាវិទ្យាល័យ (College Saving)
៤-រៀបចំទ្រព្យសម្បត្តិទុកឱ្យកូនចៅ (Estate Planning)
ខ្ញុំអាចជួយពន្យល់ដល់បងប្អូនដោយមិនយកកំរៃ
P. (610) 660 5897, Cell. P (267) 736 0445
wchin@ft.newyorklife.com
WUTHA CHIN MBA
Agent New York Life

Legal Workshop

សិក្ខាសាលាអំពីផ្លូវច្បាប់

You and your family are invited to attend this FREE workshop on the following topics:

Immigration
Injury
Earned Income Tax Credit (EITC)

Date: Saturday, Jan. 17th, 2009
Time: 10:00 AM - 12:00 PM
Location: Cambodian Association
5412 North 5th Street
Philadelphia, PA 19120

Get your questions answered by a legal expert! Refreshments will be served.

យើងខ្ញុំសូមអញ្ជើញអ្នក និងក្រុមគ្រួសារមកចូលរួមក្នុងកម្មវិធី សិក្ខាសាលាដែលទាក់ទងនឹងប្រធានបទ ដូចខាងក្រោម :

អន្តោប្រវេសន៍
គ្រោះថ្នាក់ផ្សេងៗ
លុយពន្ធដារដែលអ្នកត្រូវបានមកវិញ

កាលបរិច្ឆេទ : ថ្ងៃសៅរ៍ ទី១៧ ខែមករា ឆ្នាំ២០០៩
ម៉ោង : 10:00 ព្រឹក – 12:00 ថ្ងៃត្រង់
ទីកន្លែង : សមាគមខ្មែរតំបន់ហ្វីឡាដែលហ្វា
5412 North 5th Street
Philadelphia, PA 19120

សំនួរទាំងអស់ទាំងឡាយរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានឆ្លើយដោយអ្នកជំនាញផ្លូវច្បាប់ ។ និងមានបំរើជូននូវភេសជ្ជៈ ។

Cambodian Association
សមាគមខ្មែរតំបន់ហ្វីឡាដែលហ្វា

For more information, please contact :
សំរាប់ពត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទងមក :
Ms. Cindy Suy
cindy@cagp.org
(215) 324-4070

បន្ធូរបរិយាកាស សូមពិសាភេសជ្ជៈមួយកែវ

នៅបារ៍ TIPSY

ជាហាងកូនខ្មែរធំទើបបំផុត នៅតំបន់ហ្វីឡាខាងជើង

ធីបស៊ី មាន "បារ៍" មាន "ឡោនជ៍"

ទទួលភ្ញៀវនឹងរាំកំសាន្តយ៉ាងសប្បាយរីករាយ

ធីបស៊ី នឹងនាំឱ្យលោកអ្នកចង់រាំកំសាន្ត

Live D.J. every Fri & Sat night from 9 p.m. – 2 p.m. (pool table)
Serve Chinese and American food open for Lunch and Dinner

មានក្រុមតន្ត្រីសម័យ ឬ DJ ចាក់ចម្រៀងពីរោះៗឱ្យស្តាប់
រៀងរាល់រាត្រី ថ្ងៃសុក្រ ថ្ងៃសៅរ៍ ពីម៉ោង ៩ យប់ ដល់ម៉ោង ២ ភ្លឺ

មានតុបុកប៊ីយ៉ាទៀតផង

Ralph Rinn
Tel: 215.305.5763
Cell: 267.968.3413
Michael Lay (General Manager)
215.409.4772
Email: tipsybar@gmail.com

Sun-Thu: 10 – 12 a.m.
Fri & Sat: 10 – 2 a.m.
Kitchen Open Daily
Sun-Sat: 10 – 11 p.m.
3904 Frankford Ave.
Philadelphia, Pa 19124

រាត្រីរាំកំសាន្តស្វាគមន៍ឆ្នាំ២០០៩

នៅថ្ងៃសៅរ៍ ទី១០ ខែមករា ឆ្នាំ២០០៩
វេលាម៉ោង ៦យប់
ដល់ម៉ោង
១២អាធ្រាត

០១.១០.២០០៩

មនោរម្យតន្ត្រី
MONOROM BAND

សម្លៀកបំពាក់សមរម្យ
PROPER ATTIRED

SAIGON MAXIM RESTAURANT 612-632 WASHINGTON AVE., PHILADELPHIA, PA 19147 TEL: 215-271-8839

$20 PER PERSON MORE INFO: Danny at 267-784-9839 EMAIL: danny.duk@gmail.com www.MySpace.com/dukd

Poster: Siphann Touch 978-902-6693 Email: TouchDiD@msn.com - This poster has been posted for FREE @ www.KhmerXpress.com SATURDAY, JANUARY 10, 2009 - 6PM-12AM

សូមរង់ចាំរាំកំសាន្ត នៅថ្ងៃទី១០ មករា ២០០៩ និង ទី១៤ កុម្ភៈ ២០០៩
ថ្ងៃ VALENTINE ជាមួយក្រុមតន្ត្រីដ៏ឆ្នើមតែមួយ នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ
គឺ "មនោរម្យតន្ត្រី" ចូលរួមច្រៀងដោយអ្នកចម្រៀងមកពីស្រុកខ្មែរថែមទៀតផង ។
"មនោរម្យតន្ត្រី" អាចលេងកំដរពិធីការ បុណ្យកំណើត ឬពិធីផ្សេងៗ តាមសំណើរបាន
សូមហៅរក ស៊ិន ឡុច : (267) 970 0411